



Dans la peau d'un mascu. Enquête sur les hommes qui détestent les femmes

Livre

[Gault, Pierre](#)

Édité par [Denoël. Paris](#) - 2026



Enquête en immersion sur la nouvelle idéologie de l'extrême. Pendant neuf mois, Pierre Gault a infiltré les principaux réseaux masculinistes en France. Sous une fausse identité, il a suivi et imité les centaines d'hommes qui épousent la cause masculiniste : formations sur Internet, stages en forêt, sessions de coaching, forums privés, séances de drague de rue. Très vite, au-delà du sexisme ordinaire surgit la partie immergée de l'iceberg : business florissant de marchands de misère, apologie du viol, complotisme, liens avec l'idéologie d'extrême droite. Sous un humour qui apporte des respirations bienvenues, Pierre Gault ne dissimule pas ses doutes, sa sidération ni même ses maladresses à mesure que son alter ego imaginaire s'enfoncé dans les entrailles de la manosphère. L'exposition prolongée à une pensée extrême le pousse à confronter son ressenti intime à la vision du monde des masculinistes qu'il rencontre. Comment en sont-ils arrivés là ? Sous-estime-t-on le danger qu'ils représentent ? Une enquête passionnante et nécessaire qui interroge les dérives de la masculinité et leur impact sur la société contemporaine.

Langue [français](#)

Collection [document](#)

Contributeurs [Gault, Pierre](#)

ISBN [978-2-207-18439-4](#)

EAN de l'offre [9782207184394](#)

Classification [Histoire - Géographie ; Actualité et médias](#)

[Plus d'informations...](#)



Tu seras un homme féministe mon fils

Livre

Blanc, Aurélie

Édité par [Marabout](#). [Aleur](#) - 2026

Depuis plusieurs décennies, nous questionnons l'éducation de nos filles. Nous luttons à l'école, dans la rue, auprès de nos familles pour tordre le cou aux clichés et leur offrir des chances égales à celles des garçons. Mais nous continuons d'élever nos fils dans le même moule ; patriarcal, comme si nous pouvions déconstruire le sexisme sans nous interroger sur la fabrique de la masculinité !

S'appuyant sur des études scientifiques et sur les témoignages de professionnel·le·s de l'enfance, Aurélie Blanc, mère et journaliste, décortique les stéréotypes genrés et rassemble tous les outils pour aider les parents à élever leurs garçons de manière antisexiste.

Elle montre comment nos fils, enfermés dans de vieux carcans virils, souffrent d'une vision caricaturale de la masculinité, qui les conduit à mépriser ce qui est « féminin », mais aussi à refouler leurs sentiments et leurs aspirations.

Retrouvez tous les conseils pour :

- se déconditionner du sexisme véhiculé par notre environnement et notre éducation
- démanteler les idées reçues : non, les cerveaux des garçons et des filles ne sont pas « câblés » différemment, et, non, jouer à la poupée ne « rend » pas gay !
- permettre à son garçon de vivre une masculinité apaisée, loin des injonctions viriles préconçues : « un homme, ça ne pleure pas », etc.
- l'armer face aux pressions sociétales : « c'est un truc de fille »
- lui apprendre le respect de soi et des autres : la question du consentement, l'amitié, l'amour, la fabrique de la sexualité.

Le premier livre d'éducation non-sexiste à l'usage des garçons ! Depuis des décennies, on ne cesse de réfléchir sur le sens de la féminité, sur l'éducation de nos filles, que l'on veut voir fières et émancipées; on lutte à l'école, dans la rue, dans les familles, pour leur donner les mêmes chances qu'aux garçons. Mais on continue d'élever nos fils dans le même moule qu'avant, comme si on pouvait déconstruire le sexisme sans s'interroger sur la masculinité ! Grâce à des analyses d'experts, des témoignages et des informations pratiques, Aurélie Blanc décortique les stéréotypes et rassemble tous les outils pour aider les parents à élever leur garçon dans une société qui promeut l'égalité ! Toutes les astuces pour : Se déconditionner soi-même du « sexisme bienveillant » véhiculé par l'entourage et notre propre éducation En finir avec les injonctions : Un homme ça ne pleure pas , ça ne fait pas de sentiment , ça collectionne les conquêtes , ça fait passer son travail avant ses enfants .. L'armer face aux pressions sociétales : « c'est un truc de fille »... Lui apprendre le respect de soi et des autres : la question du consentement

Langue français

Collection [Essai-Enfants Education](#)

Contributeurs [Blanc, Aurélie](#)

ISBN 366-4-352-71846-3

EAN de l'offre 3664352718463

Classification [Vie pratique](#) ; [Développement personnel](#) ; [Bien dans son corps](#)

[Plus d'informations...](#)



Et la joie de vivre

Livre

[Pelicot, Gisèle](#)

Édité par [Flammarion](#). Paris cedex 13 - 2026

Le 2 septembre 2024 s'ouvre le procès de Mazan et la France découvre le visage de Gisèle Pelicot. Décidée à ce que "la honte change de camp", elle a voulu et obtenu que ce procès soit public. Son courage bouleverse le monde entier à mesure que l'horreur des crimes qu'elle a subis est exposée au tribunal. Depuis le procès, elle qui n'a jamais pris la parole et est devenue un symbole mondial de la dignité des femmes a décidé de raconter son histoire avec ses propres mots. Elle veut transmettre un message d'espoir à tous ceux et toutes celles qui traversent des épreuves, comme à ceux et celles qui l'ont soutenue au cours de ces semaines d'automne 2024. Le récit ciselé et bouleversant qu'elle a écrit avec la journaliste et romancière Judith Perrignon dévoile l'histoire singulière et passionnante ainsi que les ressorts intimes de l'incroyable résilience de cette femme si secrète.

