



## Les 50 règles d'or pour arrêter de fumer

Livre

[Kuperminc, Martine](#)

Édité par [Larousse](#). Paris cedex 06 - 2026

Un livre pour tous les types de fumeurs (jeunes ou seniors, occasionnels ou réguliers).

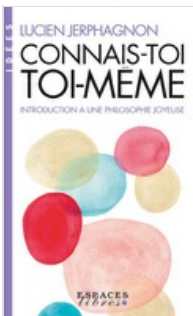
Une grande diversité d'approches pour décrocher plus aisément et sans frustration !

&nbsp;

Un livre pour tous les types de fumeurs (jeunes ou seniors, occasionnels ou réguliers). Une grande diversité d'approches pour décrocher plus aisément et sans frustration !

Langue	français
Collection	<a href="#">50 Règles d'Or - Vie quotidien</a>
Contributeurs	<a href="#">Kuperminc, Martine</a>
EAN de l'offre	3666114739525
Classification	<a href="#">Vie pratique</a> ; <a href="#">Développement personnel</a> ; <a href="#">Bien dans son corps</a>

[Plus d'informations...](#)



## Connais-toi toi-même

Livre

[Jerphagnon, Lucien](#)

Édité par [Albin Michel](#). Paris - 2026

Préface de Stéphane Barsacq

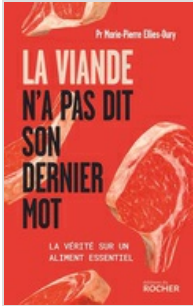
Qu'il nous parle de Platon ou de Gladiateur, qu'il cherche la clef du bonheur ou qu'il réfléchisse à la mort, Lucien Jerphagnon entraîne son lecteur dans un voyage au long cours de trente siècles. Nous voici les complices, dans le rire et l'étonnement, de Socrate, de saint Augustin ou d'Umberto Eco.

Avec ce grand livre, qui tire un trait d'union entre le temps des mythes et celui des mystères, Lucien Jerphagnon, en humaniste éclairé, offre un florilège éblouissant de textes légers et savants, drôles et inattendus, pour adoucir le cours du temps et réjouir ses amis. Connais-toi toi-même – phrase reprise de la devise qui ornait le fronton du temple de Delphes, et dont Socrate a fait son leitmotiv – est le vade-mecum parfait de ceux pour lesquels l'esprit n'a pas d'âge et appartient à tous les siècles.

Lucien Jerphagnon (1921-2011) a été professeur émérite des Universités, membre de l'Académie d'Athènes, et auteur d'ouvrages de référence sur l'Antiquité.

Langue	français
Collection	<a href="#">Essai Espaces Libres</a>
Contributeurs	<a href="#">Jerphagnon, Lucien</a>
ISBN	366-611--474643-1
EAN de l'offre	3666114746431
Classification	<a href="#">Sciences humaines</a> ; <a href="#">Philosophie</a> ; <a href="#">Ouvrages généraux</a>

[Plus d'informations...](#)



## La viande n'a pas dit son dernier mot

Livre

[Ellies-Oury, Marie-Pierre](#)

Édité par [Editions du Rocher. Monaco](#) - 2026

Plus que jamais, la consommation de viande est au coeur des polémiques : les a priori et invectives pleuvent dru. La viande est taxée de tous les maux : on la prétend mauvaise pour la santé et pour la planète, on s'imagine qu'on pourrait ou qu'on devrait l'exclure de notre alimentation.

Et si on repartait à zéro pour faire le tri entre le vrai et le faux, sans idéologie et en s'appuyant sur ce que la science peut nous dire sur la nutrition aussi bien que sur l'écologie ?

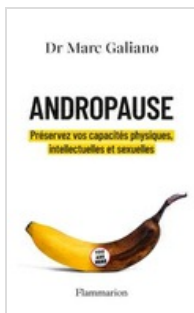
Dans cet ouvrage, la chercheuse Marie-Pierre Ellies-Oury déconstruit de nombreuses idées reçues. Elle examine les apports nutritionnels essentiels de la viande, tels que les protéines complètes, le fer héminique et la vitamine B12 et elle analyse également les alternatives végétales ou de synthèse, en mettant en lumière leurs limites actuelles. Face aux préoccupations environnementales souvent évoquées, elle souligne que nos informations sont biaisées par une connaissance insuffisante des réalités agricoles françaises, et plaide pour un élevage durable, soulignant son rôle dans la biodiversité et l'économie rurale.

Une réflexion équilibrée et passionnante, invitant à repenser sans dogmatisme notre rapport à la viande.

Le Pr Marie-Pierre Ellies-Oury est ingénieure agronome et docteure en sciences animales. Elle est professeure des universités à Bordeaux Sciences Agro et chercheuse associée à l'INRAE, au sein de l'Unité mixte de recherche sur les herbivores. Spécialiste de la qualité des produits carnés et de l'agroécologie, elle contribue activement aux débats sur l'alimentation durable.

Langue [français](#)  
Contributeurs [Ellies-Oury, Marie-Pierre](#)  
ISBN [962-91-983208-6-1](#)  
EAN de l'offre [9629198320861](#)  
Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Faits de société](#) ; [International](#)

[Plus d'informations...](#)



## Andropause. Préservez vos capacités physiques, intellectuelles et sexuelles

Livre

[Galiano, Marc](#)

Édité par [Flammarion](#). Paris cedex 13 - 2026

Troubles du désir, trous de mémoire, petite forme, idées noires... Et si vous entriez dans l'âge de l'andropause? Rassurez-vous: vous êtes loin d'être le seul. À partir de la cinquantaine, tous les hommes sont chamboulés dans leur corps et leur quotidien par la diminution de leur taux de testostérone. Mais pas question de baisser les bras : en adoptant un mode de vie adapté, des habitudes simples ou des traitements médicaux spécifiques, il est aujourd'hui possible de contrer les symptômes de cette ménopause au masculin, pour traverser avec allégresse la crise de la cinquantaine et préserver bien au-delà vos capacités physiques, intellectuelles et sexuelles.

Langue français  
Collection [SANTÉ, BIEN-ETRE](#)  
Contributeurs [Galiano, Marc](#)  
ISBN 978-2-08-049607-2  
EAN de l'offre 9782080496072  
Classification [Vie pratique](#) ; [Développement personnel](#) ; [Bien dans son corps](#)

[Plus d'informations...](#)



## Italia Cosmica

Livre

[Bortoletto, Linda](#)

Édité par [Payot](#). Paris - 2025

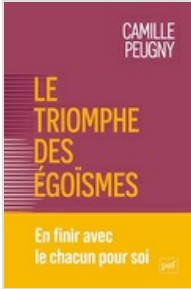
"J'étais partie pour raconter la beauté, mais sur mon chemin quelque chose m'a happée : le mystère des Vierges noires, un secret enfoui dans les pierres et le temps, qui m'a menée bien plus loin que je ne l'avais imaginé..."

Le Sentiero Italia est l'un des plus longs sentiers de randonnée d'Europe. De Trieste à la Sardaigne, il traverse la totalité des montagnes italiennes, six sites naturels de l'Unesco, vingt régions et plusieurs centaines de communes. Linda Bortoletto est l'une des très rares à l'avoir parcouru à pied, en solitaire, pendant une année entière, au rythme des quatre saisons.

Hors des sentiers battus, son livre est un récit initiatique qui conjugue dépassement de soi, quête spirituelle, redécouverte d'un mystère médiéval et du féminin sacré, et célébration de l'Italie, de ses traditions, de son art et de ses symboles cachés.

Langue français  
Collection [Récits de voyage \(Payot Voyage\)](#)  
Contributeurs [Bortoletto, Linda](#)  
ISBN 978-2-228-94051-1  
EAN de l'offre 9782228940511  
Classification [Tourisme](#) ; [Récits de voyage](#)

[Plus d'informations...](#)



## Le triomphe des égoïsmes : Une nouvelle contrainte sociale

Livre

Peugny, Camille

Édité par [Presses Universitaires de France](#). Paris - 2026

L'égoïsme comme contrainte sociale généralisée progresse à mesure que recule l'État social, miné par plusieurs décennies de néolibéralisation, notamment parmi les classes moyennes supérieures, entendues comme l'alliance du cœur des classes moyennes stabilisées et des classes supérieures, qui contribuent à l'essaimer au sein de tout le corps social. De leur côté, nul déni des inégalités mais une adhésion accrue aux principes de responsabilité individuelle. Du côté des classes populaires contraintes de devenir auto-entrepreneuses de leur propre précarité, les transformations de l'emploi fracturent les collectifs et contraignent à l'assurance individuelle.

L'égoïsme théorisé dans cet ouvrage ne remet en cause ni l'intensité des liens sociaux ni le nombre des engagements solidaires. Surtout, il se voit expurgé de toute charge morale. Il est le produit d'un fonctionnement social adapté au contexte d'une compétition accrue pour les places et les ressources. Il convient d'en comprendre les ressorts et d'en expliciter les conséquences afin de construire une alternative politique durable.

Langue français

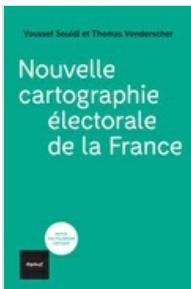
Contributeurs [Peugny, Camille](#)

ISBN 962-966-600-078-3

EAN de l'offre 9629666000783

Classification [Sciences humaines](#) ; [Sociologie](#)

[Plus d'informations...](#)



## Nouvelle cartographie électorale de la France

Livre

Souidi, Youssef | [Vonderscher, Thomas](#)

Édité par [Textuel](#). Paris cedex 09 - 2026

Cet ouvrage présente une radiographie électorale inédite de la France contemporaine, à partir de l'analyse minutieuse des résultats de plus de 70 000 bureaux de vote sur l'ensemble des scrutins majeurs entre 2017 et 2024. Ses auteurs s'appuient sur une méthode unique en son genre, plus fine que celles utilisées jusque-là, à l'échelle communale : on descend ici au niveau infra-communal, celui du bureau de vote, pour croiser les résultats électoraux avec les données sociales des quartiers fournies par l'INSEE. Une révélation nuancée et surprenante des comportements électoraux, loin des clichés sur une « France périphérique » uniforme ou sur des quartiers populaires massivement gagnés à l'abstention.

Langue français

Collection [Textuel Idées Débats](#)

Contributeurs [Souidi, Youssef](#)  
[Vonderscher, Thomas](#)

ISBN 978-2-38629-136-4

EAN de l'offre 9782386291364

Classification [Sciences humaines](#) ; [Sociologie](#)

[Plus d'informations...](#)





# Aimer sans posséder

Livre

[Valens, Sabine](#)

Édité par [Textuel](#). Paris cedex 09 - 2026

Sabine Valens propose l'une des premières critiques féministes de la fidélité conjugale en langue française. Accessible et percutant, son essai interroge la monogamie exclusive comme une norme patriarcale coercitive, qui pèse particulièrement sur les femmes. Entre témoignage, analyse et manifeste, *Aimer sans posséder* invite à repenser l'amour, la sexualité et l'engagement au-delà du prisme possessif, pour ouvrir la voie à une éthique relationnelle plus libre et égalitaire.

