

Vasectomie

Livre

Atkins-Beaupré, Laurence | Hurteau, Sébastien | Marcoux, Etienne | Paquette, Maude | Messias, Thomas

Édité par **Hors d'atteinte. Marseille** - 2026

Alors que beaucoup de rumeurs circulent sur la vasectomie, il s'agit d'une intervention certes quasiment irréversible, mais très simple et sans douleur. Ce guide pratique liste tout ce à quoi il faut penser avant de prendre un rendez-vous, détaille le déroulement de l'opération et rassemble les témoignages de nombreux hommes et de couples qui sont passés par là. Alors que le poids de la contraception repose encore trop souvent sur les épaules des femmes, généralement au prix d'effets secondaires importants, la vasectomie est un geste significatif d'égalité. D'abord paru au Québec en 2024, ce livre a été adapté au public français par Thomas Messias, notamment à l'origine du podcast Mansplaining. Respectivement productrice, scénariste, auteur et rédactrice, Laurence Atkins-Beaupré, Sébastien Hurteau, Étienne Marcoux et Maude Paquette ont rédigé la version québécoise de ce livre sous l'autorité du médecin Michel Labrecque. Né en 1984, Thomas Messias, journaliste et auteur non binaire, a animé de 2018 à 2024 pour Slate.fr le podcast Mansplaining. Il a aussi été enseignant et est désormais éditeur de manuels scolaires. Père de trois enfants, il est passé en 2016 par la case vasectomie.

Langue français

Collection **Faits et Idées**

Contributeurs **Atkins-Beaupré, Laurence**
Hurteau, Sébastien
Marcoux, Etienne
Paquette, Maude
Messias, Thomas

ISBN 978-2-38257-280-1

EAN de l'offre 9782382572801

Classification **Sciences humaines ; Sociologie**

[Plus d'informations...](#)



Peste noire

Livre

Boucheron, Patrick

Édité par [Seuil. Paris Cedex 19 - 2026](#)

Sont-ce des anges qui chutent du ciel ? Ou des hommes qui s'effondrent, dansant les désastres du passé ? En s'approchant, on comprend qu'il ne s'agit pas d'un tableau ancien, mais bien d'une image récente de notre condition humaine. Car nous sommes toutes et tous des survivants de la peste noire qui, en cinq ans seulement, de 1347 à 1352, emporta plus de la moitié de la population européenne.

La peste est la plus grande catastrophe démographique de l'histoire de l'humanité. C'est à la fois un événement monstre et un événement de longue durée, qui laisse ses empreintes dans les textes et les images, mais aussi dans les archives du vivant et dans celles de la Terre. Ce livre propose de les recueillir pour éprouver la capacité des pouvoirs et des sociétés à faire face à la mort de masse.

Avec *Peste noire*, on parcourt une histoire-monde ouverte aux apports de l'archéologie, de la génétique et des sciences de l'environnement, débordant le récit traditionnel d'un Moyen Âge qui ne tient plus en place. Dans la tourmente épidémique, le temps se défait et se charge de nos hantises contemporaines. C'est toute l'histoire qui entre dans la danse, avec ses exigences et ses espérances. Car cette danse n'est pas macabre. Elle se place aux côtés des endeuillés pour y célébrer une poésie du savoir qui sait que le contraire de la mort n'est pas la vie, mais la vérité.

Professeur au Collège de France, Patrick Boucheron est l'auteur, entre autres, de *Léonard et Machiavel* (Verdier, 2008), de *Conjurer la peur* (Seuil, 2013) et de *La Trace et L'Aura* (Seuil, 2019). Il a dirigé l'*Histoire mondiale de la France* (Seuil, 2017 et 2025). Il produit aussi sur Arte la série *Quand l'histoire fait dates* et l'émission *Allons-y voir !* sur France Culture.

Langue français

Collection [L'Univers historique](#)

Contributeurs [Boucheron, Patrick](#)

ISBN 978-2-02-154841-9

EAN de l'offre 9782021548419

Classification [Histoire - Géographie ; Histoire internationale ; Histoire mondiale](#)

[Plus d'informations...](#)

Ma vie avec George Orwell

Livre

[Jarry, Isabelle](#)