Langue français

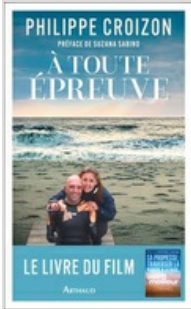
Contributeurs [Pelicot, Gisèle](#)

ISBN 978-2-08-049728-4

EAN de l'offre 9782080497284

Classification [Littérature](#) ; [Littérature française](#)

[Plus d'informations...](#)



À toute épreuve (le livre du film "Pour le meilleur")

Livre

[Croizon, Philippe](#) | [Sabino, Suzana](#)

Édité par [Arthaud. Paris](#) - 2026

Le 5 mars 1994, la vie de Philippe Croizon bascule pour toujours. Électrocuté par une ligne à haute tension alors qu'il démonte l'antenne de télévision de sa maison, le jeune ouvrier métallo de 26 ans se réveille à l'hôpital, amputé des quatre membres. Miraculé, il se relève d'une profonde dépression grâce à l'amour de sa nouvelle compagne Suzana. Germe alors un projet fou : traverser la Manche à la nage, une épreuve surnommée l'Everest de la natation. Porté par l'amour et le soutien inconditionnel de Suzana, il réussit cet incroyable exploit. Un destin inimaginable, remarquable symbole de résilience et de dépassement de soi. Pour le meilleur : film réalisé par Marie-Castille Mention-Schaar, avec Pierre Rabine, Lilly-Fleur Pointeaux et Sandrine Bonnaire « Un formidable récit de résilience. » LA CROIX « L'amour, le dépassement de soi et un bel hommage aux aidants. » RMC « Le récit d'un formidable parcours de résilience qui complète le film. » TF1/LA MATINALE « Une belle histoire d'amour qu'il raconte aussi dans un livre. » LE PARISIEN « Une histoire d'amour moteur de résilience. » LA DEPÊCHE DU MIDI « Les coulisses du film. » FRANCE 2 QUELLE EPOQUE « Une histoire bouleversante. » RTL

Langue [français](#)
Collection [DOCUMENTS](#)
Contributeurs [Croizon, Philippe](#)
[Sabino, Suzana](#)
ISBN [978-2-08-016232-8](#)
EAN de l'offre [9782080162328](#)
Classification [Littérature](#) ; [Littérature française](#)

[Plus d'informations...](#)



La guerre d'Espagne 1936-1939

Livre

Salmon, Pierre | Yusta, Mercedes | Godicheau, François

Édité par Tallandier. Paris - 2026

Espagne, juillet 1936. Un putsch tente d'abattre la République. L'assassinat de la démocratie par des militaires, des monarchistes et des fascistes était prémédité de longue date. L'intensité de la réaction populaire et de la résistance du régime, moins attendue, transforme ce conflit en une guerre sanglante de presque trois ans. Une guerre à la fois politique et sociale, civile et internationale: Mussolini et Hitler soutiennent les troupes du général Franco, l'URSS s'engage du côté républicain alors que les démocraties libérales s'abstiennent. Le monde regarde l'Espagne et se mobilise pour cette guerre qui fait plus de 500 000 morts et autant d'exilés.

Aujourd'hui, de nombreuses recherches et archives, mais aussi des témoignages, permettent d'écrire une nouvelle histoire de la guerre d'Espagne. Cette histoire dévoile le long travail de sape de la démocratie par les forces réactionnaires et l'extrême droite espagnole, bien avant 1936. Elle montre les mécanismes profonds de la dictature franquiste et se penche enfin sur l'expérience au jour le jour des acteurs de cet épisode majeur du XXe siècle européen.

Langue français

Collection [HISTOIRE](#)

Contributeurs [Salmon, Pierre](#)
[Yusta, Mercedes](#)
[Godicheau, François](#)

ISBN 979-10-210-6130-9

EAN de l'offre 9791021061309

Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Histoire internationale](#)

[Plus d'informations...](#)



Xavier Dupont de Ligonnès. Un flic au cœur de l'affaire

Livre

[Galloux, Gilles](#)

Édité par [Max Milo Editions](#). [Chevilly larue](#) - 2026

Et si l'affaire Dupont de Ligonnès était relancée grâce à Gilles?Galloux?? L'enquêteur de l'Office Central Cybercrime de la Police judiciaire, qui était chargé de la traque numérique de Xavier Dupont de Ligonnès en 2011, replonge douze ans plus tard dans le dossier qui a bouleversé sa vie.

Depuis 2 ans, Gilles Galloux revisite les pistes délaissées, retrouve des témoins oubliés et tombe sur des éléments jamais révélés au public. Il met en lumière des déplacements précis à Saint-Nazaire, des zones d'ombre déterminantes dans les jours qui ont précédé la tragédie, et des données qui n'avaient jamais été reliées entre elles. Au fil des vérifications menées dans le Var et dans la région nantaise, il assemble des faits qui révèlent une préparation méthodique et dessinent la direction prise par le fugitif après sa disparition le 15 avril 2011.

Ce travail rigoureux propose une relecture structurée d'une affaire devenue un mythe national. Une enquête personnelle, inédite et indispensable pour comprendre l'un des dossiers criminels les plus marquants de ces quinze dernières années.

Et si l'affaire Dupont de Ligonnès était relancée grâce à Gilles?Galloux?? L'enquêteur de l'Office Central Cybercrime de la Police judiciaire, qui était chargé de la traque numérique de Xavier Dupont de Ligonnès en 2011, replonge douze ans plus tard dans le dossier qui a bouleversé sa vie. Depuis 2 ans, Gilles Galloux revisite les pistes délaissées, retrouve des témoins oubliés et tombe sur des éléments jamais révélés au public. Il met en lumière des déplacements précis à Saint-Nazaire, des zones d'ombre déterminantes dans les jours qui ont précédé la tragédie, et des données qui n'avaient jamais été reliées entre elles. Au fil des vérifications menées dans le Var et dans la région nantaise, il assemble des faits qui révèlent une préparation méthodique et dessinent la direction prise par le fugitif après sa disparition le 15 avril 2011. Ce travail rigoureux propose une relecture structurée d'une affaire devenue un mythe national. Une enquête personnelle, inédite et indispensable pour comprendre l'un des dossiers criminels les plus marquants de ces quinze dernières années.