Langue français

Collection [Textuel Idées Débats](#)

Contributeurs [Valens, Sabine](#)

ISBN 978-2-38629-155-5

EAN de l'offre 9782386291555

Classification [Sciences humaines ; Sociologie](#)

[Plus d'informations...](#)





## Le jour où je suis devenu espion

Livre

[Crouzet, Vincent](#)

Édité par [Editions de l'Observatoire. Paris](#) - 2026

« Je souhaite évoquer non pas un mais des jours J, ceux qui m'ont construit dans mon activité d'agent de renseignement. À l'origine, les grands romans d'espionnage anglo-saxons et la conscience de m'inscrire dans un contexte de fin de Guerre froide et de lutte entre l'Ouest et l'Est. Puis la période très particulière du recrutement, les premiers pas sous la tutelle de maîtres espions, l'enthousiasme des premières "projections" (Liban, Angola)...

Je souhaite raconter ce monde fantasmagique à hauteur d'homme : narrer un métier qui s'appuie sur les forces et les faiblesses de chacun, au sein du "Service clandestin", composé de personnalités audacieuses sachant courir le monde. Il y sera question évidemment de manipulations, d'apprentissage de légendes, de couvertures, d'infiltration dans des milieux criminels, d'échecs, mais aussi de quelques succès ayant pleinement contribué au service de mon pays. Ce témoignage permettra, je l'espère, la découverte d'univers méconnus, comme celui des marchands d'armes et celui, fascinant, du monde du diamant auprès duquel j'ai travaillé sous couverture pendant plus de dix ans. Et il mettra en avant l'efficacité d'un service de renseignement, égal de toutes les grandes agences, celui de mon pays : la DGSE. »

Langue français  
Contributeurs [Crouzet, Vincent](#)  
ISBN 962-964-7300-78-9  
EAN de l'offre 9629647300789  
Classification [Littérature](#) ; [Littérature française](#)

[Plus d'informations...](#)



## Du FN au RN : Les raisons d'un succès

Livre

[Lehingue, Patrick](#) | [Pudal, Bernard](#)

Édité par [Presses Universitaires de France](#). Paris - 2026

Le succès du Rassemblement national n'est plus à démontrer, tant ses récents résultats électoraux en témoignent. Pour comprendre cette percée frontiste, il faut remonter aux causes structurelles et aux phénomènes de longue durée : démantèlement de l'État social, mutations du système scolaire, disqualification des intellectuels traditionnels (scientifiques, instituteurs, syndicalistes...) au profit des « imposteurs » de toutes sortes, enfin, réémergence et progression des idées nativistes.

Mais un paradoxe demeure : si la présence frontiste est de plus en plus centrale, elle est presque indépendante de toute véritable implantation sociale. Comment une organisation partisane aussi fragile a-t-elle pu capitaliser de tels succès électoraux ? Pourquoi, en Europe occidentale, la France est-elle le seul pays dans lequel une formation d'extrême droite parvient à rassembler, sans interruption depuis 1984, au moins un électeur sur dix – souvent beaucoup plus ?

Cet ouvrage offre une synthèse historique inédite de ce parti, en même temps qu'il tente de résoudre l'énigme de sa réussite.

Langue français

Contributeurs [Lehingue, Patrick](#)  
[Pudal, Bernard](#)

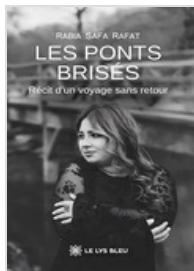
ISBN 962-966-653-078-5

EAN de l'offre 9629666530785

Classification [Sciences humaines](#) ; [Sociologie](#)

[Plus d'informations...](#)





## Les ponts brisés

Livre

[Le Lys bleu](#)

Edité par [Le Lys Bleu. Paris](#) - 2026

Dans un monde où les ponts se brisent plus vite que les rêves, Safa avance pourtant, pieds nus sur les éclats de son passé. De Kaboul à la France, elle raconte le bruit des départs, le vertige du vide et la petite flamme qui refuse de s'éteindre. Chaque page de son histoire est une respiration volée à la douleur, un fragment d'espérance, un battement de cœur que rien n'a réussi à étouffer. Les ponts brisés est une main tendue à toutes celles qui ont dû grandir trop tôt, partir trop vite, survivre trop fort.

### À PROPOS DE L'AUTRICE

Vice-présidente de l'association Bahar, Rabia Safa Rafat s'engage pour les droits des femmes afghanes et transforme son histoire personnelle en un élan de résistance et de lumière. Réfugiée en France depuis la chute de sa ville, elle poursuit aujourd'hui ses études dans le domaine de la santé.

Langue français  
Contributeurs [Le Lys bleu](#)  
ISBN 962-984-478-110-7  
EAN de l'offre 9629844781107  
Classification [Littérature](#) ; [Littérature française](#)

[Plus d'informations...](#)



## Cybersécurité : le kit de survie

Livre

Renouf, Stéphane

Édité par Ellipses. Paris Cedex 15 - 2026

Ce livre permet de comprendre les bases de la cybersécurité et de reconnaître les principaux dangers du monde numérique en adoptant de bonnes pratiques au quotidien.

Ce livre propose une approche claire, concrète et pédagogique à travers :

- Des mises en pratiques avec exercices corrigés
- Des zooms sur des éléments majeurs de cyberculture
- Les résumés des points essentiels
- Des fiches métiers en lien avec la cybersécurité

L'objectif est de donner les clés pour naviguer sur Internet en toute confiance, protéger ses proches et participer activement à la sécurité collective. Ce livre est un guide pour s'informer, se former et agir parce que la sécurité numérique est l'affaire de tous.

Stéphane Renouf est professeur agrégé d'Informatique au lycée et en classes préparatoires. Il est également formateur en Bachelor Cybersécurité et doctorant en didactique de l'Informatique à l'université Côte d'Azur.

Langue français

Contributeurs [Renouf, Stéphane](#)

ISBN 962-91-29-40001-3

EAN de l'offre 9629129400013

Classification [Informatique](#) ; [Programmation](#) ; [Sécurité](#)

[Plus d'informations...](#)





## Organique

Livre

[Enders, Giulia](#)

Édité par [Albin Michel](#). Paris - 2026

Giulia Enders entremêle avec talent et humour connaissances scientifiques et conseil pratique. L'Express

On y apprend beaucoup de choses vitales, et d'autres plus inattendues et réjouissantes. A lire sans modération. Psychologies Magazine

Giulia Enders met un point d'honneur à rendre accessible ce savoir sur le corps, alliant ses connaissances rigoureuses à un joli talent de conteuse. Le Nouvel obs

Optant pour la même démarche de vulgarisation que pour le premier opus, à la fois plein d'humour et scientifiquement irréprochable, elle vante dans son nouvel ouvrage les mérites insoupçonnés de cinq nouveaux organes. Le Monde

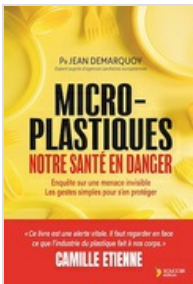
&nbsp;

Avec Le Charme discret de l'intestin, son immense bestseller, Giulia Enders a inventé une nouvelle manière d'écrire la science.

Dans Organique, elle nous convie à un voyage fascinant à travers notre organisme. En s'appuyant sur les découvertes les plus récentes, et grâce à son inimitable talent de conteuse, elle dessine une cartographie sensible de notre être organique et éveille un intérêt passionné pour ce qui nous est à la fois si proche et si lointain : nous-mêmes.

Langue	français
Contributeurs	<a href="#">Enders, Giulia</a>
ISBN	366-611--471852-0
EAN de l'offre	3666114718520
Classification	<a href="#">Sciences</a> ; <a href="#">Histoire et philosophie des sciences</a>

[Plus d'informations...](#)



## Micro-plastiques : Notre santé en danger

Livre

[Demarquoy, Jean](#)

Edité par [Thierry Souccar Editions](#). Vergèze - 2026

LE CORPS HUMAIN EST-IL EN PASSE DE DEVENIR LE 7E CONTINENT DE PLASTIQUE ?



Oubliez les déchets flottants visibles depuis l'espace. La véritable menace est invisible, et elle est déjà en nous. Chaque semaine, nous pourrions ingérer jusqu'à 5 grammes de microplastiques, l'équivalent d'une carte bancaire. Ces particules voyagent dans l'air, contaminent l'eau, les sols, les aliments... et s'insinuent jusqu'au plus profond de nos tissus.

Dans cette enquête choc, le Pr Jean Demarquoy, expert auprès de plusieurs instances sanitaires européennes, révèle l'ampleur de cette pollution insidieuse. Il décortique le succès planétaire d'un matériau dont la fragmentation met en péril la biodiversité jusqu'à notre propre santé.

Mais cette réalité ne doit ni nous paralyser ni nous condamner à l'impuissance. Le Pr Demarquoy propose d'agir dès maintenant. Il détaille des solutions concrètes – de la réduction des microfibrilles textiles aux innovations comme la dégradation du plastique par des enzymes – et propose des gestes simples pour se protéger au quotidien.

Vous découvrirez notamment :

- pourquoi certains sachets de thé ou biberons libèrent des millions de microparticules à chaque usage?;
- comment filtrer son eau du robinet pour limiter son exposition?;
- quels matériaux utiliser (et éviter) pour cuisiner, conserver ou réchauffer vos aliments?;
- comment réduire la pollution plastique issue de votre machine à laver?;
- quelles innovations permettront bientôt de dégrader les plastiques ou de les rendre compostables.

Un ouvrage indispensable pour mieux comprendre et mieux agir.

Le Pr Jean DEMARQUOY est docteur en physiologie, expert auprès d'agences sanitaires européennes, spécialiste reconnu des interactions entre métabolisme, environnement et santé. Il enseigne à l'université de Bourgogne-Europe.

Langue français

Contributeurs [Demarquoy, Jean](#)

ISBN 962-94-90801-08-2

EAN de l'offre 9629490801082

Classification [Vie pratique](#) ; [Développement personnel](#) ; [Bien dans son corps](#)

[Plus d'informations...](#)



## Faire sans : Les pénuries de médicament qui menacent notre santé

Livre

Marque, Clémence

Edité par [Actes Sud](#). Arles cedex - 2026

Devrons-nous bientôt apprendre à nous passer de certains médicaments ? Pourquoi notre puissante industrie pharmaceutique se heurte-t-elle à des pénuries de traitements aussi courants que le paracétamol ou l'amoxicilline ?

Après avoir travaillé pendant plus de vingt ans avec et dans l'industrie pharmaceutique, Clémence Marque dresse un état des lieux limpide de cette filière habituellement opaque, pour nous aider à comprendre les menaces concrètes qui pèsent sur notre système de soins et nous préparer aux crises à venir.

Qui fabrique nos médicaments ? Comment arrivent-ils (ou n'arrivent-ils pas) jusqu'à notre pharmacie ? Qui décide de leur prix de vente ? Rigoureuse et implacable, cette enquête constitue un plaidoyer pour une production locale des médicaments essentiels, plus souveraine et moins lucrative, dans notre pays qui en est l'un des plus gros consommateurs d'Europe.

