

IA : le grand enfumage

Livre

Welgryn, Lou | Alves da Costa, Floriano

Édité par [Payot. Paris](#) - 2026

Implantation à marche forcée de data centers avides d'énergie et d'eau, bouleversement du marché du travail, usages militaires affranchis de toute éthique, robots conversationnels se substituant aux vrais amis, chaos sur les réseaux sociaux... La réalité de l'intelligence artificielle que les grandes entreprises de la tech veulent nous imposer est à des années-lumière de la nouvelle ère d'abondance qu'elles nous vendent.

Si nous avons une vague conscience du danger, il nous est souvent difficile de nous figurer l'étendue de ce qui se joue. C'est l'objet de ce livre : appréhender tous les impacts de manière systémique pour comprendre qu'ils ne sont pas des bugs indésirables dans la machine, mais la conséquence logique de la concentration du pouvoir dans les mains de quelques-uns.

Il est urgent de mettre en débat la place de l'IA dans nos vies, de poser des limites à son usage et de reprendre le pouvoir sur notre quotidien.

Lou Welgryn et Théo Alves Da Costa codirigent Data for Good, une association de citoyens experts de la tech qui mettent à disposition leurs compétences au service de la justice sociale et environnementale et de la protection de nos démocraties.

Langue français

Collection [documents](#)

Contributeurs [Welgryn, Lou](#)
[Alves da Costa, Floriano](#)

ISBN 978-2-228-94158-7

EAN de l'offre 9782228941587

Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Faits de société](#) ; [International](#)

[Plus d'informations...](#)



Le guide Terre vivante de la santé au naturel

Livre

Cieur, Christine | Kamb, Oriana | Montjean, Benjamin

Edité par Terre vivante. Mens cedex - 2025

Véritable bible, ce guide de référence rassemble les connaissances les plus complètes et sérieuses pour soigner naturellement toute la famille.

Vous y trouverez :

- Plus de 200 pathologies décryptées : troubles digestifs, maladies ORL, cystite, mal de dos, insomnie, perte de mémoire, problèmes de peau, migraine, libido en berne, troubles de l'attention, anxiété... mais aussi des maladies graves comme le cancer, l'AVC ou le diabète, avec des propositions d'accompagnement, en complément de la médecine conventionnelle.
- Pour chaque pathologie, de nombreuses suggestions de soins : huiles essentielles, hydrolats, élixirs floraux, homéopathie, tisanes, macérats glycélinés, nutrithérapie, oligoéléments...
- 500 remèdes maison et formules à faire soi-même : tisanes, sirop, vins médicinaux, élixirs, baumes, cataplasmes, compresses...
- Une description concise et claire des symptômes et des causes, assortie de conseils nutritionnels et d'hygiène de vie.
- Des encadrés donnant des informations complémentaires : zoom sur une plante ou une technique, « trucs et astuces », approfondissement...
- Une information précise sur les éventuelles contre-indications ou interactions avec les médicaments allopathiques pour des soins à pratiquer en toute sécurité.

Langue français

Collection [Guide Terre vivante](#)

Contributeurs [Cieur, Christine](#)
[Kamb, Oriana](#)
[Montjean, Benjamin](#)

ISBN 366-611--471079-1

EAN de l'offre 3666114710791

Classification [Vie pratique](#) ; [Santé](#) ; [Médecines douces occidentales](#)

[Plus d'informations...](#)



Santé mentale : tous concernés !

Livre

Kierzek, Gérald

Édité par [Éditions Leduc. Paris](#) - 2026

Et si prendre soin de sa santé mentale devenait aussi naturel que prendre soin de son corps ?

Stress, anxiété, dépression, addictions, troubles du comportement alimentaire... Retrouvez dans ce livre un panorama de tous les principaux troubles psychiques, afin de mieux les comprendre, de repérer les signes de souffrance, de déconstruire les idées reçues et de les soigner.

Dans ce guide pratique, découvrez que faire au quotidien pour prendre soin de votre santé mentale et comment réagir si vous n'allez pas bien : quand consulter, vers qui vous tourner et quelles sont les solutions mises à votre disposition pour aller mieux.

Un livre qui vous aidera à vous informer, vous rassurer, et avancer pas à pas vers un mieux-être, pour soi ou pour ses proches.