Langue français

Contributeurs [Galloux, Gilles](#)

ISBN 962-966-597-001-8

EAN de l'offre 9629665970018

Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Sciences politiques](#) ; [Criminalité](#)

[Plus d'informations...](#)



Petit traité de manipulation à l'usage des honnêtes gens

Livre

Joule, Robert-Vincent | Beauvois, Jean-Léon

Édité par PUG. Grenoble cedex 09 - 2024

On ne présente plus le Petit traité de manipulation à l'usage des honnêtes gens, le livre de référence incontournable, traduit dans une quinzaine de langues et best-seller aux 4 millions de lecteurs. Cette nouvelle édition comporte 49 pages de plus qui nous éclairent sur les apports scientifiques les plus récents. 16 nouvelles techniques sont exposées. Madame O. (le personnage principal de l'ouvrage), femme de caractère, vit des aventures qui sont aussi les nôtres en cette première moitié de XXI^e siècle. Le lecteur découvre ainsi, au fil des pages, une trentaine de techniques de manipulation ayant fait l'objet de recherches scientifiques et dont l'efficacité est expérimentalement prouvée. La connaissance de ces techniques nous permet de mieux résister aux tentatives de manipulations auxquelles nous sommes confrontés quotidiennement. Elle nous permet aussi de multiplier (par deux, par trois, parfois par dix) nos chances qu'autrui accède à nos demandes, qu'il s'agisse d'un membre de notre famille, d'un ami, d'un collaborateur, ou même d'un inconnu, évidemment pour le meilleur – et non pas pour le pire – cet ouvrage concernant, comme son titre l'indique, uniquement les honnêtes gens. « Vous désirez manipuler ou comprendre pourquoi vous êtes si facile à manipuler, lisez ce livre vous aurez des réponses. » BORIS CYRULNIK « Comment amène-t-on autrui à faire ce qu'on voudrait le voir faire ? La solution se trouve dans cette introduction aux techniques de la manipulation. » LE MONDE « Finalement, le titre est on ne peut plus exact. La manipulation est observée sous tous ses angles scientifiques, puis disséquée dans toutes ses utilisations pratiques... » CHALLENGES « Un livre étonnant, utile, indispensable. » ANNALES DES MINES

On ne présente plus le Petit traité de manipulation à l'usage des honnêtes gens, le livre de référence incontournable, traduit dans une quinzaine de langues et best-seller aux 4 millions de lecteurs. Cette nouvelle édition comporte 49 pages de plus qui nous éclairent sur les apports scientifiques les plus récents. 16 nouvelles techniques sont exposées. Madame O. (le personnage principal de l'ouvrage), femme de caractère, vit des aventures qui sont aussi les nôtres en cette première moitié de XXI^e siècle. Le lecteur découvre ainsi, au fil des pages, une trentaine de techniques de manipulation ayant fait l'objet de recherches scientifiques et dont l'efficacité est expérimentalement prouvée. La connaissance de ces techniques nous permet de mieux résister aux tentatives de manipulations auxquelles nous sommes confrontés quotidiennement. Elle nous permet aussi de multiplier (par deux, par trois, parfois par dix) nos chances qu'autrui accède à nos demandes, qu'il s'agisse d'un membre de notre famille, d'un ami, d'un collaborateur, ou même d'un inconnu, évidemment pour le meilleur - et non pas pour le pire - cet ouvrage concernant, comme son titre l'indique, uniquement les honnêtes gens. « Vous désirez manipuler ou comprendre pourquoi vous êtes si facile à manipuler, lisez ce livre vous aurez des réponses. » BORIS CYRULNIK « Comment amène-t-on autrui à faire ce qu'on voudrait le voir faire ? La solution se trouve dans cette introduction aux techniques de la manipulation. » LE MONDE « Finalement, le titre est on ne peut plus exact. La manipulation est observée sous tous ses angles scientifiques, puis disséquée dans toutes ses utilisations pratiques. » CHALLENGES « Un livre étonnant, utile, indispensable. » ANNALES DES MINES

Langue français

Collection **HORS COLLECTION PSYCHOLOGIE**

Contributeurs **Joule, Robert-Vincent**
Beauvois, Jean-Léon

ISBN 978-2-7061-5622-9

EAN de l'offre 9782706156229

Classification **Sciences humaines ; Sociologie**

[Plus d'informations...](#)



France 2040. Fragments d'avenir

Livre

Attali, Jacques

Édité par Flammarion. Paris cedex 13 - 2025

"Peut-on, doit-on penser à ce que la France sera devenue dans quinze ans ? La réponse est évidemment oui. Parce que, même si les incertitudes sont légion, la seule manière de les apprivoiser est de penser les différents scénarios du long terme. Tel est l'objet de ce livre : faire le point sur ce que nous pouvons craindre, espérer, vouloir à l'horizon 2040. Pour que le présent ne soit pas un renoncement, mais un tremplin." Cet ouvrage nous propose une plongée inédite dans l'avenir de notre pays. Politique, démocratie, enfance, sexualité, handicap, école, travail, santé, alimentation, culture, sport, climat, intelligence artificielle, géopolitique... Chaque contribution esquisse un futur possible, parfois désirable, parfois inquiétant, et trace quelques chemins pour s'y préparer. Ensemble, ces explorations passionnantes menées par les plus grands penseurs, chercheurs, acteurs sociaux et entrepreneurs nous offrent toutes les clés pour décrypter la France de demain.

Langue français

Collection [Documents, témoignages](#)

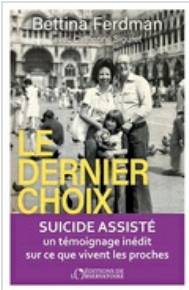
Contributeurs [Attali, Jacques](#)

ISBN 978-2-08-049177-0

EAN de l'offre 9782080491770

Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Actualité et médias](#)

[Plus d'informations...](#)



Le dernier choix : Suicide assisté

Livre

Ferdman, Bettina | Siguret, Catherine

Édité par [Editions de l'Observatoire](#). Paris - 2026

Que reste-t-il aux proches lorsque la mort est choisie ?

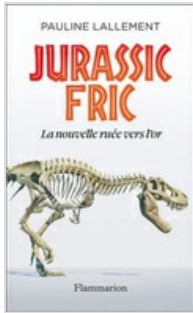
En Suisse, où cette pratique est autorisée, l'auteure a vécu deux expériences radicalement opposées : celle de son père, qui n'a prévenu personne avant son geste, et celle de sa mère, qui a annoncé son intention pendant dix-sept ans avant de finalement renoncer et mourir naturellement. À travers ces deux destins, l'auteure révèle une vérité dérangeante : être prévenu ne signifie pas être préparé. L'expérience avec sa mère le lui a prouvé. Anticiper une mort qui n'arrive peut-être jamais génère une angoisse permanente, sans pour autant préparer à l'absence définitive.

