

Vivez 100 ans grâce à votre microbiote

Livre

Berrebi, William

Édité par [HarperCollins](#). Paris cedex 13 - 2026

Le plus grand spécialiste français du microbiote nous apprend comment vivre mieux et plus longtemps.

Après 15 ans d'études sur la médecine microbienne, qu'il considère comme la révolution médicale du XXI^e siècle, le docteur William Berrebi est certain d'une chose : notre microbiote a un impact déterminant sur notre vieillissement. En prendre soin, c'est se donner la chance de vivre de nombreuses années en bonne santé. En s'inspirant du mode de vie des centenaires, mais aussi des recherches médicales les plus récentes sur le sujet, l'auteur nous livre les clés pour rester en bonne santé et éviter les maladies dégénératives qui viennent souvent de notre mode de vie. Fatigue chronique, stress, prise de poids, vieillissement prématuré, troubles digestifs ou inflammatoires : la solution se trouve dans votre ventre !

À propos de l'auteur

William Berrebi est médecin, spécialisé en gastroentérologie et plus particulièrement sur l'étude du microbiote intestinal et ses impacts sur la santé. Il est l'auteur de nombreux ouvrages sur le sujet aux éditions Marabout, notamment *Le grand guide familial des symptômes et des maladies* (2025), mais aussi *Médecine microbienne* (2024). Auteur du podcast « Merci Docteur ! », consultant TV santé, a créé la première chaîne Youtube dédiée aux pathologies digestives (<https://www.youtube.com/@docteurwilliamberrebi>)

Langue français

Collection [HarperCollins Bien être](#)

Contributeurs [Berrebi, William](#)

EAN de l'offre 3666114800737

Classification [Sciences humaines](#) ; [Sociologie](#)

[Plus d'informations...](#)



Pas de plastique dans nos assiettes

Livre

[Cantine sans plastique France](#) | [Soto, Ana M.](#) | [Muncke, Jane](#)

Édité par [Éditions du Détour](#). Bordeaux - 2023

« Cocktail toxique », « bombe à retardement ». Les scientifiques dénoncent le danger des perturbateurs endocriniens contenus dans les pesticides et les plastiques. Pourtant ils sont aujourd'hui massivement employés dans les cantines de nos écoles. Normes sanitaires et réduction des coûts ont poussé à une préparation des plats standardisée, avec un usage intensif de contenants jetables : sacs de cuisson en plastique, barquettes en plastique jetable et vaisselle plastique sont devenus la règle. Avons-nous conscience que nos enfants, dans les cantines, sont exposés cinq fois par semaine pendant des années à des substances potentiellement toxiques ? À quoi bon manger bio si, à l'âge où ils sont les plus vulnérables, on cuit et ils consomment leurs aliments dans du plastique ? Des parents d'élèves mènent l'enquête et nous expliquent les risques sanitaires et les mesures concrètes à prendre pour protéger nos enfants, dans les cantines de nos crèches, écoles, collèges et lycées. Cette approche globale inclue une réflexion écologique (sortir du tout jetable), sociale (améliorer la santé environnementale au travail), et nutritionnelle (lutter contre la malbouffe). Ce livre est aussi l'histoire d'une lutte qui commence à peine, pour que le principe de précaution s'applique partout, et surtout là où il prend tout son sens : la protection de la santé de nos enfants.

Langue français

Collection [Couverture web](#)

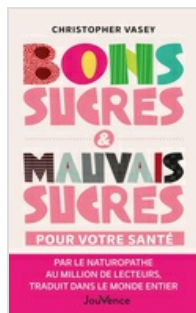
Contributeurs [Cantine sans plastique France](#)
[Soto, Ana M.](#)
[Muncke, Jane](#)

ISBN 978-2-493229-19-9

EAN de l'offre 9782493229199

Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Actualité et médias](#)

[Plus d'informations...](#)



Bons sucres & mauvais sucres pour votre santé

Livre

Vasey, Christopher

Édité par Éditions Jouvence. St Julien en genevois - 2026

Sucre : comment distinguer le poison du carburant ?

Présent partout, le sucre est devenu un réflexe quotidien. Pourtant, tous les sucres ne sont pas égaux. Certains soutiennent l'énergie et la santé, d'autres dérèglent le corps et le mental, jusqu'à créer une véritable dépendance.

Dans cet ouvrage, Christopher Vasey explique simplement pourquoi les sucres raffinés, massivement consommés aujourd'hui, sont liés au surpoids, au diabète, aux caries... mais aussi à la fatigue persistante, aux variations d'humeur, à l'anxiété et au manque d'élan vital.