Avec les équipes de Doctissimo

Le Dr Gérald Kierzek est médecin urgentiste, chroniqueur santé et directeur médical du site Doctissimo, premier média santé en France. Engagé pour une information fiable et accessible, il intervient régulièrement dans les médias et sur les réseaux sociaux. Retrouvez son expertise sur les comptes Instagram [@geraldkierzekpro](#) et [@doctissimo](#).

Langue français
Contributeurs [Kierzek, Gérald](#)
ISBN 366-611--480022-5
EAN de l'offre 3666114800225
Classification [Vie pratique](#) ; [Développement personnel](#) ; [Bien dans son corps](#)

[Plus d'informations...](#)



Le crépuscule des dieux

Livre

[Duhamel, Patrice](#)

Édité par [Editions de l'Observatoire. Paris](#) - 2026

Octobre 1968 : le professeur Jean Bernard diagnostique une leucémie chez Georges Pompidou — huit mois avant son élection à l'Élysée. Novembre 1981 : François Mitterrand apprend qu'un cancer métastasé lui laisse « entre trois mois et deux ans ». Il en vivra quatorze, dont treize au pouvoir. Quant à de Gaulle, il ignora toute sa vie qu'une bombe à retardement logeait dans son aorte — ses médecins ayant choisi de se taire pour ne pas « changer le cours de l'Histoire ».

Patrice Duhamel a vécu ces drames de l'intérieur. Jeune journaliste à Reykjavik en 1973, il reçoit l'ordre de ne pas diffuser les gros plans d'un Pompidou méconnaissable. Témoin privilégié des coulisses du pouvoir pendant un demi-siècle, il a eu accès à des documents exceptionnels, dont le Journal inédit du professeur Jean Bernard, qui suivit Pompidou jusqu'à son dernier souffle.

Ce livre pose une question vertigineuse : jusqu'où le secret médical peut-il primer sur le droit des citoyens à savoir qui les gouverne ? À l'heure des réseaux sociaux, ces mensonges d'État seraient-ils encore possibles ?

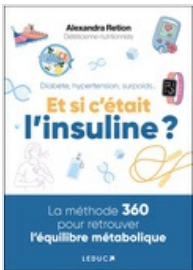
Langue français

Contributeurs [Duhamel, Patrice](#)

EAN de l'offre 9630102870785

Classification [Histoire - Géographie](#) ; [Sciences politiques](#)

[Plus d'informations...](#)



Diabète, hypertension, surpoids... Et si c'était l'insuline ?

Livre

Retion, Alexandra

Édité par Éditions Leduc. Paris - 2026

Diabète, hypertension, cholestérol, maladies cardiovasculaires... Ces pathologies en plein essor ont un point commun : elles résultent d'une résistance à l'insuline, qui concerne aujourd'hui plus d'une personne sur quatre*. Or ce déséquilibre métabolique encore trop méconnu est le plus souvent réversible lorsqu'il est détecté à temps.

Dans ce guide pratique, Alexandra Retion, diététicienne-nutritionniste spécialisée en IG bas, vous propose sa méthode complète pour :

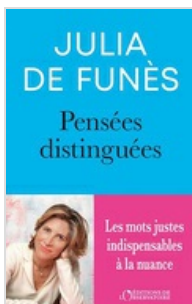
- Comprendre facilement l'origine de la résistance à l'insuline, ses causes et son impact à court et long terme.
- Identifier les signaux d'alerte à ne surtout pas négliger. Fatigue, difficultés à perdre du poids, fringales, envies de sucre incessantes...
- Adapter votre alimentation selon vos préférences et vos problématiques, pour structurer vos repas et éviter les pics glycémiques.
- Mettre en place des outils complémentaires pour retrouver l'équilibre : sommeil, mouvement, lumière naturelle, respiration, gestion du stress, microbiote...
- En bonus : de nombreux exercices et tests ultra-accessibles.

La méthode 360 pour prévenir la résistance à l'insuline, reprendre le contrôle de votre santé et retrouver un équilibre métabolique durable.