Ce récit intime et universel explore les zones d'ombre du droit à mourir dans la dignité. L'auteur ne remet pas en question ce droit fondamental, mais interroge ses répercussions sur l'entourage. Elle montre comment le choix de mourir se propage par cercles concentriques, touchant tous ceux qui aiment le décisionnaire. Elle témoigne aussi de la force de l'instinct de vie : décider du suicide assisté n'est jamais spontané, même face à une maladie terrifiante.

Loin des débats théoriques, ce livre donne un visage humain à une question de société majeure. Il rappelle que la mort, programmée ou non, cueille toujours les proches par surprise et que chaque façon de mourir demande du courage. Un texte fort, nécessaire, qui aidera les familles confrontées à ces choix déchirants et contribuera au débat public sur la fin de vie.

Langue	français
Contributeurs	Ferdman, Bettina Siguret, Catherine
ISBN	962-9985-1-3078-9
EAN de l'offre	9629985130789
Classification	Histoire - Géographie ; Faits de société ; International

[Plus d'informations...](#)



Jurassic Fric. La nouvelle ruée vers l'or

Livre

[Lallement, Pauline](#)

Édité par [Flammarion](#). Paris - 2026

Que faire lorsqu'on est lassé d'investir son argent dans des toiles de maître? Il suffit de s'acheter un dinosaure. C'est la nouvelle mode dans les salles de ventes aux enchères, où les squelettes de plus ou moins bonne qualité dépassent la cote d'un Cézanne avant de finir dans les salons des milliardaires du monde entier. Loin des bacs à sable, des musées et des cinémas, ces fossiles n'en finissent pas d'exercer une fascination dévorante sur les enfants devenus des adultes fortunés. Étendards de puissance et de richesse, ces objets fétiches sont recherchés comme un trésor et vendus au plus offrant, quitte à mettre les scientifiques à l'écart. Cette enquête, menée dans sept pays, chemine dans les salles de ventes feutrées de New York à Paris, les plus grands musées d'histoire naturelle, les hangars secrets et les déserts arides des États-Unis et de Mongolie. Fabrique à dinosaures, découvertes de T. rex mythiques, jalousies fraternelles et batailles entre milliardaires orgueilleux : ce livre nous révèle les mystères de ce nouveau business mondial. « C'est passionnant. » France 2 – TELEMATIN – MAYA LAUQUE, DAMIEN THEVENOT

Langue français

Collection [EnQuête](#)

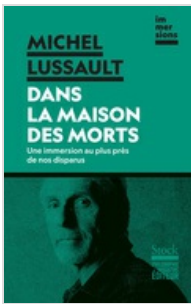
Contributeurs [Lallement, Pauline](#)

ISBN 978-2-08-047306-6

EAN de l'offre 9782080473066

Classification [Vie pratique](#) ; [Animaux - Nature](#) ; [Nature](#)

[Plus d'informations...](#)



Dans la maison des morts

Livre

Lussault, Michel

Édité par [Stock. Paris](#) - 2026

Que se passe-t-il derrière les portes d'une maison funéraire, ce lieu où nos morts deviennent, pour un temps, les protégés des vivants ? Après avoir perdu son frère puis sa mère à quelques mois d'intervalle, Michel Lussault a partagé le quotidien de ce lieu singulier : les gestes précis des professionnels, les visites des familles, les mots chuchotés, les moments de pudeur, de chagrin – et de rire parfois. Il raconte l'accueil sans réserve des défunts, la veille des corps, l'accompagnement des proches, et l'équilibre subtil entre dignité et contraintes matérielles.

Avec une sensibilité rare, l'auteur livre un récit à la fois intime et réflexif. Il révèle comment, au cœur du deuil, la compréhension des lieux parcourus, des étapes, des imaginaires et des rituels des obsèques, est nécessaire pour continuer à vivre.

Que se passe-t-il derrière les portes d'une maison funéraire, ce lieu où nos morts deviennent, pour un temps, les protégés des vivants ? Après avoir perdu son frère puis sa mère à quelques mois d'intervalle, Michel Lussault a partagé le quotidien de ce lieu singulier : les gestes précis des professionnels, les visites des familles, les mots chuchotés, les moments de pudeur, de chagrin - et de rire parfois. Il raconte l'accueil sans réserve des défunts, la veille des corps, l'accompagnement des proches, et l'équilibre subtil entre dignité et contraintes matérielles. Avec une sensibilité rare, l'auteur livre un récit à la fois intime et réflexif. Il révèle comment, au cœur du deuil, la compréhension des lieux parcourus, des étapes, des imaginaires et des rituels des obsèques, est nécessaire pour continuer à vivre.

Langue français

Collection [Essais - Documents](#)

Contributeurs [Lussault, Michel](#)

EAN de l'offre 3666114833322

Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Actualité et médias](#)

[Plus d'informations...](#)





Chroniques du ramadan

Livre

[Belkaïd, Akram](#)

Édité par [Tallandier](#). Paris - 2026

Avec ces Chroniques du ramadan, Akram Belkaïd nous invite avec délice à un voyage culturel, festif, culinaire, sociétal et politique mais aussi spirituel et parfois inattendu.

C'est l'un des cinq piliers de l'islam. Durant le mois de ramadan, les musulmans doivent s'abstenir de manger et de boire du lever au coucher du soleil. Comment ce jeûne se traduit-il dans les comportements ? Que révèle-t-il des sociétés ou des minorités musulmanes ? Quels excès ou paradoxes provoque-t-il ? Quels débats théologiques mais aussi sociétaux ? Quel regard est porté sur cette pratique ?

Langue français

Collection [ACTUALITE SOCIETE](#)

Contributeurs [Belkaïd, Akram](#)

ISBN 979-10-210-6434-8

EAN de l'offre 9791021064348

Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Actualité et médias](#)

[Plus d'informations...](#)





C'est injuste !

Livre

Py, Delphine | Barenton, Eve

Edité par Marabout. Alleur - 2026

"C'est tellement injuste !", "Je n'ai pas mérité ça !", "Le sort s'acharne !", "Pourquoi c'est toujours sur moi que ça tombe ?"

Nous avons tous, un jour, ressenti cette brûlure intérieure : être lésé, trahi, abandonné par le sort. Qu'elle naisse d'une épreuve personnelle (trahison, accident, maladie, deuil) ou d'inégalités et de discriminations, cette douleur laisse souvent en nous le poids sourd du ressentiment, de la blessure non reconnue, de la rage intérieure que personne ne valide.