À l'inverse, il montre comment revenir à des sucres naturels permet de retrouver un équilibre durable.

Accessible, concret et sans dogmatisme, ce livre donne les clés pour comprendre les mécanismes de l'addiction au sucre et amorcer des changements réalistes, adaptés à la vie moderne. Pas pour tout supprimer, mais pour mieux choisir. Un guide essentiel pour reprendre le pouvoir sur son alimentation, retrouver énergie, clarté mentale et bien-être au quotidien.

Langue français

Collection [Jouvence Santé](#)

Contributeurs [Vasey, Christopher](#)

ISBN 366-611--436036-1

EAN de l'offre 3666114360361

Classification [Vie pratique](#) ; [Diététique et beauté](#)

[Plus d'informations...](#)



La Révolution des microbiotes

Livre

[Oussedik, Kahina](#)

Édité par [Albin Michel. Paris](#) - 2025

Saviez-vous que notre corps est colonisé de milliards de bactéries et champignons essentiels à notre santé ? Et que selon leur rôle, ils se regroupent par zones dans notre corps ? Chaque famille participe alors à la formation d'un microbiote, chacun d'entre eux jouant un rôle bien défini qu'il s'agit de préserver.

Dans cet ouvrage, Dr Kahina Oussedik dresse le panorama de trois microbiotes stratégiques, les plus importants pour notre équilibre au quotidien : le microbiote buccal, le microbiote intestinal et le microbiote vaginal. Car en apprenant à les préserver en faisant les bons choix alimentaires, nous dressons de véritables remparts contre les maladies chroniques, ce qui nous permet de vivre plus longtemps en bonne santé.

Aphtes, ballonnements, infection.. pour chaque symptôme, des solutions simples à mettre en place ;

Des menus et des recettes gourmandes et variées pour adopter une alimentation saine et équilibrée ;

Des zooms illustrés et synthétiques pour bien comprendre chacun des microbiotes.

Vous aussi, prenez soin de vos microbiotes, vous verrez qu'ils prendront soin de vous !

Kahina Oussedik est docteur en biochimie, spécialiste en équilibre nutritionnel et en biochimie alimentaire.

Après avoir étudié à l'Université Pierre et Marie Curie (Paris VI) et avoir rédigé une thèse sur la lutte contre le cancer via une nouvelle approche anti-tumorale toujours d'actualité, elle a eu à cœur de mettre ses connaissances et son savoir scientifique au service de l'optimisation de la digestion de ses patients et de faire de l'alimentation un atout au service de leur santé.

Elle est directrice de Amincika, un cabinet de biochimie alimentaire créé en janvier 2020.

Langue	français
Collection	Albin Michel Pratique
Contributeurs	Oussedik, Kahina
EAN de l'offre	3666114621684
Classification	Vie pratique ; Développement personnel ; Bien dans sa tête

[Plus d'informations...](#)



Il était une bergère

Livre

[Deloison, Yves](#) | [Maubé, Stéphanie](#)

Édité par [Éditions du Rouergue](#). Rodez - 2020

La parole iconoclaste d'une éleveuse militante qui défend une agriculture à hauteur d'homme pour une alimentation de qualité. La trajectoire de Stéphanie Maubé est hors du commun. Parisienne née sur l'île de la Cité, elle menait carrière dans l'audiovisuel et le graphisme jusqu'à sa rencontre avec un éleveur de moutons dans le Cotentin. À trente ans, elle décide d'une reconversion radicale. Aujourd'hui, Stéphanie produit des agneaux de grande qualité, dans un site exceptionnel et protégé. Son histoire, c'est celle d'une bergère rebelle qui se bat contre vents et marées pour un futur prometteur.

Langue français

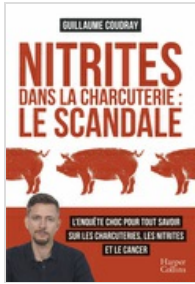
Collection [Rouergue littérature](#)

Contributeurs [Deloison, Yves](#)
[Maubé, Stéphanie](#)

ISBN 978-2-8126-1943-4

EAN de l'offre 9782812619434

[Plus d'informations...](#)



Nitrites dans la charcuterie : le scandale

Livre

Coudray, Guillaume

Edité par XXXX. XXXX - 2023

Nitrites dans le jambon et la charcuterie : on nous empoisonne !