Langue français

Collection [Questions de santé](#)

Contributeurs [Marque, Clémence](#)

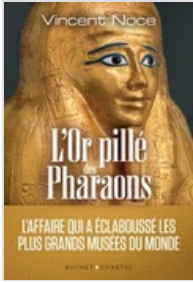
ISBN 978-2-330-21527-9

EAN de l'offre 9782330215279

Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Actualité et médias](#)

[Plus d'informations...](#)





## L'or pillé des pharaons

Livre

Noce, Vincent

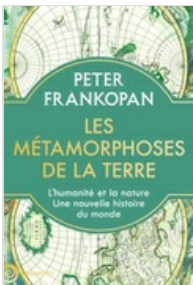
Édité par [Buchet-Chastel. Paris](#) - 2026

Mai 2022 : inculpation de J.-L. Martinez, ancien président du Louvre, pour complicité de trafic d'antiquités. Plus tard, J.-F. Charnier, ex-directeur scientifique du Louvre Abou Dhabi, est mis en examen. Pour la première fois, des conservateurs sont accusés d'avoir cautionné l'achat de pièces pharaoniques pour près de 40 millions d'euros – une stèle rarissime portant le nom de Toutankhamon, une tête colossale attribuée à Cléopâtre. Tout part d'un sarcophage acheté par le Metropolitan Museum, pillé en Égypte en 2011. L'affaire révèle un trafic d'une ampleur inédite : la famille Simonian, marchands installés à Hambourg, sont soupçonnés d'avoir écoulé des trésors archéologiques dissimulés dans des musées allemands, avec la complicité d'experts parisiens et de relais internationaux. De Paris à New York, de Londres à Dubaï, au bout d'une longue enquête, V. Noce met à jour un système tentaculaire où se croisent fortunes colossales, documents falsifiés et silences complices. À travers témoignages exclusifs et archives judiciaires, il dévoile la face obscure du marché de l'art : celle d'un pillage planétaire qui interroge les musées et les limites de leur quête de prestige.



Langue français  
Contributeurs [Noce, Vincent](#)  
ISBN 978-2-283-03943-4  
EAN de l'offre 9782283039434  
Classification [Beaux Arts](#) ; [Arts décoratifs et traditions](#) ; [Marché de l'art - Argus](#)

[Plus d'informations...](#)



## Les métamorphoses de la Terre

Livre

Frankopan, Peter

Édité par [Tallandier. Paris](#) - 2024

Du Big Bang à nos jours, notre Terre n'a cessé de se transformer sous les effets des mouvements tectoniques, des variations climatiques, de l'activité du Soleil ou encore des éruptions volcaniques. Comment ces changements ont-ils affecté l'histoire humaine ? Comment notre espèce s'est-elle adaptée à un environnement profondément modifié par les glaciations ou les périodes de réchauffement ? Pour répondre à ces interrogations, Peter Frankopan s'est engagé dans une entreprise majeure et inédite : croiser notre histoire, nos innovations, nos empires, nos périodes de stabilité ou de bouleversements avec l'histoire du climat telle que les découvertes scientifiques les plus récentes peuvent l'établir. À l'heure où, face au défi climatique, notre futur semble plus incertain que jamais, Peter Frankopan nous convie à mieux apprendre de notre passé et transforme profondément notre manière de penser l'histoire du monde.



Langue français  
Contributeurs [Frankopan, Peter](#)  
ISBN 979-10-210-5991-7  
EAN de l'offre 9791021059917  
Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Histoire internationale](#) ; [Histoire mondiale](#)

[Plus d'informations...](#)



## Nos nouveaux maîtres

Livre

[Bacqué, Raphaëlle](#) | [Leloup, Damien](#) | [Piquard, Alexandre](#)

Édité par [Albin Michel](#). Paris - 2026

Détenteurs de nos données, maîtres des réseaux sociaux, ils se moquent de radicaliser la société et de propager la désinformation pourvu que leurs algorithmes captent notre attention. Seigneurs de la Tech, ils possèdent une partie des réseaux satellites et collaborent avec l'armée. Ils n'ont peur ni de la guerre ni des catastrophes écologiques puisqu'ils pensent y survivre.

En quelques années, ces informaticiens devenus milliardaires ont accumulé un pouvoir gigantesque. Ils financent aujourd'hui les politiques qui servent leurs intérêts et n'ont pas hésité à se prosterner devant Donald Trump. Avec cette arme, ils combattent tous les garde-fous, limitent les réglementations et le rôle de l'État.

Les voici maintenant qui investissent dans la régénération cellulaire et les interfaces cerveau-ordinateur. Ils veulent repousser les limites de l'humanité par l'intelligence artificielle.

Voilà nos nouveaux maîtres. Cette incroyable enquête vous plongera au coeur de leur pouvoir sans limite.

&nbsp;

Raphaëlle Bacqué est une plume reconnue dont la réputation tient autant à ses best-sellers, écrits seule ou en collaboration avec Ariane Chemin ou Vanessa Schneider, qu'à ses enquêtes dans *Le Monde*, dont celle-ci pour laquelle elle a plongé plusieurs semaines au coeur de la Silicon Valley.

Damien Leloup et Alexandre Piquard comptent parmi les meilleurs spécialistes de la Tech dont ils suivent pour *Le Monde* les progrès et les acteurs.

Langue	français
Contributeurs	<a href="#">Bacqué, Raphaëlle</a> <a href="#">Leloup, Damien</a> <a href="#">Piquard, Alexandre</a>
ISBN	366-611--472019-6
EAN de l'offre	3666114720196
Classification	<a href="#">Histoire - Géographie</a> ; <a href="#">Actualité et médias</a>

[Plus d'informations...](#)



## Nullipares, et alors ?

Livre

[Delaume, Chloé](#) | [Océan](#) | [Chollet, Mona](#)

Édité par [POINTS](#). Paris - 2025

Un collectif féministe pour reprendre le pouvoir sur nos ventres et nos vies.

Dans notre société, l'assignation fondamentale est celle de la reproduction. Ne pas donner la vie alors qu'on le pourrait est perçu comme une faute ou une anomalie, à croire ce choix inconcevable.

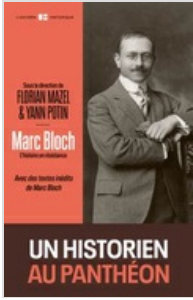
Dans ce livre, onze voix de nullipares. Qui s'y livrent, ou délivrent informations et réflexions. Des textes aux formes très différentes, à l'instar des parcours de vie. Où l'on peut voir à quel point être sans enfant n'exclut ni la notion de transmission, ni le sens de l'humour.

Sous la direction de : Chloé Delaume

Avec les textes de : Mona Chollet, Rokhaya Diallo, Mathilde Forget, Amandine Gay, Océan, Aurélie Olivier, Lydie Salvayre, Jane Sautière, Nina Yargekov, Bettina Zourli

Langue français  
Collection [Points Féministe](#)  
Contributeurs [Delaume, Chloé](#)  
[Océan](#)  
[Chollet, Mona](#)  
ISBN 979-10-414-2156-5  
EAN de l'offre 9791041421565  
Classification [Littérature](#) ; [Littérature française](#)

[Plus d'informations...](#)



# Marc Bloch

Livre

[Seuil](#)

Édité par [Seuil](#). Paris Cedex 19 - 2026

Esprit brillant, rénovateur de la science historique, fervent républicain d'origine juive alsacienne, athée et patriote, combattant des deux guerres mondiales, résistant, Marc Bloch est une figure majeure de l'intellectuel engagé, jusqu'au sacrifice de sa vie puisqu'il est brutalement assassiné par les nazis en 1944.

Son entrée au Panthéon, le 23 juin 2026, offre l'occasion de montrer l'inextricable alliance savante, politique et morale qu'incarnent son parcours, ses travaux historiques et sa vie posthume. Car l'histoire, en tant que méthode, matière à réflexion personnelle et source d'engagement collectif, fut pour lui, sa vie durant, une forme de résistance. Son héritage qu'analyse la génération actuelle des historiennes et historiens, et auquel elle rend hommage dans cet ouvrage collectif, nous rappelle plus largement que l'exigence de la vérité et le partage du savoir sont des combats essentiels et d'une impérieuse actualité.

Florian Mazel est professeur à l'université Paris 1 Panthéon-Sorbonne. Il a notamment publié au Seuil *L'Évêque et le Territoire* (2016) et dirigé la *Nouvelle Histoire du Moyen Âge* (2021, « Points Histoire », 2024-2025).

Yann Potin est conservateur en chef aux Archives nationales et maître de conférences associé en histoire du droit à l'université Paris-Nord. Il a notamment codirigé avec Jean-François Sirinelli, *Génération historiennes (XIXe-XXe siècles)* (CNRS Éditions 2019).

Langue français

Collection [L'Univers historique](#)

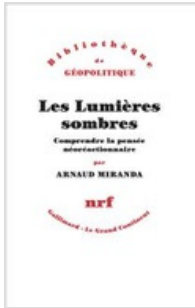
Contributeurs [Seuil](#)

ISBN 978-2-02-154637-8

EAN de l'offre 9782021546378

Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Histoire internationale](#) ; [Histoire mondiale](#)

[Plus d'informations...](#)



## Les Lumières sombres. Comprendre la pensée néoréactionnaire

Livre

Miranda, Arnaud

Édité par [Editions Gallimard. Paris](#) - 2026

Au cours des années 2010 et 2020, aux États-Unis, une nouvelle contre-culture de droite radicale s'est développée sur internet. Ses figures centrales, comme Curtis Yarvin ou Nick Land, écrivent le plus souvent sous pseudonymes, sur des blogs et sur les réseaux sociaux. Ils ont donné à ce mouvement son nom, la «&nbsp;néoréaction&nbsp;», ou encore les «&nbsp;Lumières sombres&nbsp;». Les idées qu'ils défendent sont à la fois anciennes et hypermodernes&nbsp;: détruire la démocratie, établir une monarchie, diriger l'État comme une entreprise, rétablir les inégalités entre hommes et femmes, affirmer les différences entre patrimoines génétiques... D'abord marginaux, ils ont peu à peu obtenu le soutien de certains milliardaires de la Silicon Valley, et leur audience n'a cessé de s'élargir depuis. Avec la victoire de Donald Trump en novembre 2024, ils estiment avoir désormais les mains libres pour faire de l'Amérique le laboratoire de leurs vœux les plus fous. Cette première analyse met en lumière l'originalité des néoréactionnaires tout en les inscrivant dans l'histoire longue des idées. Elle donne à lire leurs textes et permet de prendre la mesure de ce qui pourrait bien, si nous n'y prenons garde, devenir notre futur.