En s'appuyant sur des méthodes de thérapie cognitive et comportementale, Delphine Py vous accompagne pour briser le cercle vicieux du sentiment d'injustice. Vous apprendrez à reconnaître et valider vos émotions, à comprendre leur message, à questionner les pensées qui les entretiennent... et à tracer enfin un chemin vers l'apaisement.

"C'est tellement injuste !", "Je n'ai pas mérité ça !", "Le sort s'acharne !", "Pourquoi c'est toujours sur moi que ça tombe ?" Nous avons tous, un jour, ressenti cette brûlure intérieure : être lésé, trahi, abandonné par le sort. Qu'elle naisse d'une épreuve personnelle (trahison, accident, maladie, deuil) ou d'inégalités et de discriminations, cette douleur laisse souvent en nous le poids sourd du ressentiment, de la blessure non reconnue, de la rage intérieure que personne ne valide. En s'appuyant sur des méthodes de thérapie cognitive et comportementale, Delphine Py vous accompagne pour briser le cercle vicieux du sentiment d'injustice. Vous apprendrez à reconnaître et valider vos émotions, à comprendre leur message, à questionner les pensées qui les entretiennent. et à tracer enfin un chemin vers l'apaisement.

Langue français

Collection [Essais Bien-être - Psy](#)

Contributeurs [Py, Delphine](#)
[Barenton, Eve](#)

EAN de l'offre 3666114825174

Classification [Vie pratique](#) ; [Développement personnel](#) ; [Bien dans sa tête](#)

[Plus d'informations...](#)



Un séisme

Livre

[Frèche, Emilie](#)

Édité par [Albin Michel. Paris](#) - 2026

Prix du livre politique 2026

Un récit passionnant. Le Point

Collection Audiences – un procès, un écrivain

Le 16 octobre 2020, Samuel Paty était tué pour avoir enseigné la liberté. En 2024, à la Cour d'assises spéciale de Paris, Émilie Frèche a suivi pour Le Point le procès des huit personnes accusées d'avoir apporté leur concours à son assassin.

À travers un journal intime nourri de scènes d'audiences, de dessins pris sur le vif et de portraits des acteurs de ce grand procès terroriste, l'écrivaine dissèque les mécanismes qui ont ébranlé la République dans le sanctuaire qu'était jusque-là l'école.

Un professeur a été décapité, c'est un séisme dont on ne se remet pas, dira un enseignant à la barre.

Au cœur de ces journées noires, Un séisme donne aussi à voir l'humanité qui s'est déployée face à cette tragédie, et nous interroge sur notre capacité à résister pour faire vivre la démocratie.

Langue français

Contributeurs [Frèche, Emilie](#)

ISBN 366-611--471598-7

EAN de l'offre 3666114715987

Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Sciences politiques](#) ; [Criminalité](#)

[Plus d'informations...](#)





Kremlin confidentiel

Livre

Jauvert, Vincent

Edité par Albin Michel. Paris - 2026

Une enquête édifiante sur le système mafieux bâti par l'ex-agent du KGB pour s'enrichir tout en restant président à vie. L'Express

« IL FAUT FRAPPER LE PREMIER, ET FRAPPER SI FORT QUE VOTRE ADVERSAIRE NE SE RELÈVERA PAS. »

En quelques années, Vladimir Poutine s'est hissé très vite au sommet du pouvoir. Aucun opposant ne lui a résisté. Après vingt-six ans de règne, ses désirs d'expansion ne connaissent pas de limite et il promet une guerre sans fin à l'Occident.

Jamais le parcours vertigineux du maître du Kremlin n'avait été raconté ainsi. De son ascension jusqu'au sommet de l'État à la guerre en Ukraine, cette enquête aux allures de thriller dévoile la vraie nature d'un régime, d'une idéologie, et raconte ses origines mafieuses comme sa dérive autoritaire. Elle dévoile aussi la vérité d'un homme et tout ce qu'il dissimule soigneusement : sa soif d'argent et de luxe, ses liaisons, ses enfants cachés, ses comptes offshore, ses yachts, ses palais. Et les nombreux crimes dont on l'accuse.

S'appuyant sur des documents confidentiels parmi les plus récents – e-mails piratés, témoignages directs... –, ce récit éclaire comme rarement la stratégie de la Russie d'aujourd'hui et ses conséquences pour l'Europe et l'OTAN.

C'est l'enquête la plus fouillée à ce jour sur un règne que rien ne semble pouvoir arrêter.

Vincent Jauvert, grand reporter, ancien chef du service étranger du Nouvel Obs, enquête sur Poutine depuis vingt-cinq ans. Il est l'auteur de nombreux ouvrages dont plusieurs ont été des bestsellers : Les Intouchables d'État et La Mafia d'État.

Langue français

Contributeurs [Jauvert, Vincent](#)

ISBN 366-611--474339-3

EAN de l'offre 3666114743393

Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Actualité et médias](#)

[Plus d'informations...](#)



Les mots sont des fenêtres (ou bien ce sont des murs)

Livre

[Rosenberg, Marshall B.](#) | [Cesotti, Annette](#) | [Secretan, Christiane](#) | [Baut-Carlier, Farrah](#)

Édité par [La Découverte](#). Paris - 2018

Sous une nouvelle couverture, enrichie d'un important chapitre sur la médiation et la résolution des conflits, voici la troisième édition de l'ouvrage phare de la Communication NonViolente, traduit dans plus de 30 langues et vendu à 270 000 exemplaires en France.

Grâce à des histoires, des exemples et des dialogues simples, ce livre permet d'améliorer radicalement et de rendre vraiment authentique notre relation aux autres. La plupart d'entre nous ont été élevés dans un esprit de compétition, imprégnés de préjugés et d'intolérance. Cette éducation nous conduit le plus souvent à une mauvaise compréhension des autres. Elle engendre au quotidien de la colère, des frustrations et des comportements agressifs.

Une communication de qualité avec les autres est une des compétences les plus précieuses qui soit, dans sa vie personnelle comme au travail.

Marshall Rosenberg met ici à notre disposition un outil très simple dans son principe, mais extrêmement puissant dans ses effets : la Communication NonViolente. Découvrez cette méthode accessible pour améliorer votre relation aux autres.