Le nouveau rapport de l'ANSES vient de confirmer la dangerosité des charcuteries traitées aux additifs nitrités qui sont reconnus comme «cancérogènes». Que fera l'Etat : interdiction totale des nitrites, comme le veulent les ONG ? Ou bien « baisse symbolique », comme le veut la filière ? Nous ne sommes qu'au début de la bataille... Il serait absurde de réduire un aliment à sa dimension sanitaire. Le jambon blanc, c'est pour beaucoup de Français un aliment apprécié, attaché à l'enfance. On l'aime pour son goût et son côté pratique. De même, le saucisson et les rillettes, ne sont-ils pas synonymes de plaisirs et de convivialité ? Guillaume Coudray, dans ce Livre Noir de la charcuterie, revient sur le scandale des nitrites et nous donne des clefs pour choisir ce qu'on achète et décider de ce que nous mettons dans nos assiettes et dans celles de nos enfants.

Auteur :

Guillaume Coudray est journaliste d'investigation, réalisateur de documentaires et l'auteur de Cochonneries, comment la charcuterie est devenue un poison ? (La Découverte, 2017). Son enquête sur la charcuterie industrielle a fait l'objet d'un Cash Investigation présenté par Élise Lucet sur France 2. Ses révélations sur le nitrite ont donné lieu à une mission à l'Assemblée Nationale afin de protéger les français des risques de cancer du côlon.

Langue français

Collection [HarperCollins](#)

Contributeurs [Coudray, Guillaume](#)

EAN de l'offre 3666114388617

Classification [Littérature](#)

[Plus d'informations...](#)



Et si c'était le pancréas ?

Livre

Nys, Pierre

Edité par [Leduc.s éditions. Paris](#) - 2026

Fatigue chronique, fringales sucrées, prise de poids abdominale, glycémie instable, digestion lourde... Et si le véritable chef d'orchestre de ces déséquilibres était votre pancréas ?

Souvent méconnu, parfois malmené, le pancréas joue pourtant un rôle central dans la régulation du sucre, des graisses, de l'énergie... et même du stress. Lorsqu'il fatigue, c'est tout l'organisme qui se dérègle.

Découvrez dans ce livre :

Mon pancréas, mode d'emploi en 45 questions-réponses : c'est quoi le pancréas ? À quoi il sert ? Quels sont ses 10 meilleurs amis et ses 10 pires ennemis ? Quelles sont les principales maladies qui peuvent l'affecter ?

L'alimentation qui protège : les grands principes nutritionnels pour soulager le pancréas, stabiliser la glycémie et réduire l'inflammation, sans régime strict.

Les 47 aliments champions pour le pancréas : abricot, artichaut, avocat... leurs atouts nutritionnels et la meilleure façon de les consommer.

Votre programme « pancréas heureux » sur mesure en 4 semaines : listes de courses, menus, routines d'activité physique et conseils pratiques, jour après jour.

50 recettes pancréas friendly : soupes et crudités, viandes, poissons et fruits de mer, plats veggie et desserts, simples et gourmands.

Que vous soyez concerné par le diabète de type 2, des troubles digestifs, un surpoids, une pancréatite, ou simplement désireux de préserver votre santé sur le long terme, ce livre vous accompagne pas à pas vers plus de stabilité, d'énergie et de sérénité hormonale.

Le Dr PIERRE NYS est endocrinologue-nutritionniste et diabétologue, ex-attaché des Hôpitaux de Paris. Il est spécialiste de l'Index Glycémique et des maladies métaboliques avec leurs conséquences et auteurs de nombreux best-sellers aux éditions Leduc dont Le régime Fodmaps en 50 clés, Ma bible de l'alimentation antidiabète, Tout vient du foie et Incroyables hormones.

Langue français

Contributeurs [Nys, Pierre](#)

EAN de l'offre 9629459351085

Classification [Vie pratique](#) ; [Développement personnel](#) ; [Bien dans son corps](#)

[Plus d'informations...](#)



Mange et tais-toi

Livre

[Hercberg, Serge](#)

Edité par [HumenSciences](#). Paris cedex 14 - 2022

Ce jour-là, Serge Hercberg s'est senti comme le moralisateur qui allait tuer la culture alimentaire française. Selon l'aréopage de représentants des industries agroalimentaires, accompagnés de leurs nutritionnistes dévoués, son idée allait ruiner la France. Sa proposition ? Le Nutri-Score, un code couleur sur les emballages des aliments pour informer le consommateur de leur véritable qualité nutritionnelle. Indispensable pour la santé, impensable pour l'industrie agroalimentaire qui a bien du mal à jouer le jeu de la transparence. Dans un récit riche en rebondissements, ce médecin, chercheur, grand professeur de nutrition, raconte les batailles qu'il a menées au nom de notre santé et les embûches, chausse-trappes et pressions diverses qu'il a subies. Il dévoile les coulisses des décisions politiques qui touchent à notre alimentation et notre santé, les stratégies souterraines des lobbys, le jeu parfois trouble du ministère de l'Agriculture, le faible poids du ministère de la Santé et le courage variable des différents ministres qui s'y sont succédé.