Édité par [Editions Gallimard. Paris](#) - 2025

"Orwell, qui n'aspirait au fond qu'à mener une existence paisible à la campagne, entouré de quelques amis choisis, à cultiver son jardin dans son éternelle veste de tweed, arborant sa petite moustache désuète et une des cigarettes roulées qu'il fumait sans arrêt, a fait de la littérature un outil de lutte contre toute forme de dictature." Aucun écrivain ne dit notre époque comme George Orwell. Altérations du rapport à la vérité, détournements de la langue, manipulation de l'information, totalitarismes de la pensée – il est assurément notre contemporain. Cheminer avec lui n'est ni doux ni apaisant. Orwell n'épargne au lecteur aucune violence, ni la misère, ni la domination, ni la rudesse des rapports humains, ni le désespoir. Impressionnée par son opiniâtreté et la force de ses convictions malgré un profond pessimisme, Isabelle Jarry, qui le lit depuis longtemps, revisite avec une tendresse non dénuée d'esprit critique la vie et l'œuvre d'Orwell, et redonne à l'auteur de 1984 son histoire, son humanité et tout son mystère.

Langue français

Collection [Ma vie avec](#)

Contributeurs [Jarry, Isabelle](#)

ISBN 978-2-07-313518-6

EAN de l'offre 9782073135186

Classification [Littérature](#) ; [Littérature française](#)

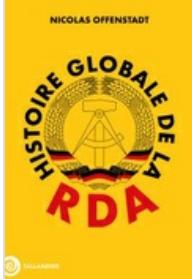
[Plus d'informations...](#)

ISABELLE
JARRY
Ma vie avec
GEORGE
ORWELL



Gallimard





Histoire globale de la RDA

Livre

Offenstadt, Nicolas

Édité par [Tallandier](#). Paris - 2026

Petit État de 16 millions d'habitants, la République démocratique allemande (RDA) n'a vécu que 41 ans. Née de la guerre froide, en 1949, disparue en 1990, elle n'en a pas moins suscité bien des espérances, celles d'une « autre Allemagne », et nourri de grandes ambitions, y compris sur la scène internationale.

Pendant des années, Nicolas Offenstadt a sillonné l'ex-RDA pour écouter ses habitants, observer les traces de ce monde éphémère, et ramasser ses archives abandonnées. Son ambition est de reprendre l'histoire de cette nation dans une perspective globale mais aussi de rendre compte de la façon dont ses citoyens ont subi, modelé ou rejeté les contraintes d'un régime autoritaire, jusqu'à la chute finale. Raconter l'histoire de la RDA, c'est revenir sur un demi-siècle d'histoire européenne et mondiale.

Le travail de l'auteur ne s'arrête pas à la chute du mur de Berlin. Il analyse également les années qui ont suivi l'unification et esquisse des réponses aux questions actuelles : que reste-t-il de la RDA aujourd'hui ? Pourquoi ses territoires voient-ils fleurir l'extrême droite ?

Langue français

Collection [HISTOIRE DE](#)

Contributeurs Offenstadt, Nicolas

ISBN 979-10-210-4972-7

EAN de l'offre 9791021049727

Classification [Histoire - Géographie ; Histoire internationale](#)

[Plus d'informations...](#)



J'arrête définitivement la cigarette

Livre

[Cospain, Caroline](#)

Édité par [Albin Michel. Paris](#) - 2025

Et si arrêter de fumer n'était pas une lutte... mais un réveil ? Oubliez les patchs, la volonté et les méthodes culpabilisantes. Ce livre ne donne pas seulement une solution : il propose une véritable expérience, pensée pour provoquer en vous le déclic tant attendu.

Caroline Cospain, experte dans l'arrêt du tabac, dévoile son parcours et une approche révolutionnaire : l'Acceptation Programmée® qui combine hypnose, neurosciences et coaching pour se libérer du tabac sans douleur, sans peur du manque, et surtout... sans retour en arrière.

Grâce à des exercices accessibles mais puissants, vous allez enfin vous défaire de vos schémas, réveiller vos ressources intérieures et ancrer une nouvelle identité : celle d'un(e) non-fumeur(se) libre, assumé(e) et fier(ère).

Arrêter de fumer ne doit pas être un combat... mais une renaissance.

Caroline Cospain, formée à l'IFHE (Institut Français d'Hypnose Ericksonienne), praticienne en PNL et EFT, sophrologue, a accompagné plus de 10 000 personnes en 15 ans avec un taux de réussite de 96 %. Ancienne fumeuse, elle a conçu une méthode révolutionnaire : l'Acceptation Programmée®.

Langue **français**

Collection [Albin Michel Pratique](#)

Contributeurs [Cospain, Caroline](#)

ISBN **366-611-470806-4**

EAN de l'offre **3666114708064**

Classification [Vie pratique ; Santé ; Médecines douces occidentales](#)

[Plus d'informations...](#)



Je rends heureux mon chat !