Sous une nouvelle couverture, enrichie d'un important chapitre sur la médiation et la résolution des conflits, voici la troisième édition de l'ouvrage phare de la Communication NonViolente, traduit dans plus de 30 langues et vendu à 170 000 exemplaires en France. Grâce à des histoires, des exemples et des dialogues simples, ce livre permet d'améliorer radicalement et de rendre vraiment authentique notre relation aux autres. La plupart d'entre nous ont été élevés dans un esprit de compétition, imprégnés de préjugés et d'intolérance. Cette éducation nous conduit le plus souvent à une mauvaise compréhension des autres. Elle engendre au quotidien de la colère, des frustrations et des comportements agressifs. Une communication de qualité avec les autres est une des compétences les plus précieuses qui soit, dans sa vie personnelle comme au travail. Marshall Rosenberg met ici à notre disposition un outil très simple dans son principe, mais extrêmement puissant dans ses effets : la Communication NonViolente. Découvrez cette méthode accessible pour améliorer votre relation aux autres.

Langue français

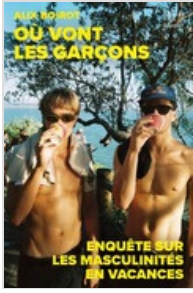
Contributeurs [Rosenberg, Marshall B.](#)
[Cesotti, Annette](#)
[Secretan, Christiane](#)
[Baut-Carlier, Farrah](#)

ISBN 978-2-348-04339-0

EAN de l'offre 9782348043390

Classification [Vie pratique](#) ; [Développement personnel](#) ; [Bien dans sa tête](#)

[Plus d'informations...](#)



Où vont les garçons ? Enquête sur les masculinités en vacances

Livre

[Boirot, Alix](#)

Édité par [LES LEONIDES. PARIS](#) - 2026

La station balnéaire de Lloret de Mar reçoit chaque été des milliers de jeunes Européens attirés par l'imaginaire qu'elle convoque : le soleil, la plage, l'alcool à foison. Ces touristes sont majoritairement des hommes hétérosexuels, et n'ont qu'un seul objectif en tête : rencontrer des filles. Mais sous l'insouciance feinte se joue un épisode ritualisé de la construction des masculinités, où s'exercent rapports de pouvoir et violences ordinaires. L'anthropologue Alix Boirot revêt le temps de plusieurs étés les habits d'une rabatteuse de boîte de nuit pour partir à la rencontre de ces garçons en quête de validation, mais également des différent·e·s professionnel·le·s du monde de la nuit et des habitant·e·s des stations balnéaires. Derrière les rangées de shots et l'entêtante musique électro se dessinent en creux des représentations sexuelles, racistes et classistes – sous ses airs de communion collective, la fête organise aussi l'entre-soi et le rejet.

Langue français

Contributeurs [Boirot, Alix](#)

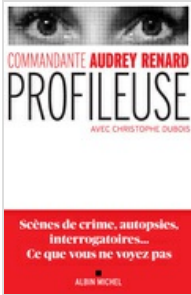
ISBN 978-2-488335-58-4

EAN de l'offre 9782488335584

Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Faits de société](#) ; [International](#)

[Plus d'informations...](#)





Profileuse

Livre

Renard, Audrey | Dubois, Christophe

Edité par Albin Michel. Paris - 2026

Décrypter les scènes de crimes, établir des profils de suspects, définir des stratégies d'audition : tel est le rôle d'Audrey Renard, cheffe du Département des sciences du comportement de la gendarmerie nationale.

Loin des représentations des séries américaines, elle dévoile dans ce récit minutieux la rigueur méthodologique inspirée du FBI et l'appui indéniable de l'analyse comportementale dans les enquêtes judiciaires complexes.

On y croise le regard apeuré et enfantin de Jonathann Daval, les mains épaisses et inquiétantes de Michel Fourniret, l'hermétisme et la dureté de Nordahl Lelandais... entre autres. Aveux « arrachés » dans les dernières heures de garde-à-vue, liens avec des profileurs du monde entier, collaborations discrètes avec les juges d'instruction... À la fois haletante et profondément humaine, son histoire révèle l'apport essentiel de sa discipline : au-delà du « comment », comprendre le « pourquoi » du crime afin de rendre justice aux victimes.

Langue français

Contributeurs [Renard, Audrey](#)
[Dubois, Christophe](#)

ISBN 366-611--474640-0

EAN de l'offre 3666114746400

Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Sciences politiques](#) ; [Criminalité](#)

[Plus d'informations...](#)



La tragédie des sauveurs

Livre

Vecchiali, Hélène

Edité par Marabout. Alleur - 2026

Qui sont ces inlassables sauveurs qui deviennent victimes de leur besoin ardent d'être aimés ? Ce sont des héros du quotidien qui poussent leur altruisme à l'extrême. Ils souffrent pourtant d'au moins deux tragédies : ils ont subi un entraînement précoce au sein de leur famille... et ne récoltent jamais l'amour tant espéré.

Hélène Vecchiali, psychanalyste et autrice renommée, nous dit tout sur les syndrome du sauveur, plus répandu qu'il n'y paraît. Elle analyse le drame intime de celui qui détient le pouvoir de sauver, mais qui, désespérément, cherche à être sauvé lui-même. Elle décortique avec tendresse son mode opératoire... et propose les pistes pour s'en libérer.

Langue français

Collection [Essais Bien-être - Psy](#)

Contributeurs [Vecchiali, Hélène](#)

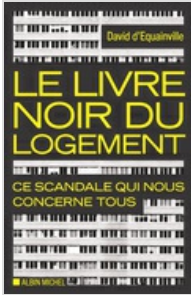
ISBN 366-611--453638-4

EAN de l'offre 3666114536384

Classification [Vie pratique](#) ; [Développement personnel](#) ; [Bien dans son corps](#)

[Plus d'informations...](#)





Le Livre noir du logement

Livre

[Equainville, David d'](#)

Édité par [Albin Michel](#). Paris - 2026

Pourquoi des millions de Français n'ont-ils pas de toit digne de ce nom, dans un pays qui consacre plus de 600 milliards d'euros par an au logement ? Pourquoi les files d'attente pour un HLM s'allongent-elles alors que des milliers de logements restent vacants ? Pourquoi les lois censées protéger les habitants créent-elles l'effet inverse ?

Et comment des scandales absurdes – immeubles pollués, marchés truqués, passe-droits... – peuvent-ils se multiplier dans l'indifférence générale ?