Langue français

Collection [DEBAT](#)

Contributeurs [Hercberg, Serge](#)

ISBN 978-2-37931-328-8

EAN de l'offre 9782379313288

Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Actualité et médias](#)

[Plus d'informations...](#)



Bien manger pour ne plus déprimer

Livre

Fond, Guillaume

Édité par [Editions Odile Jacob](#). Paris cedex 05 - 2022

«Ce livre, écrit par le meilleur spécialiste français des liens entre psychologie et microbiote, explique, preuves scientifiques à l'appui, comment ce que nous mangeons joue un rôle central sur nos émotions. Et il nous propose aussi tous les conseils pratiques pour que notre alimentation soit non seulement un plaisir, mais aussi une aide pour préserver ou réparer notre équilibre psychologique. Si vous devez ne lire qu'un ouvrage sur ce thème, c'est celui-ci?! Un livre remarquable.» Christophe André

À la lumière des dernières découvertes relatives à l'influence de la santé de notre intestin sur la santé de notre cerveau, on ne peut plus ignorer le rôle de l'alimentation dans certains troubles psychiques comme la dépression ou l'hyperactivité. De nombreux conseils pratiques vous aideront à protéger votre microbiote et à améliorer votre bien-être mental. Guillaume Fond est médecin psychiatre et chercheur aux hôpitaux universitaires de Marseille. Il enseigne à la faculté de médecine de la Timone et est conférencier et formateur auprès de l'Agence nationale du développement professionnel continu. Il est l'auteur de plusieurs centaines d'articles scientifiques dans des revues internationales de psychiatrie, et ses travaux ont été récompensés par le prestigieux Congrès européen de neuropsychopharmacologie et deux fois par le prix de la meilleure publication du Congrès français de psychiatrie.

Langue français

Contributeurs [Fond, Guillaume](#)

EAN de l'offre 9620356150016

- Sujets
- [Diététique](#)
 - [Psychologie](#)
 - [Nutrition](#)
 - [Flore intestinale](#)
 - [Cerveau -- Physiologie](#)

Classification [Vie pratique](#) ; [Développement personnel](#) ; [Bien dans son corps](#)

[Plus d'informations...](#)



L'Éco sur un plateau

Livre

[Chang, Ha-Joon](#) | [Sander, Antoine](#)

Édité par [Pearson. Paris](#) - 2023

Si je vous dis noix de coco, crevettes et caïpirinha, vous pensez voyages, tables bien garnies et soirées estivales ? Vous chauffez ! À un détail près : l'économie. Car, derrière tous ces ingrédients se cachent les ressorts du commerce international, des politiques tantôt libérales tantôt protectionnistes et des rapports de force entre pays du Nord et du Sud.

Avec L'Éco sur un plateau, l'économie s'invite à votre table à dose quotidienne. Au travers d'anecdotes sur des aliments du monde entier, l'auteur à succès et économiste Ha-Joon Chang met les petits plats dans les grands pour vous proposer de délicieuses recettes économiques qui stimuleront vos papilles et votre esprit.

Briseur de mythes, empli d'humour et d'humanité, cet ouvrage explore la théorie économique, bouscule les croyances et propose un festin d'idées audacieuses sur la mondialisation, le changement climatique, l'immigration, l'austérité, l'automatisation... Il montre que s'intéresser à l'économie, c'est comme apprendre une nouvelle recette : lorsque nous la comprenons, nous pouvons l'améliorer et, avec elle, changer le monde.