Alexandra Retion est diététicienne-nutritionniste, experte en nutrition dans les médias et en entreprise, ainsi que cofondatrice de la Méthode Sisu Spirit®. Elle est aussi l'auteure de nombreux livres de santé, dont Mes Desserts IG bas et Mes Bowls express IG bas (éditions Leduc). Retrouvez-la sur son site Internet : <https://www.alexandraretion.fr>, ainsi que sa méthode sur le site : <https://www.sisuspirit.fr>.

Langue	français
Contributeurs	Retion, Alexandra
ISBN	366-611--482831-1
EAN de l'offre	3666114828311
Classification	Vie pratique ; Développement personnel ; Bien dans son corps

[Plus d'informations...](#)



Pensées distinguées

Livre

Funès, Julia de

Édité par [Editions de l'Observatoire. Paris](#) - 2026

Dans un monde saturé de certitudes et de discours binaires, où chacun croit détenir la vérité, la pensée capitule. On confond l'évidence et la vérité, l'offense et le préjudice, le blasphème et le racisme. On prend le consentement pour de la résignation, le vraisemblable pour le vrai. Faute de distinction, l'esprit s'éteint. Sous la forme d'une correspondance philosophique, ce livre propose un manuel d'émancipation intellectuelle.

Lettre après lettre, une distinction conceptuelle vient éclairer les débats contemporains, aiguïser le jugement, retrouver la précision que le prêt-à-penser a enterrée. Ni traité ni leçon de morale, *Pensées distinguées* redonne à la nuance sa dignité et à la pensée son tranchant. Car distinguer, ce n'est pas couper les cheveux en quatre : c'est refuser la facilité, déjouer les pièges du langage, reconquérir sa liberté de penser. Pour tous ceux qui croient encore que l'intelligence est une arme, et que la distinction est une élégance.

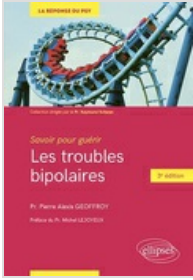
Langue français

Contributeurs [Funès, Julia de](#)

EAN de l'offre 9630115680784

Classification [Sciences humaines](#) ; [Philosophie](#) ; [Ouvrages généraux](#)

[Plus d'informations...](#)



Savoir pour guérir : les troubles bipolaires

Livre

Geoffroy, Pierre Alexis | Bellivier, Frank | Lejoyeux, Michel

Édité par Ellipses. Paris Cedex 15 - 2023

Ces vingt dernières années ont été marquées par des évolutions importantes dans le domaine des troubles bipolaires. La compréhension de la maladie, son repérage et les outils thérapeutiques médicamenteux et non médicamenteux se sont considérablement améliorés et diversifiés.

Il est déterminant que les personnes touchées par cette maladie s'impliquent dans l'élaboration de leur propre programme thérapeutique. Ceci nécessite qu'elles se « forment » à la maladie et aux outils qui permettent de la stabiliser.

Cet ouvrage s'inscrit dans cette démarche visant à mettre à la disposition des patients et de leurs proches, les explications nécessaires à la compréhension du modèle médical appliqué aux troubles bipolaires. Ce parti pris vise également à modifier les représentations de la maladie et de ses traitements.

Conçu autour des questions qui reviennent le plus souvent au cours des consultations, voilà une boîte à outils simple à utiliser, qui permettra de mieux comprendre et donc de mieux agir.

Langue	français
Contributeurs	Geoffroy, Pierre Alexis Bellivier, Frank Lejoyeux, Michel
ISBN	962-3-217-76001-0
EAN de l'offre	9623217760010
Sujets	• Troubles bipolaires
Classification	Sciences humaines ; Psychologie - Psychanalyse

[Plus d'informations...](#)



Et si c'était le pancréas ?

Livre

Nys, Pierre

Edité par [Leduc.s éditions](#). Paris - 2026

Fatigue chronique, fringales sucrées, prise de poids abdominale, glycémie instable, digestion lourde... Et si le véritable chef d'orchestre de ces déséquilibres était votre pancréas ?

Souvent méconnu, parfois malmené, le pancréas joue pourtant un rôle central dans la régulation du sucre, des graisses, de l'énergie... et même du stress. Lorsqu'il fatigue, c'est tout l'organisme qui se dérègle.