Langue français

Collection [Bibliothèque de géopolitique](#)

Contributeurs [Miranda, Arnaud](#)

ISBN 978-2-07-314036-4

EAN de l'offre 9782073140364

Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Sciences politiques](#)

[Plus d'informations...](#)



# La Joueuse d'échecs

Livre

Hejazipour, Mitra | Doraghi, Sarah

Edité par Albin Michel. Paris - 2026

Prix Hervé Bazin 2026

Un récit d'une incroyable force poétique. La Croix

Un roman délicieusement déroutant. Le Temps

« Je m'imaginai arracher mon voile, le piétiner, le déchirer, le brûler. Tandis que les pièces s'entrechoquaient, je me disais que le moment était venu de gagner ma liberté. »

Ce jour-là de l'année 2019, lors du championnat du monde à Moscou, Mitra Hejazipour a eu le courage inouï d'enlever son hijab, ce bout de tissu réglementaire, devant les caméras du monde entier, pour marquer sa résistance aux lois de la République islamique d'Iran.

Aujourd'hui citoyenne française, Grand Maître féminin, elle nous raconte sa fulgurante trajectoire, qui a tout d'un combat : l'enfance à Téhéran façonnée par le jeu d'échecs qu'elle découvre à quatre ans, son irrésistible ascension de jeune prodige vers les podiums internationaux jusqu'à son exil en France, où sa force de caractère et sa passion de gagner lui ont permis de trouver le chemin de l'émancipation.

Un livre de résilience, un parcours éclatant vers la liberté.

Mitra Hejazipour, née en 1993, championne d'Asie (2015) et médaillée de bronze au championnat du monde par équipes, a remporté la médaille d'or au championnat de France en 2023. Elle représente désormais l'Hexagone au sein de l'équipe nationale lors des championnats du monde. Elle a reçu le Prix de la Liberté en 2024.

Langue français

Contributeurs [Hejazipour, Mitra](#)  
[Doraghi, Sarah](#)

ISBN 366-611--471525-3

EAN de l'offre 3666114715253

Classification [Littérature](#) ; [Littérature française](#)

[Plus d'informations...](#)





## Inside DZ Mafia. Au cœur du gang narco mafieux

Livre

Verne, Jean-Michel

Édité par [Arthaud. Paris](#) - 2026

Une organisation criminelle jusque-là inconnue fait son apparition début 2023 à Marseille. Elle prend le nom de «&nbsp;DZ Mafia&nbsp;» et ne cesse depuis d'étendre son emprise du sud au nord du territoire. Présentée par les autorités comme une «&nbsp;menace majeure&nbsp;», cette mafia spécialisée dans le narcotrafic n'hésite pas à recruter via les réseaux sociaux de jeunes tueurs, souvent mineurs, pour faire régner la terreur à Marseille et dans bien d'autres villes. Cet ouvrage est une immersion profonde dans les arcanes de la «&nbsp;DZ&nbsp;» dont la plupart des meneurs sont aujourd'hui en prison. Ce livre choc est une radiographie alarmante de l'expansion du narcotrafic en France. « Un ouvrage très documenté sur la DZ Mafia. » NICE MATIN « Une radiographie alarmante sur le narcotrafic. » VAR MATIN « Le livre met en lumière les défis de la lutte contre la DZ Mafia. » TV5 MONDE « Jean-Michel Verne décrypte les rouages d'une menace devenue, selon l'Office anti-stupéfiants, "majeure" en France. » VALEURS ACTUELLES « Le livre choc sur la DZ Mafia. » MIDI LIBRE « Le premier ouvrage consacré à la DZ Mafia. Une menace majeure pour la France. » FRANCE 3 « L'univers du narcotrafic décrypté dans une enquête. » BFM « Jean-Michel Verne dépeint les contours d'une organisation criminelle assoiffée de pouvoir. » LE FIGARO « La cité phocéenne tremble des policiers jusqu'aux journalistes. » MARIANNE « La juste description d'une violence grandissante. » RTL « Jean-Michel Verne s'interroge sur l'avenir de la DZ mafia et les possibles nouveaux acteurs criminels. » EUROPE 1 « le récit d'un défi majeur pour l'état. La lutte contre le narcotrafic. » FRANCE INFO « Le livre choc sur la DZ Mafia » LA TRIBUNE DE GENEVE « Une immersion dans les coulisses d'un réseau tentaculaire qui n'en finit plus d'alimenter la chronique criminelle. » LE POINT « Un livre événement choc. » LCI « L'enquête choc d'un journaliste de terrain. » JT DE 20H, TF1

Langue français

Collection [Littérature](#)

Contributeurs [Verne, Jean-Michel](#)

ISBN 978-2-08-046286-2

EAN de l'offre 9782080462862

Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Sciences politiques](#) ; [Criminalité](#)

[Plus d'informations...](#)



## Le travail. Pourquoi travaillons-nous ?

Livre

Méda, Dominique

Edité par [Autrement](#). Paris - 2026

Qu'est-ce que le travail ? Pourquoi occupe-t-il une place si essentielle dans nos vies et dans la société ? Facteur d'émancipation, de bien-être, source de reconnaissance sociale, le travail est aussi synonyme d'effort, de contrainte, d'inégalités, et parfois d'usure extrême. Dominique Méda interroge notre rapport complexe au travail sous toutes ses formes : rémunéré, bénévole, domestique, créatif. Elle mobilise analyses philosophiques, historiques et sociologiques, convoque Karl Marx, Hannah Arendt ou Simone Weil, tout comme le cinéma, la littérature et le théâtre, en plus de son expérience personnelle. Sa réflexion éclaire l'époque et nous invite à repenser le sens, la place et la valeur du travail dans notre existence pour renouer avec nos besoins et nos espoirs.



Langue français

Collection [Les grands mots](#)

Contributeurs [Méda, Dominique](#)

ISBN 978-2-08-051027-3

EAN de l'offre 9782080510273

Classification [Droit](#) ; [Droit du travail](#) ; [Politiques sociales](#)

[Plus d'informations...](#)



## Assaut contre la frontière

Livre

[Slimani, Leïla](#)

Édité par [Editions Gallimard](#). Paris - 2026

"Il me semble que tout roman est la tentative de répondre à une question. Et que celle qui fut à l'origine et au centre de ma trilogie est celle-ci : pourquoi est-ce que je ne parle pas ma langue ? Cette langue arabe, qu'est-elle pour moi ? Penser à ça, à la langue arabe, c'est ressentir un mélange de chagrin et de honte, de colère et de frustration. Comment pourrais-je vous raconter, vous faire comprendre que je parle comme un enfant la langue qui devrait être la mienne ? Que je vis avec une langue fantôme comme on parle d'un membre fantôme dont on sent encore la présence bien qu'il ait été amputé. Cette langue, je l'ai cherchée partout. Je l'ai désirée, je l'ai poursuivie, j'ai pu suivre des inconnus dans la rue simplement pour les entendre prononcer ces syllabes familières. Je pourrais aisément reprendre à mon compte les mots de l'écrivaine et peintre libanaise Etel Adnan : "Je me suis retrouvée à la porte de cette langue. Je l'ai érigée en mythe, en une sorte de paradis perdu." Une première version de ce texte a été lue en public par Leïla Slimani lors du Festival d'Avignon 2025.

"Il me semble que tout roman est la tentative de répondre à une question. Et que celle qui fut à l'origine et au centre de ma trilogie est celle-ci : pourquoi est-ce que je ne parle pas ma langue ? Cette langue arabe, qu'est-elle pour moi ? Penser à ça, à la langue arabe, c'est ressentir un mélange de chagrin et de honte, de colère et de frustration. Comment pourrais-je vous raconter, vous faire comprendre que je parle comme un enfant la langue qui devrait être la mienne ? Que je vis avec une langue fantôme comme on parle d'un membre fantôme dont on sent encore la présence bien qu'il ait été amputé. Cette langue, je l'ai cherchée partout. Je l'ai désirée, je l'ai poursuivie, j'ai pu suivre des inconnus dans la rue simplement pour les entendre prononcer ces syllabes familières. Je pourrais aisément reprendre à mon compte les mots de l'écrivaine et peintre libanaise Etel Adnan : "Je me suis retrouvée à la porte de cette langue. Je l'ai érigée en mythe, en une sorte de paradis perdu." Une première version de ce texte a été lue en public par Leïla Slimani lors du Festival d'Avignon 2025.

Langue français

Collection [Blanche](#)

Contributeurs [Slimani, Leïla](#)

ISBN 978-2-07-315295-4

EAN de l'offre 9782073152954

Classification [Littérature](#) ; [Littérature française](#)

[Plus d'informations...](#)



## Passions publiques

Livre

[Revault, D'allonnes myriam](#)

Édité par [Seuil. Paris Cedex 19](#) - 2026

L'emprise des émotions, dit-on, emporte tout sur son passage, y compris les conditions du débat public. Mais leur absence est-elle la condition d'une raison publique qui ne saurait s'exercer que dans le silence des passions ?

C'est dans le champ de la philosophie politique et en mettant la pensée à l'épreuve de l'événement que Myriam Revault d'Allonnes défait le grand partage du sensible et de l'intelligible, de la raison et des passions. En montrant comment s'entrelacent la rationalité politique, les sensibilités collectives et les conditions de l'agir humain, elle revisite des traditions de pensée qui, attentives au caractère incontournable des affects, ont interrogé la dynamique qui soutient l'élaboration du lien social.

Ce chemin nous aide à mieux comprendre les nouvelles mobilisations où le vécu, le sentiment d'injustice, le souci de l'égalité jouent un rôle majeur. Comment leur émergence s'accorde-t-elle avec la capacité d'agir de l'homme raisonnable ? Parce que la raison publique s'enracine dans les dispositions sensibles qui font l'humanité de l'homme, son exercice nous incite à résister aux fureurs antipolitiques qui menacent notre existence démocratique.

Langue français

Collection [La couleur des idées](#)

Contributeurs [Revault, D'allonnes myriam](#)

ISBN 978-2-02-156319-1

EAN de l'offre 9782021563191

Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Actualité et médias](#)

[Plus d'informations...](#)





## Et la joie de vivre

Livre

[Pelicot, Gisèle](#)

Édité par [Flammarion](#). Paris cedex 13 - 2026

Le 2 septembre 2024 s'ouvre le procès de Mazan et la France découvre le visage de Gisèle Pelicot. Décidée à ce que "la honte change de camp", elle a voulu et obtenu que ce procès soit public. Son courage bouleverse le monde entier à mesure que l'horreur des crimes qu'elle a subis est exposée au tribunal. Depuis le procès, elle qui n'a jamais pris la parole et est devenue un symbole mondial de la dignité des femmes a décidé de raconter son histoire avec ses propres mots. Elle veut transmettre un message d'espoir à tous ceux et toutes celles qui traversent des épreuves, comme à ceux et celles qui l'ont soutenue au cours de ces semaines d'automne 2024. Le récit ciselé et bouleversant qu'elle a écrit avec la journaliste et romancière Judith Perrignon dévoile l'histoire singulière et passionnante ainsi que les ressorts intimes de l'incroyable résilience de cette femme si secrète.