Livre

[Gateau, Hélène](#)

Édité par [Solar. Paris cedex 13](#) - 2021

Un livre de bien-être félin destiné à tous les propriétaires de chat (plus de 14 millions de chats domestiques en France) qui ouvre une mini-collection cautionnée par Docteur Good Véto!

Un livre pour découvrir aussi qu'un chat heureux fait un maître heureux !

Voici un petit ouvrage pratique et original grâce auquel chaque propriétaire de chat trouvera des réponses à ses questionnements sur le bien-être de son animal, c'est un peu le livre de développement personnel pour les félin. Indique son auteur, le docteur-vétérinaire Hélène Gateau, connue des amis des animaux par ses interventions télé, radio et presse avec les deux hors-séries docteur Good Véto, une passionnée qui œuvre chaque jour au bien-être animal.

Il s'agissait pour elle de ne pas faire un livre de plus sur le dressage, l'alimentation, l'éducation et les soins à prodiguer à son animal, mais de considérer, sans anthropocentrisme et du point de vue d'un éthologue qui a longuement étudié le comportement de cet animal, ce qui fait le bien-être de celui-ci et de construire l'ouvrage dans ce sens pour que homme et animal puissent avoir une relation épanouie et



heureuse.

Les 5 règles définies par l'organisation mondiale du bien-être animal sont les suivantes :

Ne pas souffrir de faim ou de soif

Ne pas souffrir d'inconfort

Ne pas éprouver de peur ou de détresse

Ne pas éprouver de douleur ou souffrir de lésion, de maladie

Pouvoir exprimer les besoins propres à son espèce

Le livre est composé de 4 grands chapitres qui prennent en compte ces règles en s'attachant aux spécificités du chat et des races :

Alimentation (que donner à son chat qui n'est pas une fine bouche mais quel nez !)

Aménager l'espace, les sorties, un chat bien chez lui est un chat heureux(le chat est un animal territorial chez qui on vit (exemple : comment préserver l'environnement olfactif de son chat)

Etablir une relation de confiance -respect et éducation en famille

Jeux et soins (plein d'idées pour faire jouer son chat , le chat est un animal qui adore jouer même très vieux)

Le texte est émaillé de conseils et d'astuces pour découvrir encore son animal et le rendre heureux en toutes circonstances.

Un test permettra à chaque lecteur en préambule de définir le type de chat dont il est le propriétaire et d'avoir quelques bases pour interpréter les messages que lui délivre sa gestuelle et ses comportements

Un livre de bien-être félin destiné à tous les propriétaires de chat (plus de 14 millions de chats domestiques en France) qui ouvre une mini-collection cautionnée par Docteur Good Véto!Un livre pour découvrir aussi qu'un chat heureux fait un maître heureux !Voici un petit ouvrage pratique et original grâce auquel chaque propriétaire de chat trouvera des réponses à ses questionnements sur le bien-être de son animal, c'est un peu le livre de développement personnel pour les félins indique son auteur, le docteur-vétérinaire Hélène Gateau, connue des amis des animaux par ses interventions télé, radio et presse avec les deux hors-séries docteur Good Véto, une passionnée qui ouvre chaque jour au bien-être animal Il s'agissait pour elle de ne pas faire un livre de plus sur le dressage, l'alimentation, l'éducation et les soins à prodiguer à son animal, mais de considérer, sans anthropocentrisme et du point de vue d'un éthologue qui a longuement étudié le comportement de cet animal, ce qui fait le bien-être de celui-ci et de construire l'ouvrage dans ce sens pour que homme et animal puisse avoir une relation épanouie et heureuse. Les 5 règles définies par l'organisation mondiale du bien-être animal sont les suivantes : Ne pas souffrir de faim ou de soif Ne pas souffrir d'inconfort Ne pas éprouver de peur ou de détresse Ne pas éprouver de douleur ou souffrir de lésion, de maladie Pouvoir exprimer les besoins propres à son espèce Le livre est composé de 4 grands chapitres qui prennent en compte ces règles en s'attachant aux spécificités du chat et des races : Alimentation (que donner à son chat qui n'est pas une fine bouche mais quel nez !) Aménager l'espace, les sorties, un chat bien chez lui est un chat heureux(le chat est un animal territorial chez qui on vit (exemple : comment préserver l'environnement olfactif de son chat) Etablir une relation de confiance -respect et éducation en famille Jeux et soins (plein d'idées pour faire jouer son chat , le chat est un animal qui adore jouer même très vieux) Le texte est émaillé de conseils et d'astuces pour découvrir encore son animal et le rendre heureux en toutes circonstances. Un test permettra à chaque lecteur en préambule de définir le type de chat dont il est le propriétaire et d'avoir quelques bases pour interpréter les messages que lui délivre sa gestuelle et ses comportements