Découvrez dans ce livre :

Mon pancréas, mode d'emploi en 45 questions-réponses : c'est quoi le pancréas ? À quoi il sert ? Quels sont ses 10 meilleurs amis et ses 10 pires ennemis ? Quelles sont les principales maladies qui peuvent l'affecter ?

L'alimentation qui protège : les grands principes nutritionnels pour soulager le pancréas, stabiliser la glycémie et réduire l'inflammation, sans régime strict.

Les 47 aliments champions pour le pancréas : abricot, artichaut, avocat... leurs atouts nutritionnels et la meilleure façon de les consommer.

Votre programme « pancréas heureux » sur mesure en 4 semaines : listes de courses, menus, routines d'activité physique et conseils pratiques, jour après jour.

50 recettes pancréas friendly : soupes et crudités, viandes, poissons et fruits de mer, plats veggie et desserts, simples et gourmands.

Que vous soyez concerné par le diabète de type 2, des troubles digestifs, un surpoids, une pancréatite, ou simplement désireux de préserver votre santé sur le long terme, ce livre vous accompagne pas à pas vers plus de stabilité, d'énergie et de sérénité hormonale.

Le Dr PIERRE NYS est endocrinologue-nutritionniste et diabétologue, ex-attaché des Hôpitaux de Paris. Il est spécialiste de l'Index Glycémique et des maladies métaboliques avec leurs conséquences et auteurs de nombreux best-sellers aux éditions Leduc dont Le régime Fodmaps en 50 clés, Ma bible de l'alimentation antidiabète, Tout vient du foie et Incroyables hormones.

Langue français

Contributeurs [Nys, Pierre](#)

ISBN 962-94-593-5108-5

EAN de l'offre 9629459351085

Classification [Vie pratique](#) ; [Développement personnel](#) ; [Bien dans son corps](#)

[Plus d'informations...](#)



Seconde main

Livre

[Nait Mazi, Maurane](#)

Édité par [Les Pérégrines](#). Paris - 2026

Dans Seconde main. Pour une écologie de l'objet, Maurane Nait Mazi nous invite à explorer les multiples dimensions – historiques, économiques, sociales, culturelles et juridiques – de la consommation d'occasion. Du troc antique aux vide-greniers, des friperies de quartier aux enchères en ligne, elle retrace la fascinante ascension de la seconde main, autrefois stigmatisée, aujourd'hui valorisée tantôt comme choix économique, éthique ou tendance. À travers une analyse rigoureuse doublée d'une réflexion sur notre rapport intime aux choses, elle décrypte les pratiques, les émotions, les paradoxes et les enjeux qui façonnent cette nouvelle économie, en passe de redessiner profondément notre rapport aux objets, à la propriété et à la consommation. Maurane Nait Mazi est juriste spécialisée en droit des biens et de la consommation. Elle est la fondatrice de CMCM (Consommer mieux, consommer moins), le premier média consacré à la seconde main. Elle intervient régulièrement pour analyser les enjeux juridiques, culturels et économiques de la transition vers des modes de consommation plus durables.

Langue français

Collection [Essai](#)

Contributeurs [Nait Mazi, Maurane](#)

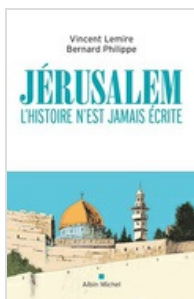
ISBN 979-10-252-0701-7

EAN de l'offre 9791025207017

Classification [Sciences humaines](#) ; [Sociologie](#)

[Plus d'informations...](#)





Jérusalem

Livre

Lemire, Vincent | Bernard, Philippe

Edité par Albin Michel. Paris - 2026

Jérusalem, la « ville trois fois sainte », symbolise le caractère apparemment insoluble du conflit israélo-palestinien. Investie d'espoirs messianiques et revendiquée comme capitale et par les deux camps, elle a toujours été présentée comme la pierre d'achoppement des processus de paix.

Depuis près de soixante ans, elle est l'objet d'une politique d'intense « judaïsation » au détriment d'une population palestinienne au statut précaire, mais n'en reste pas moins, sur le plan démographique, la ville la moins juive d'Israël, ainsi que la plus pauvre et la plus inégalitaire... Alors que tous les regards sont tournés vers Gaza et la Cisjordanie, la situation dramatique des Palestiniens de Jérusalem reste largement méconnue.