Langue français

Contributeurs [Pelicot, Gisèle](#)

ISBN 978-2-08-049728-4

EAN de l'offre 9782080497284

Classification [Littérature](#) ; [Littérature française](#)

[Plus d'informations...](#)



## Le secret des îles perdues. 12 leçons d'histoire à échelle minuscule

Livre

Closets, François de

Edité par Flammarion. Paris cedex 13 - 2025

Douze fascinantes histoires d'îles perdues, sur lesquelles vivent quelques centaines d'habitants. Ces mondes lilliputiens, loin d'être anecdotiques, sont des avatars du nôtre, accablé aujourd'hui par l'infiniment grand – le dérèglement climatique, le retour des épidémies et des guerres. L'exploration de ces territoires et de leurs stratégies de survie nous offre autant de fables dont nous devons connaître les moralités pour faire face à notre propre situation. Ce livre invite à un passionnant voyage à travers les siècles et dans les recoins les plus isolés de notre planète. De Tristan da Cunha à l'île de Pâques en passant par Nauru et Sentinelle, François de Closets nous raconte brillamment l'histoire de ces bouts de terre, miroirs inattendus de notre humanité et de notre époque.

Douze fascinantes histoires d'îles perdues, sur lesquelles vivent quelques centaines d'habitants. Ces mondes lilliputiens, loin d'être anecdotiques, sont des avatars du nôtre, accablé aujourd'hui par l'infiniment grand - le dérèglement climatique, le retour des épidémies et des guerres. L'exploration de ces territoires et de leurs stratégies de survie nous offre autant de fables dont nous devons connaître les moralités pour faire face à notre propre situation. Ce livre invite à un passionnant voyage à travers les siècles et dans les recoins les plus isolés de notre planète. De Tristan da Cunha à l'île de Pâques en passant par Nauru et Sentinelle, François de Closets nous raconte brillamment l'histoire de ces bouts de terre, miroirs inattendus de notre humanité et de notre époque.

Langue français  
Collection [essais](#)  
Contributeurs [Closets, François de](#)  
ISBN 978-2-08-014523-9  
EAN de l'offre 9782080145239  
Classification [Vie pratique](#) ; [Animaux - Nature](#) ; [Mer](#)

[Plus d'informations...](#)



# Pionniers

Livre

Grallet, Guillaume

Édité par Grasset. Paris - 2025

«&nbsp; Réseaux sociaux, intelligence artificielle, progrès technologiques, robotiques et génétiques révolutionnent la manière dont nous dormons, travaillons, croyons, décidons, tombons amoureux, et bien sûr la façon dont nous sommes gouvernés. Et pourtant, nous ne savons que très peu de choses sur les architectes de nos vies... Pour comprendre les secrets, névroses, blessures originelles, bref, les cerveaux de ces pionniers, je suis parti à leur rencontre. Parfois cette traque a commencé il y a des années. Un rendez-vous dans un café à Palo Alto, un déjeuner dans un grand restaurant parisien, un quart d'heure d'entretien à Davos, une visite de chantier à Hawaï, une promenade avec un idéaliste, un échange avec un gourou. Partout, j'ai trouvé des sorciers en tee-shirt qui jouent aux chefs d'Etats. Suivez-moi pour les connaître et pour ainsi tenir votre avenir et votre vie entre les mains.&nbsp; »  
G.G

«&nbsp; Réseaux sociaux, intelligence artificielle, progrès technologiques, robotiques et génétiques révolutionnent la manière dont nous dormons, travaillons, croyons, décidons, tombons amoureux, et bien sûr la façon dont nous sommes gouvernés. Et pourtant, nous ne savons que très peu de choses sur les architectes de nos vies. Pour comprendre les secrets, névroses, blessures originelles, bref, les cerveaux de ces pionniers, je suis parti à leur rencontre. Parfois cette traque a commencé il y a des années. Un rendez-vous dans un café à Palo Alto, un déjeuner dans un grand restaurant parisien, un quart d'heure d'entretien à Davos, une visite de chantier à Hawaï, une promenade avec un idéaliste, un échange avec un gourou. Partout, j'ai trouvé des sorciers en tee-shirt qui jouent aux chefs d'Etats. Suivez-moi pour les connaître et pour ainsi tenir votre avenir et votre vie entre les mains.&nbsp; »G. G

Langue français  
Collection [Document français](#)  
Contributeurs [Grallet, Guillaume](#)  
ISBN 366-611--470145-4  
EAN de l'offre 3666114701454  
Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Actualité et médias](#)

[Plus d'informations...](#)



## La République des droits

Livre

[Hédon, Claire](#)

Édité par [Seuil](#). Paris Cedex 19 - 2026

Les droits de l'homme et du citoyen sont au fondement de la République. Mais qu'en est-il, aujourd'hui, de leur protection effective et de leur compréhension dans notre pays ?

Nommée Défenseure des droits en 2020, Claire Hédon, juriste et ancienne journaliste, présente dans cet essai le travail des agents et délégués du Défenseur des droits pour mieux protéger les droits et la dignité de chacun. Forte de ce regard et de celui d'ancienne présidente d'ATD Quart Monde, elle souligne l'importance de lutter contre les atteintes aux droits, car celles-ci fragilisent la cohésion de la société, montent les populations les unes contre les autres et contribuent à installer la loi du plus fort. L'institution du Défenseur des droits, inscrite dans la Constitution, offre ainsi un point d'observation privilégié pour comprendre les situations dans lesquelles l'accès aux droits est entravé, et propose également des leviers par lesquels il est possible de rétablir les personnes dans leurs droits. Difficultés avec l'administration, discriminations liées au handicap, à l'origine, à l'âge ou au genre, problèmes avec les forces de sécurité, représailles contre les lanceurs d'alerte : chacun et chacune d'entre nous peut être atteint dans ses droits à un moment de sa vie.

Face aux attaques répétées contre l'État de droit, ce livre porte un message clair, fort et rassembleur. Les droits ne sont pas un obstacle à la volonté du peuple : ils sont l'un des piliers de notre démocratie.

L'essai de Claire Hédon est prolongé par une réflexion de François Molins sur les droits des victimes et par celle de Soraya Amrani Mekki sur l'accès à la justice.

Langue [français](#)

Collection [Le Compte à rebours](#)

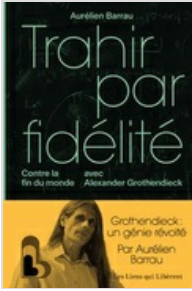
Contributeurs [Hédon, Claire](#)

ISBN 978-2-02-161400-8

EAN de l'offre 9782021614008

Classification [Droit](#) ; [Philosophie du droit](#) ; [Histoire du droit](#)

[Plus d'informations...](#)



## Trahir par fidélité

Livre

[Barrau, Aurélien](#)

Édité par [Les Liens qui Libèrent. Brignon](#) - 2026

Aurélien Barrau, célèbre atrophysicien, nous révèle avec ce livre une autre facette d'Alexander Grothendieck : Au-delà du grand mathématicien, c'est un homme qui a osé défier tous les attendus systémiques, par courage et par probité. Il est une conscience et une intelligence écologique, décoloniale, pacifiste et libertaire qui nous offre une chance face aux effondrements en cours. La biographie inspirée et politique d'un homme qui a choisi de rompre avec la communauté scientifique.

Langue français

Collection [Les Liens Qui Libèrent](#)

Contributeurs [Barrau, Aurélien](#)

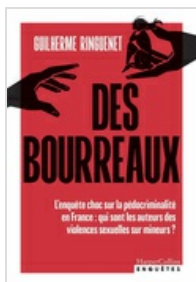
ISBN 979-10-209-2151-2

EAN de l'offre 9791020921512

Classification [Sciences humaines ; Ethnologie et anthropologie](#)

[Plus d'informations...](#)





## Des Bourreaux

Livre

[Ringuenet, Guillaume](#)

Édité par [HarperCollins](#). Paris cedex 13 - 2026

Loin des grandes affaires qui saturent l'actualité, *Des Bourreaux* nous plonge dans la réalité silencieuse de la pédocriminalité ordinaire - celle qui se dissimule derrière les brèves de la presse régionale. Ici, aucun sensationnalisme : à travers témoignages, récits de vie et analyses rigoureuses, l'enquête s'attache à comprendre les auteurs de violences sexuelles sur mineurs.

Qui sont-ils ? Quels chemins les ont menés vers l'irréparable ? Pourquoi le déni et l'emprise occupent-ils une place centrale dans ces crimes ?

En décortiquant ces mécanismes et en confrontant les réponses politiques, scientifiques et sociétales à leurs impasses, ce livre choisit d'affronter l'inacceptable : comprendre, sans jamais excuser, pour mieux prévenir et combattre ce fléau. Héritier du journalisme narratif de Florence Aubenas et de l'Américain Joseph Mitchell, Guillaume Ringuenet donne chair à l'enquête et brise le silence.

A propos de l'auteur

Journaliste spécialisé dans les violences sexistes et sexuelles, le social, l'histoire et les religions, Guillaume Ringuenet collabore avec  Le Canard enchaîné, Le Monde Diplomatique, le magazine ELLE, Marianne,  Le Point,  Le Figaro Magazine,  La Vie,  Ça m'intéresse et la presse belge et suisse. 

Langue français

Collection [HarperCollins Enquêtes](#)

Contributeurs [Ringuenet, Guillaume](#)

ISBN 366-611--472090-5

EAN de l'offre 3666114720905

Classification [Sciences humaines ; Psychologie - Psychanalyse](#)

[Plus d'informations...](#)



## Arrêtez de stresser : votre enfant n'est pas foutu (même s'il n'est pas 1er de la classe !)

Livre

[Bououchma, Naïm](#)

Édité par [Albin Michel](#). Paris - 2025

Et si le problème n'était pas votre enfant... mais l'école ?

Notes, classements, orientations, pression de la performance... Jamais l'école n'a autant évalué, comparé et étiqueté les élèves. Et pourtant, jamais ces derniers n'ont été aussi nombreux à se sentir en échec, épuisés, démotivés ou « pas à la hauteur ».

Naïm Bououchma livre ici une réflexion lucide, profondément humaine et résolument rassurante, destinée à tous les parents qui doutent, culpabilisent ou s'inquiètent pour l'avenir de leur enfant. À travers son parcours, les apports des neurosciences et de nombreux outils concrets, il démonte les grands mythes de la réussite scolaire et rappelle une vérité essentielle : un bulletin ne mesure ni l'intelligence, ni la valeur, ni le potentiel d'un enfant.

Pourquoi la performance scolaire est-elle une illusion ? Pourquoi l'amour, le sentiment d'appartenance et le respect du rythme individuel devraient être les véritables moteurs de l'apprentissage ? Comment aider son enfant à apprendre à apprendre, sans l'écraser sous la pression ?

Ce livre propose un changement de regard, une invitation à remettre l'enfant au centre du système, à l'accompagner sans le formater, et à faire de l'école un outil au service de son épanouissement — et non l'inverse.

Parce que l'échec scolaire n'existe pas.

Parce que l'avenir d'un enfant ne se joue pas sur une moyenne générale.

Votre enfant va y arriver. Et vous pouvez l'aider.