Langue français

Collection [Les cahiers Dr. Good !](#)

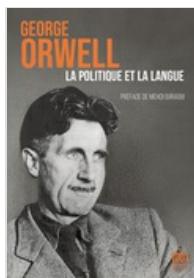
Contributeurs [Gateau, Hélène](#)

ISBN 978-2-263-17897-9

EAN de l'offre 9782263178979

Classification [Vie pratique ; Animaux - Nature ; Animaux](#)

[Plus d'informations...](#)



La politique et la langue

Livre

[Orwell, Georges](#)

Édité par [Fayard/Mille et une nuits](#). Paris - 2026

Quand la langue se dégrade, la pensée et la liberté vacillent. La manipulation des mots au service de la tyrannie est désormais indissociable du nom de George Orwell.

Trois ans avant 1984, cet essai bref et lumineux en porte déjà tout le noyau. Orwell y montre que le totalitarisme commence par notre propre abdication face à l'effondrement du langage, donc de la vérité. Si le texte prend pour objet la langue anglaise, son diagnostic reste universel. Quatre-vingts ans plus tard, il éclaire notre présent avec une précision inquiétante.

Traduction et préface inédites de Mehdi Ouraoui.

Langue français

Collection [La petite collection](#)

Contributeurs [Orwell, Georges](#)

ISBN 366-611-472253-4

EAN de l'offre 3666114722534

Classification [Littérature](#) ; [Littérature française](#)

[Plus d'informations...](#)



Maires, à quoi bon?

Livre

[Guéranger, David](#)

Édité par [Textuel](#). Paris cedex 09 - 2026

Fruit d'une enquête au long cours centrée sur les petites communes, ce livre explore les coulisses de l'engagement local, entre dilemmes, résignation et compromis silencieux.

En retraçant avec minutie les parcours de vie et les trajectoires politiques de ces élus aux prises avec la charge mentale, la solitude décisionnelle et les injonctions contradictoires de l'État, David Guéranger propose une lecture nuancée et profondément incarnée de l'usure démocratique contemporaine.

Langue français

Collection [Textuel Idées Débats](#)

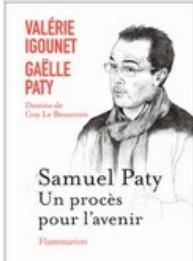
Contributeurs [Guéranger, David](#)

ISBN 978-2-38629-132-6

EAN de l'offre 9782386291326

Classification [Sciences humaines](#) ; [Sociologie](#)

[Plus d'informations...](#)



Samuel Paty, un procès pour l'avenir

Livre

[Paty, Gaëlle | Igouinet, Valérie | Le, Besnaraïs guy](#)

Édité par [Flammarion. Paris cedex 13](#) - 2025

Samuel Paty, professeur d'histoire-géographie, a été atrocement assassiné le 16 octobre 2020 à la sortie de son collège de Conflans-Sainte-Honorine. Son meurtrier, Abdoullakh Anzorov, un islamiste tchétchène est aussitôt abattu par la police. Quatre ans après cet événement qui a profondément choqué l'opinion publique, la cour d'assises spéciale de Paris a jugé et élucidé le rôle de huit personnes poursuivies par la justice. Le terrible engrenage de mensonges, de manipulations et de messages de haine diffusés sur les réseaux sociaux a été mis au jour. Valérie Igouinet, historienne, et Guy Le Besnaraïs, dessinateur, ont assisté, côte à côte, aux sept semaines de ce procès historique. Non loin d'eux, Gaëlle Paty, sœur de Samuel, était présente chaque jour au tribunal, pour écouter et pour témoigner. Dans cet ouvrage à trois voix, ils retracent le fil de ces longues journées d'audience. Ce projet est né de leur conviction commune: ce procès doit servir pour l'avenir. Il est question ici de l'islamisme et de l'endoctrinement, de la liberté d'expression et de l'enseignement, du blasphème et du mensonge, de la laïcité et de la démocratie. Il est aussi question de l'horreur du crime et de vies dévastées. Les faits, les paroles, l'émotion. Ce livre est une leçon d'humanité.