Pourtant, sous le sacré et le politique, Jérusalem est avant tout un espace urbain, avec ses quartiers, ses particularismes et ses habitants, dont aucun ne souhaite la partition de « sa » ville. En retraçant son histoire depuis 1948 et la manière dont les choix politiques ont contribué à radicaliser les antagonismes, les deux auteurs, l'un historien, l'autre diplomate, esquissent une autre voie.

Cette voie, ce n'est plus celle de la partition, mais celle du partage. En s'inspirant paradoxalement de l'expérience européenne, ils montrent comment les fondements du conflit pourraient constituer demain les ferments d'une paix possible pour Jérusalem et, au-delà, pour la région tout entière.

Vincent Lemire, historien de la ville de Jérusalem, s'est imposé ces dernières années comme l'un des spécialistes les plus reconnus du conflit israélo-palestinien. Il est notamment l'auteur de la bande dessinée Histoire de Jérusalem (Les Arènes). Bernard Philippe, ancien diplomate européen, a été en poste à Jérusalem de 2012 à 2015. Membre du comité de liaison mis en place à la suite des accords d'Oslo, il a joué un rôle actif dans la construction des institutions palestiniennes et le dialogue avec Israël.

Langue	français
Contributeurs	Lemire, Vincent Bernard, Philippe
ISBN	962-9957-26-078-0
EAN de l'offre	9629957260780
Classification	Histoire - Géographie ; Histoire internationale ; Histoire mondiale

[Plus d'informations...](#)



L'Arbre aux oiseaux

Livre

[Kimmerer, Robin Wall](#) | [Ray, Marie-Hélène](#) | [Burgoyne, John](#)

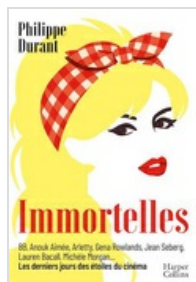
Édité par [Actes Sud](#). Arles cedex - 2026

“Les économies fondées sur le renouvellement et la réciprocité du don sont la seule voie à suivre. Pour restaurer la possibilité de l'épanouissement mutuel, pour les oiseaux, les baies et les hommes, nous avons besoin d'une économie qui partage les dons de la Terre, en suivant l'exemple de nos plus anciens professeurs, les plantes.”
Robin Wall Kimmerer

"Les économies fondées sur le renouvellement et la réciprocité du don sont la seule voie à suivre. Pour restaurer la possibilité de l'épanouissement mutuel, pour les oiseaux, les baies et les hommes, nous avons besoin d'une économie qui partage les dons de la Terre, en suivant l'exemple de nos plus anciens professeurs, les plantes."
Robin Wall Kimmerer

Langue français
Collection [Voix de la Terre](#)
Contributeurs [Kimmerer, Robin Wall](#)
[Ray, Marie-Hélène](#)
[Burgoyne, John](#)
ISBN 978-2-330-21501-9
EAN de l'offre 9782330215019
Classification [Vie pratique](#) ; [Animaux - Nature](#)

[Plus d'informations...](#)



Immortelles

Livre

[Durant, Philippe](#)

Edité par [HarperCollins France](#). Paris cedex 13 - 2026

Leur beauté fascinait le monde – leurs derniers jours racontent une autre histoire.

Elles furent des icônes mondiales. Des visages aimés, désirés, projetés sur les écrans du monde entier.

Brigitte Bardot, Marilyn Monroe, Romy Schneider, Judy Garland, Greta Garbo, Audrey Hepburn, Annie Girardot, Mireille Darc... Derrière la gloire et les projecteurs, leurs vies se sont achevées loin du mythe, dans le silence, parfois celui des dernières heures.

Dans *Immortelles*, Philippe Durant raconte les ultimes moments de 30 actrices. Trente récits pour saisir ces instants de bascule où la légende s'efface et où la femme réapparaît, au plus près des faits et des témoignages existants. Un livre sensible, qui interroge le revers de la célébrité et pose une question simple et vertigineuse : comment meurt-on quand on a été immortelle ?