Langue	français
Collection	<a href="#">Albin Michel Pratique</a>
Contributeurs	<a href="#">Bououchma, Naïm</a>
ISBN	366-611--480077-5
EAN de l'offre	3666114800775
Classification	<a href="#">Sciences humaines</a> ; <a href="#">Couple - Famille</a> ; <a href="#">Autour de l'enfant</a>

[Plus d'informations...](#)



## Ce que les hommes ne disent pas

Livre

[Hiridjee, Kevin](#)

Édité par [Albin Michel](#). Paris - 2026

Comprendre les malentendus entre les hommes et les femmes.

Tantôt fuyants, tantôt réfractaires à l'engagement, parfois violents, souvent têtus et presque toujours silencieux : force est de constater que les hommes sont aujourd'hui indéchiffrables. On les taxe d'emmerdeurs, on mesure les "coûts" que leur virilité fait peser sur la société, on en est presque à se demander si le monde ne serait pas meilleur sans eux, on les critique, on les exclut.

Et pourtant, il semble qu'on s'arrête rarement pour les écouter. Qu'éprouvent-ils qu'ils ne disent pas, peut-être parce qu'ils l'ignorent eux-mêmes ? Que cherchent-ils à nous dire d'eux, en deçà des mots, dans les zones immergées de leurs angoisses ?

Dans l'espoir de contribuer à apaiser les relations après la révolution #MeToo, Kevin Hiridjee reçoit la parole tant des hommes que des femmes. Il conjugue analyse clinique, réflexion psychologique et regard socioculturel pour présenter un autre versant du masculin, ni idéaliste, ni critique. Une réflexion stimulante.

Kevin Hiridjee est psychologue clinicien, spécialiste de la périnatalité, psychanalyste, diplômé de Sciences Po Paris. Il est également le rédacteur en chef de la revue professionnelle de psychologie clinique, Le Carnet Psy.

Langue français  
Contributeurs [Hiridjee, Kevin](#)  
ISBN 366-611--474632-5  
EAN de l'offre 3666114746325  
Classification [Sciences humaines](#) ; [Psychologie - Psychanalyse](#) ;  
[Ouvrages généraux](#)

[Plus d'informations...](#)





## De la joie et de la tristesse

Livre

Spinoza, Baruch | Secretan, Catherine

Édité par Editions Gallimard. Paris - 2026

"De la joie et de la tristesse", "De l'estime et du mépris", "De l'espérance, de la crainte", "De la volonté", "De notre félicité", "De la vraie liberté... Cette édition est composée de la seconde partie du Court traité sur Dieu, l'homme et son bien-être, essai méconnu de Spinoza écrit dans sa jeunesse, d'abord en latin, et fondant remarquablement les grandes percées théoriques à venir. Indéniable esquisse de l'Éthique, il n'en est pas moins une œuvre à part entière. Une œuvre où la recherche du Bien se donne déjà comme le lieu même de la philosophie spinoziste : comment "persévérer dans son être" ? Comment "atteindre la joie" ? "Nous avons dit auparavant que tout ce que nous faisons doit tendre au progrès et à l'amélioration. Cependant, il est certain qu'aussi longtemps que nous sommes tristes, nous nous rendons incapables de faire cela ; par conséquent, il est nécessaire que nous nous libérions de la tristesse."

Langue français

Collection [Folio Sagesses](#)

Contributeurs [Spinoza, Baruch](#)  
[Secretan, Catherine](#)

ISBN 978-2-07-313951-1

EAN de l'offre 9782073139511

Classification [Littérature](#) ; [Littérature française](#)

[Plus d'informations...](#)



## Heureux comme des TDAH !

Livre

Cymes, Michel | Revol, Olivier

Edité par Albin Michel. Paris - 2026

Toujours en retard, la tête ailleurs, mille idées à la minute...

Et si vous étiez TDAH sans le savoir ?

Le livre que vous vous apprêtez à lire est celui de deux amis que réunit une différence invisible...

Michel Cymes et Olivier Revol ont en commun d'être médecins, de croquer la vie avec humour et d'avoir un TDAH (trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité), diagnostiqué tardivement chez le premier et plus tôt chez le second.

Entre confidences, éclairages scientifiques et conseils pratiques, ils décodent ici le TDAH dans toutes ses dimensions : ses origines, ses symptômes, ses effets au travail, dans la vie de couple, en famille. Et surtout, ils montrent qu'on peut en faire une force : en apprenant à apprivoiser son attention, en canalisant son énergie, en s'aimant sans se juger... pour être heureux comme un TDAH !

Michel Cymes est médecin ORL, animateur télé et auteur notamment de Hippocrate aux enfers, (Stock, 2015), Mémoire : vous avez le pouvoir avec Fabien Olicar (Solar/First, 2022) et Rien n'est impossible, (Stock, 2022).

Olivier Revol est pédopsychiatre, spécialiste du TDAH. Parmi ses publications, On se calme (JC Lattès, 2014)

Langue	français
Contributeurs	<a href="#">Cymes, Michel</a> <a href="#">Revol, Olivier</a>
ISBN	366-611--474064-4
EAN de l'offre	3666114740644
Classification	<a href="#">Vie pratique</a> ; <a href="#">Développement personnel</a> ; <a href="#">Bien dans sa tête</a>

[Plus d'informations...](#)



## Arrête de vouloir plaire à tout le monde (et pense à toi !)

Livre

Martinez Novoa, Marta

Edité par Albin Michel. Paris - 2026

Vous êtes toujours disponible pour les autres, mais jamais pour vous-même ? Vous avez du mal à dire non, à poser des limites, à prendre votre place sans culpabiliser ? Il est temps de vous libérer du poids invisible qui vous empêche d'être pleinement vous-même !

Dans ce livre, Marta Martínez Novoa révèle les mécanismes qui vous poussent à agir ainsi. Comme tant d'autres, vous êtes peut-être victime du syndrome de la « gentille fille » celui qui pousse à vouloir plaire à tout le monde... sauf à soi-même.

Avec bienveillance et clarté, l'auteure explique comment se reconnecter à ses émotions, ses désirs et ses besoins profonds :

- comprendre son passé, déchiffrer son présent, construire son avenir : un accompagnement progressif en trois étapes pour vous guider vers une nouvelle version plus alignée et affirmée de vous-même ;
- des questionnaires, des schémas et des exercices simples : des outils concrets pour apprendre à poser des limites saines avec votre entourage.

Vous allez vous libérer du regard des autres et devenir le personnage principal de votre propre vie. Reprenez enfin le contrôle et commencez à vivre la vie que vous voulez vraiment !

Langue français

Collection [Albin Michel Pratique](#)

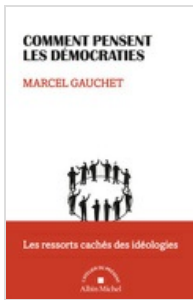
Contributeurs [Martinez Novoa, Marta](#)

ISBN 366-611--474279-2

EAN de l'offre 3666114742792

Classification [Vie pratique](#) ; [Développement personnel](#) ; [Bien dans sa tête](#)

[Plus d'informations...](#)



# Comment pensent les démocraties

Livre

[Gauchet, Marcel](#)

Edité par [Albin Michel](#). Paris - 2026

Une histoire de l'idéologie du XVIIIe siècle à nos jours. Eclairant. Le Point

Il y a l'idéologie que chacun se plaît à dénoncer chez son contradicteur, et il y a les idéologies qui organisent le champ des identités politiques et inspirent les grands mouvements d'opinion. C'est de ces idéologies-là que traite ce livre.

Apparues au XIXe siècle avec l'avènement des sociétés démocratiques modernes, elles prennent la relève de la religion comme grilles de lecture du monde social quand celui-ci bascule de l'obéissance au passé à l'invention de l'avenir. Un espace de choix s'ouvre alors à la liberté des hommes, que les idéologies viennent remplir.

Pour autant, le pouvoir idéologique reste un mystère. Marx, qui a longtemps fait autorité en la matière, l'élucide en en faisant l'instrument intellectuel de la domination de la classe bourgeoise. En rupture avec cette thèse, Marcel Gauchet propose une explication qui ancre plus profondément les ressorts du phénomène. Sous la dynamique capitaliste, il distingue une dynamique politique propre à la société de l'histoire qui engendre au gré des conjonctures des « pensables » et des « croyables » où les idéologies puisent leurs matériaux.

Cet éclairage original permet une réinterprétation d'ensemble du parcours des idéologies qui ont successivement dominé l'esprit de leur époque. Ainsi se dessine une histoire intellectuelle renouvelée de l'expérience démocratique faisant la part belle au néolibéralisme qui bouleverse souterrainement tous les repères politiques et sociaux depuis les années 1970.

Langue français

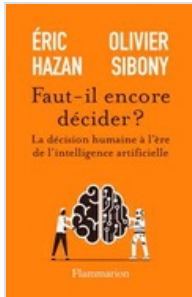
Contributeurs [Gauchet, Marcel](#)

ISBN 366-611--474277-8

EAN de l'offre 3666114742778

Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Actualité et médias](#)

[Plus d'informations...](#)



# Faut-il encore décider? La décision humaine à l'ère de l'intelligence artificielle

Livre

[Sibony, Olivier](#) | [Hazan, Eric](#)

Édité par [Flammarion. Paris](#) - 2026

Ce livre part d'un constat aussi simple que radical : nous sommes entrés dans un monde où la machine peut prendre de meilleures décisions que nous. C'est le cas dans des situations banales : un médecin qui pose un diagnostic, un recruteur qui sélectionne un candidat, un juge qui évalue un risque de récidive, un banquier qui accorde ou non un crédit... Éric Hazan et Olivier Sibony explorent cette bascule à partir d'une question concrète : que se passe-t-il quand l'algorithme propose un choix et que l'expert humain n'est pas d'accord ? Qui doit avoir le dernier mot ? Et à quoi ressemblera une société qui, à tort ou à raison, confiera de plus en plus de choix importants à des machines ? Ceci n'est pas un livre sur l'IA. C'est un livre sur la décision. Il analyse, sans optimisme béat ni technophobie réflexe, ce que nous pouvons déléguer aux machines – et ce que nous devons impérativement préserver comme prérogative humaine. Car il se joue là une question profondément politique : qui décide, au nom de qui, où cela, et selon quelles règles ?

Langue français

Collection [essais](#)

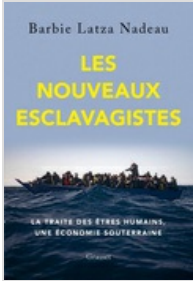
Contributeurs [Sibony, Olivier](#)  
[Hazan, Eric](#)

ISBN 978-2-08-014672-4

EAN de l'offre 9782080146724

Classification [Economie - Gestion](#) ; [Gestion](#) ; [Communication](#)

[Plus d'informations...](#)



## Les nouveaux esclavagistes

Livre

Latza Nadeau, Barbie | Blanchard, Aurélien

Edité par Grasset. Paris - 2026

La traite des êtres humains s'est imposée depuis plusieurs années comme l'industrie criminelle à la croissance la plus fulgurante. L'économie clandestine qui l'alimente demeure pourtant largement méconnue et mal comprise, alors même qu'elle imprègne notre quotidien – des vêtements que nous portons aux salons de beauté que nous fréquentons, jusqu'aux fruits et légumes que nous consommons.