Langue	français
Contributeurs	Chang, Ha-Joon Sander, Antoine
ISBN	361-2-226-38730-7
EAN de l'offre	3612226387307
Sujets	• Géographie économique • Conditions économiques
Classification	Sciences humaines ; Développement personnel ; Carrière - Réussite

[Plus d'informations...](#)



Quand bien manger devient un luxe

Livre

[Sèze, Benjamin](#)

Édité par [Éditions de l'Atelier](#). Ivry-sur-Seine - 2023

Huit millions de personnes en France ne peuvent pas se nourrir comme elles le souhaiteraient, obligées pour certaines de recourir aux dons, contraintes pour d'autres de se rabattre sur des produits low cost... À l'opposé de cette réalité, une offre alternative à celle de l'industrie agro-alimentaire, de meilleure qualité (bio, locale...), se développe depuis vingt ans, mais n'est accessible qu'aux ménages ayant un certain revenu. Bien manger est devenu un luxe. Cette enquête décrypte les rouages d'un système et explore de nouveaux modèles pour l'alimentation de demain. Lutter contre la précarité alimentaire, c'est agir tout au long de la chaîne, du champ à l'assiette. C'est repenser la place que nous faisons à l'alimentation, dans nos vies et dans notre société.

Langue	français
Contributeurs	Sèze, Benjamin
ISBN	361-2-226-34522-2
EAN de l'offre	3612226345222
Sujets	• Sécurité alimentaire • 2000-.... • Droit à l'alimentation • France
Classification	Histoire - Géographie ; Sciences politiques

[Plus d'informations...](#)



Organique

Livre

[Enders, Giulia](#) | [Enders, Jill](#) | [Liber, Isabelle](#)

Édité par [Albin Michel](#). Paris - 2026

Giulia Enders entremêle avec talent et humour connaissances scientifiques et conseil pratique. L'Express

On y apprend beaucoup de choses vitales, et d'autres plus inattendues et réjouissantes. A lire sans modération. Psychologies Magazine

Giulia Enders met un point d'honneur à rendre accessible ce savoir sur le corps, alliant ses connaissances rigoureuses à un joli talent de conteuse. Le Nouvel obs

Optant pour la même démarche de vulgarisation que pour le premier opus, à la fois plein d'humour et scientifiquement irréprochable, elle vante dans son nouvel ouvrage les mérites insoupçonnés de cinq nouveaux organes. Le Monde

Avec Le Charme discret de l'intestin, son immense bestseller, Giulia Enders a inventé une nouvelle manière d'écrire la science.

Dans Organique, elle nous convie à un voyage fascinant à travers notre organisme. En s'appuyant sur les découvertes les plus récentes, et grâce à son inimitable talent de conteuse, elle dessine une cartographie sensible de notre être organique et éveille un intérêt passionné pour ce qui nous est à la fois si proche et si lointain : nous-mêmes.

Langue	français
Contributeurs	Enders, Giulia Enders, Jill Liber, Isabelle
EAN de l'offre	3666114718520
Classification	Sciences ; Histoire et philosophie des sciences

[Plus d'informations...](#)



Tout ce que nous ne savons pas encore

Livre

[Whiteson, Daniel](#) | [Cham, Jorge](#) | [Kaldy, Pierre](#)

Édité par [Flammarion](#). Paris - 2022

Pas une année sans que les prédictions des physiciens ne soient vérifiées, de l'existence du boson de Higgs à celle des ondes gravitationnelles. Mais cette victoire cache pourtant une surprenante vérité : nous ne savons rien (ou presque) ! Des exemples ? La composition de 95 % de l'Univers reste une énigme, tout comme ce qu'il s'est vraiment passé durant le Big Bang. Et pourquoi est-il impossible d'aller plus vite que la lumière ? Quelle est l'origine des rayons cosmiques qui bombardent la Terre en permanence ? Mystère ! Non content d'exposer avec la plus grande clarté le peu que nous savons déjà sur l'infiniment petit et l'infiniment grand, cet ouvrage fait le point sur les grands défis lancés à la science. Il reste tant à découvrir... et c'est heureux !

Langue français

Collection [Champs](#)

Contributeurs [Whiteson, Daniel](#)
[Cham, Jorge](#)
[Kaldy, Pierre](#)

ISBN 978-2-08-027540-0

EAN de l'offre 9782080275400

Classification [Sciences](#) ; [Sciences de la vie](#)

[Plus d'informations...](#)



Le citron, cet imposteur

Livre

[Lemoine, Patrick](#)

Édité par [HumenSciences](#). Paris cedex 14 - 2023

Denrées stratégiques lors des croisades pour prévenir le scorbut, les agrumes ont pris une importance capitale dans notre alimentation. Prétendument capable de nous guérir du rhume, de l'asthme et même du cancer, avec la caution du corps médical et d'un double Prix Nobel, la vitamine C occupe une place de choix dans nos pharmacies. Et si tout cela n'était que poudre aux yeux ? Comment le citron est-il devenu, aux yeux de tous, l'aliment le plus riche en vitamine C ? Acide et divertissant !