À propos de l'auteur

Historien et journaliste du cinéma français, Philippe Durant a écrit de nombreuses biographies de référence. Auteur de l'ouvrage à succès *La Bande à Gabin* (*Sonatine*, 2009), il a également publié *Alain Delon, un destin français* (*Nouveau Monde*, 2024), salué pour son exhaustivité et ses témoignages inédits.

Langue français

Contributeurs [Durant, Philippe](#)

ISBN 962-9921--59001-1

EAN de l'offre 9629921590011

Classification [Littérature](#) ; [Littérature française](#)

[Plus d'informations...](#)



Je suis né du diable

Livre

[Grangé, Jean-Christophe](#)

Edité par [Albin Michel](#). Paris - 2025

Prix Jean-Jacques Rousseau de l'autobiographie 2026

Un récit plus terrifiant que ses thrillers, parce que tout est vrai. Le Nouvel Obs

JC Grangé parvient à donner à ses souvenirs de jeunesse la même intensité qu'un thriller. L'Express

Aussi puissant que bouleversant. Télé 7 jours

« Depuis que j'écris des romans, la question qu'on m'a le plus souvent posée est : mais d'où vous viennent des idées pareilles ? Je réponds parfois : l'inspiration...

En réalité, je n'en sais rien. Mais la question revient tellement souvent qu'elle m'a forcé à réfléchir. Et si quelque chose de singulier était survenu dans mon existence qui puisse expliquer une inspiration aussi violente ? Je me suis tourné vers l'enfance. Si la mienne a été parfaitement heureuse, elle n'a pas été normale. J'ai grandi, sans le savoir, mais en le pressentant, à l'ombre d'une menace, d'une histoire d'épouvante que personne n'a jamais voulu me raconter.

Alors, j'ai creusé. Et je n'ai pas été déçu. Figure maléfique, violence exacerbée, persécution mentale : tout Grangé est là. Aucun doute : avec de telles origines, je ne pouvais pas écrire autre chose...

Mais d'où vous viennent des idées pareilles ? Ce livre est la réponse. »

Langue	français
Contributeurs	Grangé, Jean-Christophe
ISBN	962-84-602-0078-8
EAN de l'offre	9628460200788
Sujets	<ul style="list-style-type: none">Inspiration (esthétique)
Classification	Littérature ; Littérature française

[Plus d'informations...](#)





Dans les pas du loup

Livre

[Weymouth, Adam](#)

Edité par [Albin Michel](#). Paris - 2026

Prix Nicolas Bouvier 2026

Une marche à travers les derniers espaces sauvages d'Europe.

Le loup est de retour en Europe occidentale. Au bord de l'extinction au milieu du XIXe siècle, sa population est aujourd'hui estimée à 23 000 individus dans les pays de l'Union européenne, dont un millier en France.

En 2011, un jeune loup slovène, Slavc, parcourt près de mille kilomètres à travers les Alpes. Quatre mois plus tard, il atteint le parc de la Lessinie, près de Vérone. Par un hasard extraordinaire, il a croisé en chemin l'unique louve de ce large périmètre. Désormais, plus d'une centaine de spécimens peuplent cette région.

L'écrivain britannique Adam Weymouth est parti dans les pas de Slavc. Au fil d'une longue marche à travers les derniers espaces sauvages d'Europe, il a rencontré des scientifiques, des activistes, des responsables politiques et des éleveurs inquiets de la réintroduction du prédateur, dans un climat marqué par le dérèglement climatique et la crise de la ruralité.

À la manière d'un carnet de voyage, son récit captivant explore les différentes facettes d'un animal qui a toujours fasciné les humains, nourri leur imaginaire comme leurs peurs, et se retrouve aujourd'hui au cœur d'un vif débat. Quelle est la place du sauvage dans un monde de plus en plus aseptisé ?

«?Adam Weymouth est un traqueur qui dort à la belle étoile et qui écoute avec humilité les différents points de vue. » The Observer

Adam Weymouth a publié plusieurs articles et reportages dans The Guardian, la revue Granta, The Atlantic et The Observer.