David d'Equainville lève ici le voile sur un système verrouillé, gangréné par l'entre-soi, la bureaucratie, les calculs électoraux et les intérêts économiques. Témoignages exclusifs, révélations, chiffres accablants... il démontre que la crise du logement n'est ni une fatalité politique ni une fatalité économique, mais le produit d'un dysfonctionnement politique majeur.

Un livre coup de poing, qui révèle ce que beaucoup savent mais que personne n'ose dire : en France, le logement n'est plus un droit – c'est devenu un combat. Et le scandale ne fait que commencer.

Éditeur et auteur spécialiste des sujets de société, David d'Equainville a contribué à de nombreuses publications sur les enjeux de la ville et du logement.

Langue	français
Contributeurs	Equainville, David d'
ISBN	366-611--482947-9
EAN de l'offre	3666114829479
Classification	Histoire - Géographie ; Faits de société ; International

[Plus d'informations...](#)



Les femmes entrent en Révolution

Livre

[Chavanette, Loris](#)

Édité par [Tallandier. Paris](#) - 2026

Les journées des 5 et 6 octobre 1789 voient l'entrée fracassante des femmes du peuple dans l'histoire. Représentées montées sur des canons, des armes et des rameaux à la main, venues réclamer du pain, elles finissent par forcer Louis XVI à ratifier la Déclaration des droits de l'homme et le couple royal à les suivre jusqu'à Paris. Marie-Antoinette confiera : « Jamais on ne pourra croire ce qui s'est passé. On aura beau dire, rien ne sera exagéré. »

Ces insurgées de la première heure, connues sous le nom de Poissardes, ont longtemps été caricaturées en « furies » ayant prouvé, par leurs violences, que les femmes doivent demeurer étrangères à la politique. Pourtant, leur portrait, les causes de la révolte ainsi que leur conduite dans ces événements font d'elles la véritable matrice de la Révolution.

Loris Chavanette, grâce à des archives exceptionnelles, les fait sortir du tombeau où les hommes ont voulu les enfermer.

« Tant que les femmes ne s'en mêlent pas, il n'y a pas de véritable révolution. »
Mirabeau

Langue français

Collection [HISTOIRE](#)

Contributeurs [Chavanette, Loris](#)

ISBN 979-10-210-6346-4

EAN de l'offre 9791021063464

Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Histoire de France](#) ; [Histoire moderne](#)

[Plus d'informations...](#)



La boîte à outils de l'après burn-out

Livre

[Bataille, Sabine](#)

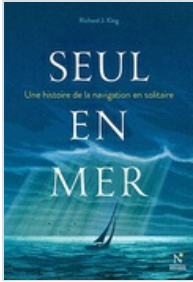
Édité par [Dunod. Malakoff](#) - 2026

Le burn-out bouleverse des millions d'actifs, fragilise les parcours, brise des carrières et des vies familiales. On en parle énormément... mais jamais de ce qui vient « après ». Comment réagir, se relever ? Vers quels relais se tourner ? Comment éviter la rechute ? Et côté employeurs, comment offrir un soutien structuré et un accompagnement de qualité lors du retour au travail, sans laisser place à l'improvisation ? Explorez 78 outils et méthodes pour vous adapter, réagir rapidement et accompagner au mieux une situation de burn-out. Les avantages que vous en retirerez : Un cadre juridique très concret Un parcours de maintien en emploi Des outils pour comprendre et réagir Une ligne stratégique de résilience (méthode RPBO©) S'appuyant sur la méthode RPBO© – 1er prix du Jury Anact / Dauphine – plébiscitée et validée par des services de santé au travail, conseil en évolution professionnelle, direction des ressources humaines et prévention de la désinsertion professionnelle, cet ouvrage conjugue repères juridiques, outils d'auto-analyse, dispositifs d'appui et grilles de lecture du travail réel.

Le burn-out bouleverse des millions d'actifs, fragilise les parcours, brise des carrières et des vies familiales. On en parle énormément. mais jamais de ce qui vient « après ». Comment réagir, se relever ? Vers quels relais se tourner ? Comment éviter la rechute ? Et côté employeurs, comment offrir un soutien structuré et un accompagnement de qualité lors du retour au travail, sans laisser place à l'improvisation ? Explorez 78 outils et méthodes pour vous adapter, réagir rapidement et accompagner au mieux une situation de burn-out. Les avantages que vous en retirerez : Un cadre juridique très concret Un parcours de maintien en emploi Des outils pour comprendre et réagir Une ligne stratégique de résilience (méthode RPBO©) S'appuyant sur la méthode RPBO© - 1er prix du Jury Anact / Dauphine - plébiscitée et validée par des services de santé au travail, conseil en évolution professionnelle, direction des ressources humaines et prévention de la désinsertion professionnelle, cet ouvrage conjugue repères juridiques, outils d'auto-analyse, dispositifs d'appui et grilles de lecture du travail réel.

Langue	français
Collection	BàO La Boîte à Outils
Contributeurs	Bataille, Sabine
ISBN	366-611--483552-4
EAN de l'offre	3666114835524
Classification	Vie pratique ; Développement personnel ; Bien dans sa tête

[Plus d'informations...](#)



Seul en mer

Livre

King, Richard J.. Auteur

Edité par Nevicata - 2026

L'histoire captivante de ces navigateurs ayant relevé un défi d'une ampleur magique, traverser les océans en solitaire.

Partant de sa propre traversée en solo de l'Atlantique, Richard J. King raconte dans ces pages l'aventure fascinante d'hommes et de femmes qui ont un jour pris la mer, seuls et souvent à bord de (très) petits voiliers, pour passer des mois à naviguer lentement sur la plus grande étendue du monde, une immensité en perpétuelle évolution, capricieuse et surprenante. Une entreprise à la fois audacieuse et terrifiante, parfois désastreuse et souvent absurde. Vaste et riche comme l'océan, Seul en mer part à la rencontre de ces marins célèbres ou méconnus, des temps anciens à aujourd'hui, qu'ils soient contemplatifs ou compétiteurs, et nous fait vivre leurs bonheurs, leur solitude, leurs hallucinations, leur courage.

 Un récit d'une grande élégance, porté par les vents du grand large, à classer parmi les classiques de la littérature maritime.