Avec *À corps perdus*, la journaliste d'investigation Barbie Latza Nadeau lève le voile sur ce réseau tentaculaire. Des côtes de la Méditerranée à celles de la Manche, de l'Ukraine à la Thaïlande, elle dissèque les rouages financiers de cette machine mondiale et explore ses versants les plus obscurs comme le commerce sexuel, l'exploitation domestique ou le trafic d'organes. Son enquête dépasse le portrait classique des criminels identifiés – passeurs, proxénètes et mafias – pour révéler les complicités institutionnelles qui permettent au système de prospérer : banques, maisons de couture et gouvernements préfèrent bien souvent fermer les yeux.

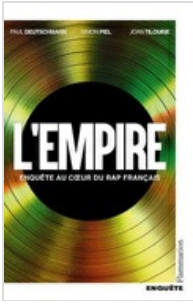
En racontant les histoires singulières de victimes et en invitant le lecteur à réfléchir à sa propre responsabilité, Barbie Latza Nadeau place l'humain au centre de son récit et nous rappelle que derrière ces parcours migratoires, on trouve des corps réduits à l'état de marchandises par une économie souterraine mais bien réelle, au cœur de notre mode de vie contemporain. Un document inédit et bouleversant.

&nbsp;

Traduit de l'anglais par Aurélien Blanchard

Langue	français
Collection	<a href="#">Documents Etrangers</a>
Contributeurs	<a href="#">Latza Nadeau, Barbie</a> <a href="#">Blanchard, Aurélien</a>
ISBN	366-611--472183-4
EAN de l'offre	3666114721834
Classification	<a href="#">Littérature</a> ; <a href="#">Littérature française</a>

[Plus d'informations...](#)



# L'Empire : Enquête au coeur du RAP français

Livre

Tilouine, Joan | Deutschmann, Paul | Piel, Simon

Édité par Flammarion. Paris cedex 13 - 2026

Jul, PNL, Gims, Ninho, Werenoi... Les rappeurs se sont hissés au sommet de l'industrie musicale française. En une décennie, ils ont renversé le rapport de force : désormais, les contrats avec les maisons de disques se signent à leurs conditions. Et à coups de dizaines de millions d'euros. Mais derrière la face éclatante de cette incroyable conquête, ces millions attisent les convoitises. De Paris à Marseille, l'ombre de puissants narcotrafiquants prêts à tout pour prélever leur part plane au-dessus du rap français. Une emprise du crime organisé qui ne cesse de s'étendre. Longtemps tenus à l'écart, les rappeurs sont devenus d'inévitables figures populaires, courtisés par l'Élysée, les plus grandes fortunes françaises et les marques de luxe. Mués en hommes d'affaires ultracapitalistes, ils explorent aussi de nouveaux horizons : de Dubaï à Kinshasa, ils s'invitent à la table de présidents africains, de rois et d'émirs du Golfe. Pour la première fois, une enquête journalistique dévoile les secrets du rap français. Elle révèle un Empire aux multiples facettes, miroir saisissant de la société française. « C'est un ouvrage brûlant qui fait trembler le milieu du rap français. » LE PARISIEN « Une enquête très fouillée[...]. Un vrai roman noir sur fond de punchlines. » OUEST FRANCE « Les [auteurs] ont longuement enquêté sur le milieu du rap et en livrent un récit fou, chiffré et passionnant. » LIBE CULTURE (NEWSLETTER) « Une plongée folle, chiffrée et passionnante. Elle met des mots sur les « à ce qui paraît ». » LIBERATION « [Un] récit fou et absolument passionnant » 6H30/8H30 : LA MATINALE WEEK-END, FRANCE INFO « Une enquête incroyable » BONUS,TRACK « [un] livre incroyable, [...] extrêmement impressionnant » LCI DIRECT, LCI « Une plongée précise dans les coulisses du genre musical qui domine aujourd'hui les débats. » NICE MATIN « [Un] ouvrage très documenté, qui se dévore comme un polar. » FRANCE DIMANCHE « Passionnant. » LA GAZETTE DE NÎMES uit d'une enquête fouillée, un ouvrage passionnant plonge dans les coulisses du rap français.» « Une enquête qui s'apprécie et se dévore sans écouter de rap ! » COURRIER PICARD « Des livres que les générations s'échangent, comme si nous avons besoin d'aller à la découverte d'un monde auquel on ne s'intéressait pas avant. » BFMTV « Une lecture fascinante autant qu'inquiétante » LE PARISIEN

Enquête de Paul Deutschmann, Simon Piel et Joan Tilouine.

Langue français  
Contributeurs [Tilouine, Joan](#)  
[Deutschmann, Paul](#)  
[Piel, Simon](#)  
ISBN 978-2-08-045072-2  
EAN de l'offre 9782080450722  
Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Actualité et médias](#)

[Plus d'informations...](#)



## Méfiez-vous des hommes qui se disent féministes

Livre

[Souchier, Flora](#)

Édité par [Seuil](#). Paris Cedex 19 - 2026

« J'ai assemblé chaque éclat de violence à cette pièce fondatrice : la rencontre, d'une beauté impérieuse [...] Je reconvoque sans cesse le début pour justifier, auprès de moi ou du monde, que je ne peux pas partir. » F. S.

Au cœur d'une ZAD, derrière une barricade en feu, un homme fond en larmes dans les bras consolateurs de la narratrice. Aussitôt s'amorce pour elle un lent glissement vers l'emprise et le déni. Comment imaginer qu'on est une proie ? D'un homme si sensible qui se dit féministe ? Il faudra un électrochoc – et le pouvoir de la sororité et de l'écriture – pour parvenir à ouvrir la porte vers la déprise.

Flora Souchier dresse un véritable procès-verbal littéraire, avec témoignages et pièces à conviction. Elle analyse à froid la difficulté qu'elle rencontre à faire exister et à mettre en mots sa réalité, ainsi que la transformation profonde que cette épreuve a provoquée en elle. D'une plume ciselée et poétique, elle réussit un double tour de force : donner accès au chaos intérieur de la victime et dévoiler les mécanismes bien huilés (et bien cachés) qui opèrent en toute forme d'abus. Pour ne plus s'y laisser prendre.

Pour Flora Souchier, le remède à l'emprise ce sont les poèmes tissés au fond de l'abîme. Ce sont les verbes qui résistent : guérir, relier, écrire, écrire encore les mutations et les secousses de l'identité retrouvée. Isabelle SORENTE

Flora Souchier est normalienne en études théâtrales, diplômée de l'École nationale supérieure d'art dramatique de la Comédie de Saint-Étienne, autrice et comédienne. Elle a publié son premier recueil de poèmes, *Sortie de route*, en 2019, qui a reçu le prix de la Vocation poétique. *Époque de plomb* est sorti en 2024 aux éditions Cambourakis.

Préface de Judith CHEMLA

Langue français  
Contributeurs [Souchier, Flora](#)  
ISBN 978-2-02-160226-5  
EAN de l'offre 9782021602265  
Classification [Littérature](#) ; [Littérature française](#)

[Plus d'informations...](#)



## "Ces gens-là"

Livre

Lapray, Lumir

Edité par [Payot. Paris](#) - 2025

Quand elle revient s'installer là où elle a grandi, dans un village de la plaine de l'Ain, Lumir se met à écrire. Le vieux du bout de la rue, ses potes, leurs parents, les gens qu'elle croise au PMU... Elle veut comprendre : ce qui les rend heureux, ce qui les met en colère, ce qui leur donne de l'espoir.

En faisant parler les siens, l'autrice dessine les contours du malaise qui gronde de plus en plus fort, un peu partout dans les campagnes françaises : l'impression de payer pour tout sans jamais avoir droit à rien ; le sentiment d'être incompris et méprisés par les gens qui comptent, là-haut ; la rage de ne pas arriver à offrir mieux à ceux qu'on aime – et la recherche de responsables, encouragée par le RN qui toujours se nourrit de l'impuissance, sans jamais proposer autre chose que la haine en réponse à la colère.

Lumir Lapray livre un portrait puissant et attachant de cette France qui se cherche et, ce faisant, menace de tous nous perdre. Et dessine en creux un chemin collectif et joyeux – qu'il ne tient qu'à eux, à nous, tous ensemble, de prendre...

Originnaire de l'Ain, département rural et industriel, LUMIR LAPRAY est activiste, engagée pour la justice sociale et environnementale dans les campagnes françaises.

Langue français

Collection [Documents et actualité](#)

Contributeurs [Lapray, Lumir](#)

ISBN 978-2-228-94011-5

EAN de l'offre 9782228940115

Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Faits de société](#) ; [International](#)

[Plus d'informations...](#)



## L'intimité sur un plateau

Livre

García Martens, Paloma

Édité par [JC Lattès](#). Paris - 2026

Les scènes de sexe ne sont jamais des scènes « comme les autres ». Pour éviter que les comédien·nes ne se retrouvent dans une position de vulnérabilité ou de violence, un nouveau métier est apparu : la coordination d'intimité.

&nbsp; Une révolution des pratiques est urgente en France après les nombreux témoignages d'abus comme ceux d'Adèle Haenel et de Judith Godrèche. Mais comment assurer la sécurité et le consentement sur les scènes d'intimité ? Comment respecter à la fois les besoins de la mise en scène et les limites des acteur·ices ?

Après avoir été costumière sur le tournage de &nbsp; La Vie d'Adèle, &nbsp; Paloma García Martens &nbsp; est aujourd'hui une coordinatrice d'intimité de référence ayant travaillé aux côtés d'Iris Brey, Cédric Klapisch ou Judith Godrèche. Elle lève pour la première fois le voile sur les mécanismes de pouvoir à l'oeuvre sur un plateau. Elle propose des outils applicables à toutes nos relations, questionne le pouvoir politique du désir et fait émerger de nouvelles chorégraphies de l'intime.

Les scènes de sexe ne sont jamais des scènes « comme les autres ». Pour éviter que les comédien·nes ne se retrouvent dans une position de vulnérabilité ou de violence, un nouveau métier est apparu : la coordination d'intimité. &nbsp; Une révolution des pratiques est urgente en France après les nombreux témoignages d'abus comme ceux d'Adèle Haenel et de Judith Godrèche. Mais comment assurer la sécurité et le consentement sur les scènes d'intimité ? Comment respecter à la fois les besoins de la mise en scène et les limites des acteur·ices ?

Langue français  
Collection [Essais et documents](#)  
Contributeurs [García Martens, Paloma](#)  
ISBN 366-611--474286-0  
EAN de l'offre 3666114742860  
Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Actualité et médias](#)

[Plus d'informations...](#)



# Urgent ! Recherche médecin

Livre

[Werestchack, Anaïs](#) | [Philippon, Brice](#)

Édité par [Marabout](#). [Aleur](#) - 2026

En 2024, Anaïs Werestchack, médecin généraliste, et Brice Philippon, kinésithérapeute, partent sur les routes de France pour comprendre, de l'intérieur, la réalité des déserts médicaux. Pendant un an, ils parcourent plus de 20 000 km, remplacent 31 professionnels de santé et soignent plus de 5 000 patients.