Son premier livre, Les rois du Yukon, retrace un périple de 3 200 km en canoë à travers le Grand Nord. Il a remporté le prix du Jeune Auteur de l'année du Sunday Times, le prix Lonely Planet du Livre de l'année et le Prix Paul-Émile Victor. Il a été désigné par le National Writing Centre comme l'un des dix jeunes écrivains qui façonneront l'avenir du Royaume-Uni.

Langue français
Contributeurs [Weymouth, Adam](#)
EAN de l'offre 3666114844137
Classification [Vie pratique](#) ; [Animaux - Nature](#)

[Plus d'informations...](#)



"J'aurais tant voulu..."

Livre

[Le Bourgeois, Isabelle](#)

Édité par [Albin Michel](#). Paris - 2026

« Moi, j'aurais voulu être un type bien ! » Ainsi parle Ryan, rencontré au hasard d'un parloir lors d'une des nombreuses visites d'Isabelle Le Bourgeois en prison.

J'aurais tant voulu... qui ne s'est jamais dit cela en contemplant sa vie ? Ces mots font vibrer en nous tout à la fois la nostalgie, la tristesse, l'impuissance, la fatalité, le regret, tandis qu'ils creusent l'écart entre le désir et la réalité de nos existences. Un écart non imaginé, non anticipé, non désiré, propice au ressentiment et à l'amertume.

Et si cet écart ouvrait en réalité sur un espace insoupçonné, une autre dimension de la vie ? Fidèle à son style mêlant réflexions et portraits issus de ses rencontres, Isabelle le Bourgeois nous fait pénétrer une dimension universelle de l'humain : l'échec. Toujours avec, en perspective, la flamme de l'espérance.

Isabelle Le Bourgeois, religieuse auxiliaire et psychanalyste, ancien aumônier de prison, a publié aux éditions Albin Michel *Le Dieu des abîmes* (2020) et *Vivre avec l'irréparable* (2024), récompensés par de prestigieux prix.

Langue français

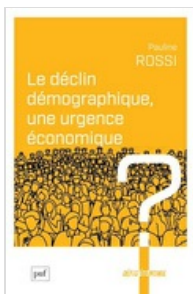
Contributeurs [Le Bourgeois, Isabelle](#)

ISBN 962-951-8970-78-3

EAN de l'offre 9629518970783

Classification [Sciences humaines](#) ; [Psychologie - Psychanalyse](#) ; [Ouvrages généraux](#)

[Plus d'informations...](#)



Le déclin démographique, une urgence économique ?

Livre

[Rossi, Pauline](#)

Édité par [Presses Universitaires de France](#). Paris - 2026

À quoi ressemble une économie, une société, où la population baisse ? Cette chute des naissances est-elle inéluctable ? Et faut-il s'en inquiéter ?

À rebours des discours catastrophistes, Pauline Rossi livre une analyse scientifique des origines et des conséquences du déclin démographique. La baisse de la natalité et le vieillissement de la population résultent d'un mouvement global vers plus de prospérité économique et de justice sociale. Signe de progrès, les dynamiques démographiques sont devenues une source d'angoisse.

Comme les transitions énergétique et technologique, la transition démographique nous pousse à réinventer notre organisation économique et sociale pour garantir un progrès plus durable.

Langue français

Contributeurs [Rossi, Pauline](#)

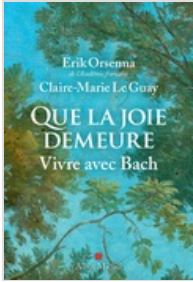
ISBN 962-966-651-078-7

EAN de l'offre 9629666510787

Classification [Economie - Gestion](#) ; [Economie](#)

[Plus d'informations...](#)





Que la joie demeure

Livre

[Le, Guay claire-marie](#) | [Orsenna, Erik](#)

Édité par [Albin Michel](#). Paris - 2026

« Ce peut être une cantate ou un choral, un dimanche, à l'église ou au temple. Ou, entendu quelque part sur les ondes, le mouvement dansant d'une partita, l'extrait bouleversant d'une Passion. Et voilà, Bach est entré en vous et ne vous quittera plus.

Une pianiste, un écrivain se demandent, en racontant la vie de Bach, comment, jour après jour, il a changé la leur. Et quelles sont cette paix, cette joie qu'ils lui doivent.

Il était une fois, il y a plus de trois cents ans, au cœur de l'Allemagne, le descendant d'un boulanger.