Langue [français](#)

Collection [essais](#)

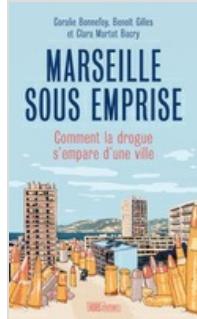
Contributeurs [Paty, Gaëlle](#)
[Igouinet, Valérie](#)
[Le, Besnaraïs guy](#)

ISBN [978-2-08-014511-6](#)

EAN de l'offre [9782080145116](#)

Classification [Histoire - Géographie ; Sciences politiques ; Criminalité](#)

[Plus d'informations...](#)



Marseille sous emprise

Livre

[Bonnefoy, Coralie](#) | [Gilles, Benoît](#) | [Martot Bacry, Clara](#)

Édité par [Hors d'atteinte. Marseille](#) - 2026

De 2023 à 2025, trois journalistes de Marsactu, journal d'information indépendant ancré à Marseille, ont mené une série d'enquêtes sur la drogue à Marseille. Adoptant un point de vue à 360°, ils abordent aussi bien les vendeurs que les acheteurs, ceux qui arrêtent et ceux jugent, les détenus et les habitants... dans la deuxième ville de France, qui fait désormais office de laboratoire, mais aussi d'épicentre du trafic. De plus en plus de personnes y participent de près ou de loin à ce commerce sans règles, de plus en plus brutal. Ce livre rassemble les dix-sept articles de la série et des textes inédits. Il montre à quel point le commerce de la drogue reflète et préfigure un monde où le néolibéralisme n'a plus aucune contrainte et où l'argent motive toutes les violences, jusqu'à la mort. Tous trois journalistes chez Marsactu, journal d'information fondé en 2010 et ancré à Marseille, Coralie Bonnefoy, Benoît Gilles et Clara Martot Bacry y sont respectivement corédactrice en chef et responsable de la politique locale et des questions de société, corédacteur en chef et spécialisé sur les questions d'urbanisme et de logement, et responsable police-justice. De 2023 à 2025, ils ont enquêté ensemble sur la drogue à Marseille dans le cadre de la série « L'Emprise ».

Langue français

Collection [Faits et Idées](#)

Contributeurs [Bonnefoy, Coralie](#)
[Gilles, Benoît](#)
[Martot Bacry, Clara](#)

ISBN 978-2-38257-271-9

EAN de l'offre 9782382572719

Classification [Sciences humaines](#) ; [Sociologie](#)

[Plus d'informations...](#)



Ne faites plus d'études ! Apprendre autrement à l'ère de l'IA

Livre

[Alexandre, Laurent. Auteur](#) | [Babeau, Olivier. Auteur](#)

Édité par [Libella - 2025](#)

Pendant des siècles, étudier était le meilleur investissement possible. Ce monde-là est mort. L'intelligence devient gratuite et infiniment disponible. Les études, telles qu'on les connaît, sont devenues contre-productives. Ce livre est un appel au sursaut. En exposant les effets destructeurs de la révolution cognitive en cours et en proposant des chemins pour apprendre autrement, il répond à la question fondamentale : que nos enfants devront-ils apprendre demain ? Ne faites plus d'études n'est pas un pamphlet contre le savoir. Il invite à se préparer à une société où l'apprentissage sera une activité exigeante, permanente et profondément personnelle.

Pendant des siècles, étudier était le meilleur investissement possible. Ce monde-là est mort. L'intelligence devient gratuite et infiniment disponible. Les études, telles qu'on les connaît, sont devenues contre-productives. Ce livre est un appel au sursaut. En exposant les effets destructeurs de la révolution cognitive en cours et en proposant des chemins pour apprendre autrement, il répond à la question fondamentale : que nos enfants devront-ils apprendre demain ? Ne faites plus d'études n'est pas un pamphlet contre le savoir. Il invite à se préparer à une société où l'apprentissage sera une activité exigeante, permanente et profondément personnelle.

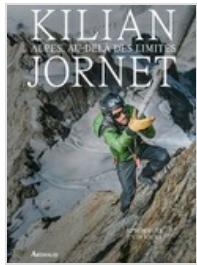
Langue [français](#)

Contributeurs [Alexandre, Laurent. Auteur](#)
[Babeau, Olivier. Auteur](#)

EAN de l'offre [9782283042519](#)

Classification [Société \(culture, éducation, famille, mode, religion, sexualité\)](#) ;
[Essais littéraires](#) ; [Intelligence artificielle](#) ; [Education](#) ; [Ecole](#) ;
[Université](#) ; [Diplôme](#) ; [Enseignement](#)

[Plus d'informations...](#)



Alpes, au-delà des limites

Livre

Jornet, Kilian

Édité par [Arthaud. Paris cedex 13 - 2025](#)