Langue français

Collection [Quoi de neuf en sciences?](#)

Contributeurs [Lemoine, Patrick](#)

ISBN 978-2-37931-178-9

EAN de l'offre 9782379311789

Classification [Sciences](#) ; [Histoire et philosophie des sciences](#)

[Plus d'informations...](#)



Cette planète n'est pas très sûre

Livre

Jenni, Alexis

Édité par [HumenSciences](#). Paris cedex 14 - 2022

« Ce livre parle de science, c'est certain ; mais ce n'est pas exactement un livre de science, c'est un livre d'émerveillement devant la science, un livre du bonheur de penser en faisant feu de tout bois, histoire, littérature, et donc aussi avec la science qui donne le bonheur de chercher, découvrir, comprendre, et par là de voir le monde s'enrichir sous nos yeux. » Alexis Jenni est romancier, alors il raconte les cinq extinctions majeures que notre Terre a connues au cours des cinq cents derniers millions d'années, dont celle des dinosaures, qui est la plus célèbre mais pas la seule. Et il s'interroge sur la sixième, celle d'aujourd'hui, due aux dégâts infligés au vivant par l'activité humaine, dont on peut s'inquiéter qu'elle nous emporte à notre tour. C'est passionnant, ça se lit comme un roman, mais tout y est vrai ; ce qui est encore mieux !

Langue français

Collection [Nature et Savoir](#)

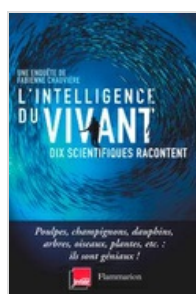
Contributeurs [Jenni, Alexis](#)

ISBN 978-2-37931-308-0

EAN de l'offre 9782379313080

Classification [Sciences](#) ; [Ecologie - Environnement](#) ; [Ecologie](#)

[Plus d'informations...](#)



L'intelligence du vivant

Livre

[Chauvière, Fabienne](#)

Édité par [Flammarion](#). Paris cedex 13 - 2021

Qui aurait dit, il y a seulement quelques années, que les plantes étaient capables de réagir au vol d'une abeille, ou les corbeaux de reconforter un congénère blessé ? Qu'il suffisait aux poulpes d'observer un comportement pour le mémoriser, ou que des singes avaient créé un protolangage en associant plusieurs sons dans un même cri ? Non, Sapiens n'a pas le monopole de l'intelligence ! Il est temps de reconnaître le génie du vivant et c'est pour en mesurer l'étendue que Fabienne Chauvière a mené l'enquête, en sollicitant une dizaine de chercheurs prestigieux. D'hypothèses en découvertes, c'est un univers d'une richesse insoupçonnée qui se révèle au fil des pages. Un monde d'autant plus fascinant qu'il pourrait bien nous inspirer des solutions d'avenir pour une croissance plus sobre et plus respectueuse. Une enquête de Fabienne Chauvière, créatrice de l'émission «Les Savanturiers» sur France Inter. Avec : Loïc Bollache, Laure Bonnaud-Ponticelli, François Bouteau, Tarik Chekchak, Patrice Debré, Fabienne Delfour, Audrey Dussutour, Guilhem Lesaffre, Marc-André Selosse, Jacques Tassin, Maxime Zucca.

Langue français

Collection [Sciences](#)

Contributeurs [Chauvière, Fabienne](#)

ISBN 978-2-08-025120-6

EAN de l'offre 9782080251206

[Plus d'informations...](#)



Le peuple microbien

Livre

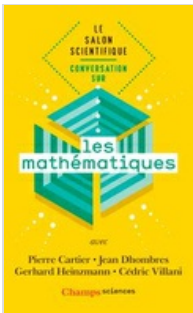
[Palka, Laurent](#)

Édité par [Quae](#) - 2020

Ce livre nous embarque pour un voyage naturaliste sur la piste des micro-organismes (virus, bactéries, microalgues, nématodes, protistes...) dans leurs environnements aussi divers que le corps humain, la ville, les animaux et les plantes, l'océan et les sols, mais aussi dans les milieux extrêmes. Une trentaine de fiches dressent le portrait de spécimens caractéristiques.