L'histoire captivante de ces navigateurs ayant relevé un défi d'une ampleur magique, traverser les océans en solitaire. Partant de sa propre traversée en solo de l'Atlantique, Richard J. King raconte dans ces pages l'aventure fascinante d'hommes et de femmes qui ont un jour pris la mer, seuls et souvent à bord de (très) petits voiliers, pour passer des mois à naviguer lentement sur la plus grande étendue du monde, une immensité en perpétuelle évolution, capricieuse et surprenante. Une entreprise à la fois audacieuse et terrifiante, parfois désastreuse et souvent absurde. Vaste et riche comme l'océan, Seul en mer part à la rencontre de ces marins célèbres ou méconnus, des temps anciens à aujourd'hui, qu'ils soient contemplatifs ou compétiteurs, et nous fait vivre leurs bonheurs, leur solitude, leurs hallucinations, leur courage. Un récit d'une grande élégance, porté par les vents du grand large, à classer parmi les classiques de la littérature maritime.

Langue français

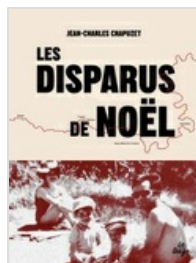
Contributeurs [King, Richard J.. Auteur](#)

ISBN 9782875232403

EAN de l'offre 9629876751109

Classification [Biographies, Mémoires](#) ; [Aventures, documentaires, exploration, voyages](#)

[Plus d'informations...](#)



Les disparus de Noël

Livre

[Chapuzet, Jean-Charles](#)

Édité par [La Tengo. Paris](#) - 2026

Ce fait divers trimbale deux noms : "les disparus de Boutiers", en rapport avec le village concerné, et "l'affaire Méchinaud", du patronyme de cette famille qui s'est volatilisée. Nous sommes dans la vallée du fleuve Charente, à la Noël de l'année 1972. 25 décembre, 1 heure du matin passée, une Simca 1100 grenat s'avance dans le brouillard givrant avant de se faire avaler par la nuit. Dans l'habitacle, un couple et leurs deux enfants qui viennent de réveillonner à Cognac chez des amis. Après, plus rien, rien. Ils ne reviendront jamais dans leur maison aux volets verts où, à l'étage, trône un sapin enguirlandé au pied duquel reposent des cadeaux. Une dinde et des huîtres attendent aussi dans la cuisine. Cinquante ans plus tard, Jean-Charles Chapuzet a embrassé ce rien, qui demeure le plus vieux dossier du pôle cold cases encore ouvert en France. Proches terrorisés, flics englués, radiesthésistes sollicités, journalistes envoûtés, corbeaux pyromanes, amant borderline, cette affaire hors norme méritait une enquête littéraire gonzo.

Langue français

Contributeurs [Chapuzet, Jean-Charles](#)

ISBN 978-2-35461-335-8

EAN de l'offre 9782354613358

Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Sciences politiques](#) ; [Criminalité](#)

[Plus d'informations...](#)



Cet enfant qui dérange à l'école

Livre

Raynaud, Anne | Pioli, Emmanuelle

Edité par Marabout. Aleur - 2026

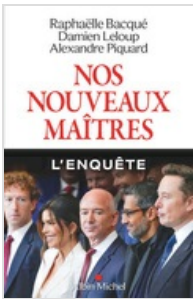
Depuis quelques années, la pédopsychiatre Anne Raynaud reçoit de plus en plus d'enfants dont le comportement à l'école inquiète parents et enseignants. Ils lui parlent de leurs difficultés, de la pression qu'ils subissent, de leurs altercations avec leurs camarades. De toutes ces situations et de tous ces ressentis se dégage une conviction : les conduites inadaptées sont souvent l'expression d'une peur et d'une insécurité émotionnelle.

Que vous soyez parent, enseignant ou co-éducateur, Anne Raynaud vous aide à comprendre ce qui se cache derrière les comportements de l'enfant qui "dérange". Elle vous guide également dans la mise en oeuvre d'actions concrètes au quotidien : des attitudes, des mots, une organisation qui changent... pour répondre aux besoins naturels de l'enfant et apaiser la situation.

C'est en repensant la relation entre parents, enseignants et enfant que nous pourrions transformer l'école en un lieu d'épanouissement pour tous !

Langue	français
Collection	Guides et références (Hors col)
Contributeurs	Raynaud, Anne Pioli, Emmanuelle
ISBN	366-611--480409-4
EAN de l'offre	3666114804094
Classification	Vie pratique ; Développement personnel ; Bien dans son corps

[Plus d'informations...](#)



Nos nouveaux maîtres

Livre

[Bacqué, Raphaëlle](#) | [Leloup, Damien](#) | [Piquard, Alexandre](#)

Edité par [Albin Michel](#). Paris - 2026

Détenteurs de nos données, maîtres des réseaux sociaux, ils se moquent de radicaliser la société et de propager la désinformation pourvu que leurs algorithmes captent notre attention. Seigneurs de la Tech, ils possèdent une partie des réseaux satellites et collaborent avec l'armée. Ils n'ont peur ni de la guerre ni des catastrophes écologiques puisqu'ils pensent y survivre.

En quelques années, ces informaticiens devenus milliardaires ont accumulé un pouvoir gigantesque. Ils financent aujourd'hui les politiques qui servent leurs intérêts et n'ont pas hésité à se prosterner devant Donald Trump. Avec cette arme, ils combattent tous les garde-fous, limitent les réglementations et le rôle de l'État.

Les voici maintenant qui investissent dans la régénération cellulaire et les interfaces cerveau-ordinateur. Ils veulent repousser les limites de l'humanité par l'intelligence artificielle.

Voilà nos nouveaux maîtres. Cette incroyable enquête vous plongera au coeur de leur pouvoir sans limite.

Raphaëlle Bacqué est une plume reconnue dont la réputation tient autant à ses best-sellers, écrits seule ou en collaboration avec Ariane Chemin ou Vanessa Schneider, qu'à ses enquêtes dans *Le Monde*, dont celle-ci pour laquelle elle a plongé plusieurs semaines au coeur de la Silicon Valley.

Damien Leloup et Alexandre Piquard comptent parmi les meilleurs spécialistes de la Tech dont ils suivent pour *Le Monde* les progrès et les acteurs.

Langue français
Contributeurs [Bacqué, Raphaëlle](#)
[Leloup, Damien](#)
[Piquard, Alexandre](#)
ISBN 366-611--472019-6
EAN de l'offre 3666114720196
Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Actualité et médias](#)

[Plus d'informations...](#)