« Sur certaines arêtes, je ne ressentais pas de tension, mais une connexion profonde avec la montagne. L'effort disparaissait, le temps s'arrêtait, mon corps ne faisait plus qu'un avec l'environnement. C'est pour ces moments que je vis. » Kilian Jornet Relier 82 sommets de plus de 4 000 mètres, en seulement 19 jours... Dans ce beau livre illustré, Kilian Jornet revient sur son périple exceptionnel à travers les Alpes. Repoussant les limites de ses connaissances, affrontant des conditions météo parfois difficiles ou des terrains dégradés par le réchauffement climatique, Kilian a réalisé un exploit physique, technique mais surtout mental. Des rires partagés avec ses amis sur les crêtes aux heures de solitude en altitude, des levers de soleil pourpres aux nuits fantomatiques de pleine lune, la légende de l'ultra trail nous partage sa quête intérieure pour mieux sonder ses motivations et dissiper ses peurs. « Le récit d'un immense défi. » L'ÉQUIPE « Kilian Jornet enchaîne les défis extrêmes comme si le temps et l'altitude n'avaient pas de prise sur lui. » LE FIGARO « Le récit d'un défi fou. » RMC SPORT « Un exploit historique, unique, inégalable. Sobre est l'écriture, sobres sont les images. » ALPINE MAG « Il revient dans ce très bel ouvrage sur ce périple exceptionnel, où il partage sa quête intérieure. » ESPRIT TRAIL « Un livre évènement ! » LA TRIBUNE DE GENEVE « Kilian Jornet revient dans un beau livre sur son exploit phénoménal de 2024. » LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ « La star incontestée du trail et de l'alpinisme raconte dans un beau livre son engagement extrême et sa relation avec la montagne. » LE PARISIEN « Dans un magnifique ouvrage, le catalan Kilian Jornet revient sur son périple exceptionnel à travers les Alpes durant l'été 2024. Relier 82 sommets de plus de 4 000 mètres en seulement 19 jours. » LIBÉRATION « Un livre évènement ! Passionnant. » PARAPENTE MAG « Kilian retrace son voyage exceptionnel à travers les Alpes dans un superbe livre illustré. » JOGGING « Son livre illustré est une invitation à la contemplation. Un ouvrage captivant pour les passionnés de sport et de nature. » ICI MATIN

Langue français

Collection [Récits](#)

Contributeurs [Jornet, Kilian](#)

ISBN 978-2-08-049626-3

EAN de l'offre 9782080496263

Classification [Vie pratique](#)

[Plus d'informations...](#)



50 idées reçues sur l'état du monde

Livre

[Boniface, Pascal](#)

Édité par [Armand Colin. Paris](#) - 2026

Un antidote aux idées reçues sur les relations internationales

Tel un virus, les idées reçues circulent vite, s'imposent comme des évidences et contaminent le débat public. Pourtant, elles masquent souvent la complexité du monde et empêchent de penser juste.

Dans cet ouvrage incisif et pédagogique, Pascal Boniface démonte les clichés les plus répandus sur la géopolitique contemporaine. À travers une analyse rigoureuse et accessible, il remet en perspective les grands enjeux internationaux : le rôle de l'OTAN, la guerre en Ukraine, la révolution Trump, le bras de fer sino-américain, le clivage « the West versus the Rest »...

Cette édition 2026 offre un éclairage indispensable à celles et ceux qui veulent comprendre les dynamiques du monde sans se laisser piéger par les simplifications abusives. Une lecture salutaire pour penser autrement les relations internationales.

Langue [français](#)

Collection [Hors collection](#)

Contributeurs [Boniface, Pascal](#)

ISBN [366-611-471922-0](#)

EAN de l'offre [3666114719220](#)

Classification [Histoire - Géographie ; Histoire internationale](#)

[Plus d'informations...](#)



La gauche et la sécurité : pour en finir avec le populisme

Livre

[Nordman, Nicolas](#)

Édité par [Editions de l'Aube. La Tour d'Aigues](#) - 2026

Dans le débat public et médiatique actuel, il est aujourd'hui difficile pour la gauche d'être audible sur la question de la sécurité, encore moins reconnue. Quoiqu'elle dise ou quoiqu'elle fasse sur ce sujet, c'est toujours trop ou pas assez. Pourtant, nombreux sont celles et ceux, souvent des élus locaux sincèrement de gauche, qui agissent tous les jours sur le terrain pour prendre à bras le corps cette question de la sécurité qui constitue, à juste raison, une préoccupation majeure des Français. La sécurité est une question éminemment politique. Le mode de construction du sujet appelle pour chacune des forces politiques des réponses dont l'objectif est de faire apparaître leurs solutions comme évidentes et légitimes. Nicolas Nordman est Adjoint à la Mairie de Paris, chargé de la prévention, de la sécurité, de l'aide aux victimes et de la police municipale.