Langue français
Collection [Carnets de sciences](#)
Contributeurs [Palka, Laurent](#)
EAN de l'offre 3612226134550
Classification [Sciences](#) ; [Sciences de la vie](#)

[Plus d'informations...](#)



Le salon scientifique. Conversation sur les mathématiques

Livre

[Cartier, Pierre](#) | [Dhombres, Jean](#) | [Heinzmann, Gerhard](#) | [Villani, Cédric](#) | [Huet, Sylvestre](#)

Édité par [Flammarion](#). Paris - 2019

À la fois langage permettant de décrire la réalité et outil qui façonne notre quotidien, les mathématiques sont bien plus qu'une science. D'Euclide à Bourbaki, comment se sont-elles développées et imposées au cœur de nos sociétés? Quelle place occupent-elles au sein de notre système éducatif? Et quelles sont les nouvelles frontières, les nouveaux défis de cette science qui ne s'impose aucune limite?

Langue français
Collection [Champs sciences](#)
Contributeurs [Cartier, Pierre](#)
[Dhombres, Jean](#)
[Heinzmann, Gerhard](#)
[Villani, Cédric](#)
[Huet, Sylvestre](#)
ISBN 978-2-08-147875-6
EAN de l'offre 9782081478756
Classification [Sciences](#) ; [Mathématiques](#) ;
[Mathématiques notions fondamentales](#)

[Plus d'informations...](#)



Et la pomme ne tomba pas sur la tête de Newton

Livre

[Houlou-Garcia, Antoine](#)

Edité par [Albin Michel](#). Paris - 2024

L'histoire des sciences regorge d'anecdotes surprenantes : on connaît la pomme de Newton, Galilée au sommet de la tour de Pise, ou le célèbre « eurêka » d'Archimède dans sa baignoire. Pourtant, aucune pomme n'est tombée sur la tête de Newton, Galilée n'a jamais emprunté les escaliers de la célèbre tour penchée, pas plus qu'Archimède ne s'est écrié « eurêka »...

Ces légendes, ces fausses citations qui pullulent dans les livres, les articles, les sites Internet et autres réseaux sociaux nuisent à notre conception des sciences et de leur histoire.

Tordant le cou à ces « versions officielles », Antoine Houlou-Garcia rétablit la vérité scientifique et nous donne des outils et des réflexes utiles pour en juger. Ce faisant, il permet de poser un regard neuf sur les sciences et la place qu'elles occupent dans la société.

Un livre aussi divertissant qu'enrichissant pour l'esprit.

Langue	français
Contributeurs	Houlou-Garcia, Antoine
EAN de l'offre	3666114483909
Sujets	• Sciences • Historiographie • Erreurs et falsifications historiques • Découvertes scientifiques
Classification	Sciences ; Histoire et philosophie des sciences

[Plus d'informations...](#)



L'Hypothèse K

Livre

[Barrau, Aurélien](#)

Édité par [Grasset. Paris](#) - 2023

Sortir la science de ses mauvaises habitudes, tel est le projet de ce bref et révolutionnaire essai. Face à la catastrophe écologique, la science est utilisée pour donner une réponse essentiellement « ingénierique » : technologie à tout prix, algorithmes envahissants, machines toutes-puissantes. Cela constitue le pire des choix. Si elle peut jouer un rôle salvateur, c'est, tout au contraire, en contribuant à un renouveau radical des symboles et des valeurs. En réinventant le sens du monde.

Elle se révèle essentielle dans le constat du délitement : les espèces disparaissent, les populations s'effondrent, la pollution et la chaleur tuent, la planète devient inhospitalière... Elle demeure pourtant incapable de choisir la direction souhaitable. Considérée comme un simple outil, elle ne pourra que contribuer à accélérer l'effondrement. Comme l'écrit Aurélien Barrau, nous ne tenons pas assez compte des rêves des chiens.

A partir de ce qu'il appelle « l'hypothèse K. », un laisser-faire entraînant une prolifération technique exponentielle, ce texte suggère de réinvestir la science de l'immense charge poétique qui lui a été déniée. Et cela afin de la libérer, de lui rendre son pouvoir bénéfique. Un plaidoyer pour une science nomade, tzigane ou touareg, humble et intransigeante. Une science déviante et fière de l'être.

Langue français

Collection [Collection Terres et Sciences](#)

Contributeurs [Barrau, Aurélien](#)

EAN de l'offre 3666114462850

Sujets

- [Sciences et société](#)
- [Philosophie des sciences](#)
- [Catastrophes écologiques](#)

Classification [Littérature ; Littérature française](#)

[Plus d'informations...](#)



La Cité vivante

Livre

Mancuso, Stefano | Temperini, Renaud

Édité par Albin Michel. Paris - 2026

Et si les plantes détenaient les clés des villes de demain ?