Ce livre est à la fois le journal de bord de cette aventure hors norme et un manifeste puissant pour l'accès au soin. Le couple de soignants y raconte une réalité alarmante : patients qui ne consultent plus faute de médecin traitant, retards de diagnostic, femmes enceintes sans suivi pour leur enfant à naître, personnes âgées isolées que plus personne ne visite à domicile, soignants épuisés...

Au milieu de ce constat accablant, ils ont aussi trouvé de l'espoir. Partout, ils ont rencontré des professionnels passionnés et des patients solidaires qui leur ont donné l'élan d'imaginer des solutions pour que la santé redevienne un droit pour tous. Car, oui, des solutions existent !

En 2024, Anaïs Werestchack, médecin généraliste, et Brice Philippon, kinésithérapeute, partent sur les routes de France pour comprendre, de l'intérieur, la réalité des déserts médicaux. Pendant un an, ils parcourent plus de 20 000 km, remplacent 31 professionnels de santé et soignent plus de 5 000 patients. Ce livre est à la fois le journal de bord de cette aventure hors norme et un manifeste puissant pour l'accès au soin. Le couple de soignants y raconte une réalité alarmante : patients qui ne consultent plus faute de médecin traitant, retards de diagnostic, femmes enceintes sans suivi pour leur enfant à naître, personnes âgées isolées que plus personne ne visite à domicile, soignants épuisés... Au milieu de ce constat accablant, ils ont aussi trouvé de l'espoir. Partout, ils ont rencontré des professionnels passionnés et des patients solidaires qui leur ont donné l'élan d'imaginer des solutions pour que la santé redevienne un droit pour tous. Car, oui, des solutions existent !

Langue français

Collection [Essais Santé](#)

Contributeurs [Werestchack, Anaïs](#)  
[Philippon, Brice](#)

EAN de l'offre 3666114743553

Classification [Vie pratique](#) ; [Développement personnel](#) ; [Bien dans son corps](#)

[Plus d'informations...](#)



## Comment rendre l'écologie désirable ?

Livre

Gelis, Orluc de | Jancovici, Jean-Marc

Edité par [Desclée de Brouwer](#). Paris - 2026

38 % de climato-sceptiques, à peine 9 % de citoyens qui placent l'environnement au premier rang de leurs priorités : selon l'Agence de la transition écologique, l'action écologique reste impopulaire en France. Comment expliquer une telle inertie face à l'urgence ? Pourquoi responsables politiques, acteurs économiques et citoyens agissent-ils si peu, ou si timidement ? Et surtout, comment faire de la transition écologique non plus une contrainte, mais un projet désirable et partagé ? Jean-Marc Jancovici et Orluc de Gélis échangent autour de cette question essentielle avec réalisme et exigence. Ils examinent ce qui freine encore l'action écologique : un discours souvent perçu comme moralisateur, la crainte d'un renoncement à nos libertés, et cette tension persistante entre la fin du mois et la fin du monde, mise en lumière par le mouvement des Gilets jaunes. Certes, le changement climatique et la transition écologique remettent en question l'ordre établi, demandent des adaptations, obligent à repenser nos modèles. Mais sans en nier les difficultés ni céder à l'utopie, il s'agit de rappeler qu'imaginer un avenir plus durable pour tous demeure essentiel. L'enjeu n'est pas seulement de comprendre, mais d'agir pour continuer à envisager un futur possible avec optimisme et, peut-être, une certaine espérance.

Orluc de Gélis est prêtre, docteur en théologie et directeur du Pôle de recherche du Collège des Bernardins, où il est également co-directeur du département Humanités environnementales. Il est spécialiste de la pensée du pape François sur l'écologie. Jean-Marc Jancovici est ingénieur et conférencier, expert dans les domaines de l'énergie et du climat. Il est le cofondateur du cabinet de conseil Carbone 4, spécialisé dans l'accompagnement des entreprises vers une transition énergétique durable. Il a également fondé « The Shift Project », un think-tank qui travaille sur l'émancipation de notre économie des combustibles fossiles.

Langue	français
Contributeurs	<a href="#">Gelis, Orluc de</a> <a href="#">Jancovici, Jean-Marc</a>
ISBN	366-611--474601-1
EAN de l'offre	3666114746011
Classification	<a href="#">Sciences humaines</a> ; <a href="#">Philosophie</a> ; <a href="#">Ouvrages généraux</a>

[Plus d'informations...](#)



## Les bienfaits du jeûne intermittent

Livre

[Doumenc, Isabelle](#)

Édité par [Larousse](#). Paris cedex 06 - 2026

Quels sont les bienfaits du jeûne intermittent ? Quel est le rythme le plus approprié à votre situation ? Ce jeûne est-il compatible avec une vie active ? Comment ça marche ?

Le jeûne intermittent, ou fasting, consiste à faire une pause d'environ 16 heures consécutives sans manger. Mettre ainsi l'organisme au repos modifie le fonctionnement du métabolisme en ayant des effets positifs sur la perte de poids, la santé cardiovasculaire, la régénération du microbiote, le diabète, le cholestérol, l'hypertension et la concentration, entre autres.

Ce petit livre vous aide à vous lancer sans danger dans le jeûne intermittent tout en comprenant ce que cela implique concrètement dans votre organisme, quelle alimentation il est conseillé d'adopter en dehors des phases de jeûne, les pièges à éviter et les clés pour mettre en pratique ce nouveau rythme dans votre quotidien.

Langue français  
Collection [50 Règles d'Or - Nutrition](#)  
Contributeurs [Doumenc, Isabelle](#)  
ISBN 366-611--480267-0  
EAN de l'offre 3666114802670  
Classification [Vie pratique](#) ; [Développement personnel](#) ; [Bien dans son corps](#)

[Plus d'informations...](#)



## De la biodiversité comme un humanisme

Livre

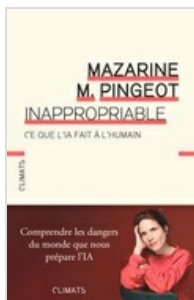
[Selosse, Marc-André](#)

Édité par [Seuil](#). Paris Cedex 19 - 2026

Durant la campagne présidentielle de 2022, les candidats parlèrent de biodiversité pendant 1 % du temps seulement... sans soulever d'indignation. La biodiversité devrait pourtant préoccuper les citoyens et leurs représentants : elle est un outil au service de notre qualité de vie et, à l'avenir, de notre survie. Car l'humain est à 100 % cousu de biodiversité.

Langue français  
Collection [Libelle](#)  
Contributeurs [Selosse, Marc-André](#)  
ISBN 978-2-02-160435-1  
EAN de l'offre 9782021604351  
Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Actualité et médias](#)

[Plus d'informations...](#)



## Inappropriable. Ce que l'IA fait à l'humain

Livre

[Pingeot, Mazarine M.](#)

Édité par [Climats](#). Paris cedex 13 - 2026

«&nbsp;L'intelligence artificielle générative est entrée dans nos vies au début des années 2020, chamboulant nos pratiques et notre imaginaire. Les débats sont houleux entre technophobes, technosolutionnistes, écologistes, hérauts de la souveraineté numérique, promoteurs de la puissance, tandis que la grande majorité des personnes utilisant un smartphone ont pris l'habitude de vivre avec leur Chat, qu'il vienne de Mistral, d'OpenIA ou d'Anthropic... Au même moment, le monde bascule dans une tentation fasciste et un retour à la géopolitique de la force. Un nouveau monde est en train d'apparaître, alors même qu'une autre question déchire l'horizon de ce progrès technologique : celle du vivant, des écosystèmes, de la biodiversité, qui sont autant de domaines qui résistent à toute virtualisation. Le réel reviendrait par effraction en empruntant la voix de la catastrophe. Chacun à sa mesure essaie d'interroger ces bouleversements. Pour ma part, c'est la double question de la vérité et de la création qui m'amène à m'intéresser aux conséquences de l'intelligence artificielle générative, dans la perspective de mettre au jour la structure d'un monde social où l'on s'orientait encore grâce à l'idée de vérité, et la façon dont elle est ébranlée, pour ne pas dire détruite.&nbsp;» Dans ce livre magistral, Mazarine M. Pingeot explore la nouvelle grande question de nos temps modernes, et ce qu'il nous revient en propre de vivre et de penser.

Langue français

Collection [Climats](#)

Contributeurs [Pingeot, Mazarine M.](#)

ISBN 978-2-08-014974-9

EAN de l'offre 9782080149749

Classification [Sciences humaines](#) ; [Philosophie](#) ; [Ouvrages généraux](#)

[Plus d'informations...](#)



## Guide pour sortir du burn-out

Livre

Vasey, Catherine

Édité par [Dunod. Malakoff](#) - 2026

Vous êtes épuisé, vidé, à bout ? Ce n'est pas une faiblesse. C'est un signal. Le burn-out n'arrive pas du jour au lendemain. Il s'installe lentement, insidieusement, jusqu'à provoquer une rupture. Dans ce guide clair, bienveillant et profondément humain, Catherine Vasey, psychologue spécialisée dans l'épuisement professionnel, vous accompagne pas à pas pour comprendre ce qui vous arrive... et surtout, pour en sortir. Vous y trouverez : • Les mesures d'urgence à prendre pour vous protéger ; • Les étapes clés pour faire le point sur votre situation ; • Les cinq piliers de la guérison pour retrouver un équilibre durable. Un livre ressource, accessible à tous, pour transformer l'épreuve en opportunité de changement. Parce que prendre soin de soi, ce n'est pas renoncer. C'est commencer à revivre.

Langue	français
Collection	<a href="#">DUNOD POCHE</a>
Contributeurs	<a href="#">Vasey, Catherine</a>
ISBN	366-611--472279-4
EAN de l'offre	3666114722794
Classification	<a href="#">Sciences humaines</a> ; <a href="#">Psychologie - Psychanalyse</a> ; <a href="#">Ouvrages généraux</a>

[Plus d'informations...](#)



## Le théorème du flamant rose

Livre

Kerner, Jennifer

Édité par [Editions Gallimard. Paris](#) - 2026

Pour donner la vie, une mère sacrifie un peu de sa sienne. Ce phénomène, bien connu des biologistes, s'appelle la dépense maternelle. L'exemple le plus flamboyant du règne animal est celui des flamants roses, qui perdent leur couleur dès le début de la couvaison. Une dépigmentation due à l'épuisement. S'il fallait prouver que la maternité est un sacerdoce éreintant, cette démonstration aurait un nom tout trouvé : le théorème du flamant rose. Archéologue, Jennifer Kerner a parcouru la planète pour étudier les rites funéraires. L'expérience de sa première maternité lui a permis d'interroger les pratiques obstétricales dans la France d'aujourd'hui à la lumière de celles d'autres civilisations, passées ou lointaines. Toutes nourrissent un point de vue à la fois malicieux, documenté et militant, pour une meilleure prise en compte du vécu féminin.

Langue	français
Collection	<a href="#">Hors série Littérature</a>
Contributeurs	<a href="#">Kerner, Jennifer</a>
ISBN	978-2-07-310599-8
EAN de l'offre	9782073105998
Classification	<a href="#">Littérature</a> ; <a href="#">Littérature française</a>

[Plus d'informations...](#)