Langue [français](#)

Collection [MONDE EN COURS - ESSAIS](#)

Contributeurs [Nordman, Nicolas](#)

ISBN [978-2-8159-7046-4](#)

EAN de l'offre [9782815970464](#)

Classification [Sciences humaines ; Sociologie](#)

[Plus d'informations...](#)



24 heures chez les vikings

Livre

[Wolf, Kirsten](#) | [Pierre-Bon, Catherine](#) | [Pasa, Mario](#)

Édité par [Payot](#). Paris - 2026

À l'Âge viking (793-1066), tout le monde n'était pas... viking. En effet, ce nom ne renvoie pas à une appartenance ethnique mais à une activité : mener des raids et des expéditions maritimes. Or la grande majorité des Nordiques de ce temps-là n'avaient rien du marin pillard : ils étaient paysans ou pêcheurs, diseurs de loi ou scaldes (poètes de cour), constructeurs de bateaux ou graveurs de runes. On pouvait même être à la fois fermier, commerçant et navigateur – l'épouse dirigeant l'exploitation quand le mari était en mer. Du Danemark à l'éphémère colonie d'Amérique du Nord, Kirsten Wolf nous immerge ainsi dans le monde des « vikings » au sens large du terme en puisant surtout dans les sagas islandaises. Une plongée pleine de surprises dans la vraie vie des anciens Scandinaves et Islandais.

Langue [français](#)

Collection [Payot Histoire](#)

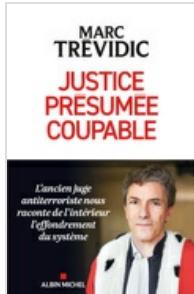
Contributeurs [Wolf, Kirsten](#)
[Pierre-Bon, Catherine](#)
[Pasa, Mario](#)

ISBN [978-2-228-94073-3](#)

EAN de l'offre [9782228940733](#)

Classification [Histoire - Géographie ; Sciences historiques](#)

[Plus d'informations...](#)



Justice présumée coupable

Livre

[Trévidic, Marc](#)

Édité par [Albin Michel. Paris](#) - 2025

Sélectionné pour le Prix Polar et Justice / Libération (Quais du Polar 2026)

&nbsp

« La justice est présumée coupable parce qu'elle ne sera jamais à la hauteur de nos aspirations. À l'impossible, elle ne saurait pourtant être tenue. »

Voilà un voyage à la fois familier et fascinant dans un monde qui nous est souvent incompréhensible : celui de la justice. Au fil de ce récit qui raconte ce système de l'intérieur, Marc Trévidic rappelle les adages qui font la force du droit et analyse, en se nourrissant de son expérience, les dysfonctionnements qui minent au quotidien la machine judiciaire, jusqu'à menacer sa mission.

On y croise aussi des personnages parfois mythiques – de l'Empereur Justinien à Renaud van Ryumbeke – qui ont fait progresser le système en le bousculant.

Une réflexion profonde sur une institution aujourd'hui au centre des polémiques et sur l'aventure que représente pour tout magistrat la complexité de l'âme humaine.

Marc Trévidic a été, en tant que juge d'instruction au pôle anti-terroriste du tribunal de Paris pendant près d'une décennie, au cœur des affaires les plus sensibles. Il a aussi été président de l'association française des magistrats instructeurs. Il est actuellement président de chambre à la cour d'appel de Versailles . Il a publié une dizaine de livres dont certains ont été de grands succès.

Langue français

Contributeurs [Trévidic, Marc](#)

ISBN 366-611-467655-4

EAN de l'offre 3666114676554

Classification [Histoire - Géographie ; Actualité et médias](#)

[Plus d'informations...](#)

PIERRE-YVES
BOCQUET
LA « RÉVOLUTION
NATIONALE »
EN 100 JOURS, ET
COMMENT L'ÉVITER



N°64



Tracts (N°64) - La «Révolution nationale» en 100 jours, et comment l'éviter

Livre

[Bocquet, Pierre-Yves. Auteur](#)