Dans cet essai aussi visionnaire qu'essentiel, Stefano Mancuso nous invite à repenser profondément nos villes.

Pollution, canicules, crises sanitaires : nos métropoles, conçues selon un schéma centralisé et fragile, ne sont pas prêtes à surmonter les défis de notre siècle. S'appuyant sur les découvertes les plus récentes en biologie, en écologie et en urbanisme, Stefano Mancuso démontre que les plantes offrent un modèle unique de résilience, de coopération et d'adaptation.

À travers des exemples venus du monde entier et des réflexions mêlant sciences, philosophie et architecture, il imagine une « phytopolis » : une ville qui, redevenue un écosystème, est capable de rafraîchir, protéger et régénérer nos milieux de vie.

Stimulant et engagé, La Cité vivante est un véritable manifeste pour penser – et construire – les villes de demain.

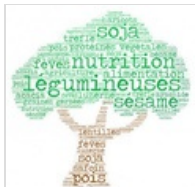
Langue français

Contributeurs Mancuso, Stefano
Temperini, Renaud

EAN de l'offre 3666114862230

Classification Vie pratique ; Développement durable - écologie ; Généralités

[Plus d'informations...](#)



Les légumineuses, dans la nature et dans l'assiette

Film

Faciles à cultiver, faciles à cuisiner, bénéfiques pour la santé et l'environnement, les légumineuses sont-elles l'avenir de l'alimentation, l'aliment idéal à substituer aux protéines animales ? Conférence de Chantal Gehin, présidente de la Frapna Isère et d'Annie Leroze, naturopathe donnée à la bibliothèque Kateb Yacine, le samedi 15 octobre 2016. Organisée dans le cadre de la fête de la Science...

Description physiq.. Durée : 56mn 20s

Collection Tout Comprendre

Contributeurs

Classification Conférences / Accès libre / Tout comprendre / Saison 2016 ;
Conférences / Accès libre / Tout comprendre ;
Conférences / Accès libre

Contient • Saison

[Plus d'informations...](#)





Honeyland : la femme aux abeilles

Film

[Ljubomir Stefanov](#) | [Tamara Kotevska](#)

Hatidze est une des dernières personnes à récolter le miel de manière traditionnelle, dans les montagnes désertiques de Macédoine. Sans aucune protection et avec passion, elle communique avec les abeilles. Elle prélève uniquement le miel nécessaire pour gagner modestement sa vie. Elle veille à toujours à en laisser la moitié à ses abeilles, pour préserver le fragile équilibre entre l'Homme et la nat...

Description physiq.. Durée : 1h 26mn 2s

Contributeurs [Ljubomir Stefanov](#)
[Tamara Kotevska](#)

Classification [Cinéma Documentaire](#) ;
[Cinéma Documentaire / Sciences de la terre](#)

[Plus d'informations...](#)



La forêt gourmande

Film

[Valérie Manns](#)

Et si une forêt détenait la clé pour lutter contre le dérèglement climatique ? Il y a quinze ans, en Bourgogne, Fabrice Desjours lance une révolution silencieuse : planter des forêts qui nourrissent les hommes... Au fil des années, il transforme une pâture infertile en une forêt gourmande d'une densité prodigieuse. Cette forêt peut stocker plus de carbone, nourrir hommes et animaux, décontaminer le...

Description physiq.. Durée : 51mn 27s

Contributeurs [Valérie Manns](#)

Classification [Cinéma Documentaire](#) ;
[Cinéma Documentaire / Sciences de la vie / santé](#)

[Plus d'informations...](#)



Binettes contre anxiolytiques

Film

[Cécile Favier](#)

Cerveau et Nature : un duo gagnant. Et si l'une des alternatives aux psychotropes et autres anxiolytiques se trouvait au bout de nos doigts, les mains dans la terre, le nez dans un bouquet de fleurs, les dents croquant un radis fraîchement cueilli ? Quel est le véritable bénéfice physiologique et psychologique du contact avec un environnement naturel sur notre santé ? Le documentaire récolte le re...

Description physiq.. Durée : 52mn 25s

Contributeurs [Cécile Favier](#)

Classification [Cinéma Documentaire](#) ;
[Cinéma Documentaire / Sciences de la vie / santé](#)

[Plus d'informations...](#)