Il était une fois cette musique qui n'a plus jamais cessé de nous tenir haute et fraternelle compagnie. »

Erik Orsenna

L'écrivain Erik Orsenna, conteur de Vivaldi et de Beethoven, et la pianiste Claire-Marie Le Guay nous entraînent sur les chemins de Bach.

Langue français
Contributeurs [Le, Guay claire-marie](#)
[Orsenna, Erik](#)
ISBN 366-611--480336-3
EAN de l'offre 3666114803363
Classification [Beaux Arts ; Musique](#)

[Plus d'informations...](#)



Trouver le bon job grâce aux chasseurs de têtes

Livre

[Bommelaer, Hervé](#) | [Mareschal, Laurent](#)

Édité par [Eyrolles](#). Paris Cedex 05 - 2026

BÂTIR DES RELATIONS STRATÉGIQUES

Vous êtes en transition de carrière ou souhaitez détecter une nouvelle opportunité professionnelle. Avez-vous pensé à activer un levier puissant, mais souvent mal connu : les chasseurs de têtes ?

Ces professionnels constituent des alliés décisifs pour décrocher le bon job. Mais encore faut-il comprendre leurs codes, leurs attentes et leurs méthodes. Car approcher un chasseur de têtes sans préparation, c'est risquer de se fermer des portes de manière irréversible et de gâcher bêtement de précieuses opportunités de rebond professionnel.

Vous trouverez dans cet ouvrage des conseils concrets et immédiatement applicables pour :

- comprendre comment fonctionnent les chasseurs et être naturellement repéré par eux ;
- les approcher efficacement ;
- réussir vos entretiens et bâtir une relation durable et gagnante.

Aujourd'hui, savoir travailler avec les chasseurs de têtes n'est plus une option, c'est un facilitateur et un accélérateur de réussite.

Langue français
Contributeurs [Bommelaer, Hervé](#)
[Mareschal, Laurent](#)
ISBN 962-94-92110-01-4
EAN de l'offre 9629492110014
Classification [Sciences humaines](#) ; [Développement personnel](#) ;
[Recherche d'emploi - Candidature](#)

[Plus d'informations...](#)



Bien cordialement : Dans ta gueule - Guide de survie en entreprise

Livre

[Henriot, Clovis](#)

Edité par [Alisio. Paris](#) - 2026

Il y a des entreprises où l'on travaille. Et d'autres où l'on s'emploie surtout à prouver qu'on travaille.

Ce livre est un guide de survie pour naviguer dans la vie de bureau postmoderne : mails qui auraient pu remplacer des réunions, novlangue qui avale le réel, open space comme scène de théâtre permanent, KPI comme religion, « petits points » comme mode de vie. On y apprend à repérer le bullshit dès ses premiers symptômes, à traduire les phrases creuses, à comprendre les castes, les rituels, les mécanismes d'absorption du temps — et à préserver ce qui reste de notre lucidité.

Pour tenir, « Le Télétravailleur » observe, classe, cartographie. Il va même jusqu'à bâtir une méthodologie quasi-scientifique pour mesurer l'inefficacité ambiante — et la sienne —, afin de remettre un peu d'ordre dans un monde qui confond agitation et travail. Au fil des scènes, des règles non écrites et des situations (très) familières, Bien cordialement dans ta gueule offre un double soulagement : celui de rire et celui de réaliser qu'on est nombreux à vivre ça...

Une satire lucide et tendre du monde du travail, un manuel pour celles et ceux qui ont déjà eu envie d'écrire un « Bien cordialement dans ta gueule » à la place d'un « Merci pour ton retour » — mais qui continuent, malgré tout, à sourire en visio.

Clovis Henriot, plus connu sous le pseudonyme « Le Télétravailleur », est suivi par des centaines de milliers de personnes sur les réseaux sociaux. Il a passé 10 ans en tant que cadre dans le secteur bancaire à caresser l'épaisseur du temps qui passe.

Langue	français
Contributeurs	Henriot, Clovis
ISBN	366-611--474346-1
EAN de l'offre	3666114743461
Classification	Sciences humaines ; Développement personnel ; Carrière - Réussite

[Plus d'informations...](#)