Édité par [Editions Gallimard](#) - 2025

«Une telle menace, inédite depuis la guerre d'Algérie, appelle un sursaut collectif. C'est la raison pour laquelle, en écrivant ce texte, je ne m'adresse pas à un camp, mais à toutes celles et tous ceux, de droite comme de gauche, qui ne peuvent qu'être préoccupés par cette perspective, et qui restent attachés aux fondements séculaires de notre démocratie.» Pierre-Yves Bocquet C'est la principale mesure du programme du Rassemblement National : le «référendum sur l'immigration», qu'il promet d'organiser immédiatement après sa victoire à l'élection présidentielle. Ce projet a une apparence : une consultation des Français pour imposer la «priorité nationale». Il a une réalité ; un projet de loi de dix-huit pages visant à défigurer notre Constitution, et que le RN entend imposer en réalisant un véritable putsch juridique. Moins de cent jours lui suffiraient ainsi pour transformer la France en démocratie illibérale, xénophobe et autoritaire. Cet enchaînement n'a rien d'inéluctable. Il est encore possible de s'y opposer : d'abord en en parlant, ensuite en agissant. Ce Tract explique comment.

«Une telle menace, inédite depuis la guerre d'Algérie, appelle un sursaut collectif. C'est la raison pour laquelle, en écrivant ce texte, je ne m'adresse pas à un camp, mais à toutes celles et tous ceux, de droite comme de gauche, qui ne peuvent qu'être préoccupés par cette perspective, et qui restent attachés aux fondements séculaires de notre démocratie.» Pierre-Yves Bocquet C'est la principale mesure du programme du Rassemblement National : le «référendum sur l'immigration», qu'il promet d'organiser immédiatement après sa victoire à l'élection présidentielle. Ce projet a une apparence : une consultation des Français pour imposer la «priorité nationale». Il a une réalité ; un projet de loi de dix-huit pages visant à défigurer notre Constitution, et que le RN entend imposer en réalisant un véritable putsch juridique. Moins de cent jours lui suffiraient ainsi pour transformer la France en démocratie illibérale, xénophobe et autoritaire. Cet enchaînement n'a rien d'inéluctable. Il est encore possible de s'y opposer : d'abord en en parlant, ensuite en agissant. Ce Tract explique comment.

Langue français

Contributeurs [Bocquet, Pierre-Yves. Auteur](#)

EAN de l'offre 9782073113337

Classification [Essais littéraires](#) ; [Vie politique française et européenne](#) ; [Démocratie délibérative, participative](#) ; [SCIENCES POLITIQUES](#) ; [Démocratie](#) ; [Front National](#) ; [Liberté : Immigration](#) ; [France](#)

[Plus d'informations...](#)



Les Superpouvoirs de la respiration

Livre

[Similowski, Thomas | Jacquemont, Guillaume | Gallienne, Guillaume](#)

Édité par [Albin Michel](#). Paris - 2026

"Accessible et intéressant à chaque page."Pour la science

Que dit votre souffle de votre état de santé ou de vos émotions ?

Pourquoi respirer par le nez favorise-t-il la relaxation ?

L'aromathérapie, ça marche ?

Et comment faire porter sa voix ?

Peut-on développer sa force respiratoire comme son endurance sportive ?

Dans ce livre accessible à tous, Thomas Similowski et Guillaume Jacquemont offrent un tour d'horizon des pouvoirs exceptionnels de la respiration sur notre bien-être physique et psychologique. S'appuyant sur de nombreux travaux récents en biologie, pneumologie, neurologie, sciences cognitives et psychophysiologie, ils détaillent notamment l'influence clé de l'appareil respiratoire sur notre cerveau, dont l'activité est modulée en profondeur par le souffle. Grâce à de multiples exercices, il est ainsi possible de faire de notre souffle un puissant atout.

En praticien, le Pr Similowski n'oublie pas les 10 millions de Français qui souffrent de maladies respiratoires chroniques et donne des pistes pour les soulager.

Thomas Similowski est professeur de pneumologie à Sorbonne Université.

Coordonnateur médical du département « Respiration, réanimation, réadaptation respiratoire, sommeil » à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière à Paris. Il est aussi directeur d'une unité de recherche en neurophysiologie respiratoire Inserm Sorbonne Université.

Guillaume Jacquemont est journaliste scientifique au mensuel *Cerveau&Psycho*. Centralien, il est l'auteur de *La Science des rêves* (Flammarion, 2020).

Langue **français**

Contributeurs **Similowski, Thomas**
Jacquemont, Guillaume
Gallienne, Guillaume

ISBN **366-611-456571-1**

EAN de l'offre **3666114565711**

Sujets

- [Physiologie](#)
- [Psychologie](#)
- [Respiration](#)

Classification **Vie pratique ; Développement personnel ; Bien dans sa tête**

[Plus d'informations...](#)