

24 heures sans jeu vidéo

Livre

Rigal-Goulard, Sophie

Édité par [Rageot Editeur](#) - 2026

Terence passe des heures à jouer à Dark city game pour éliminer le dangereux Moon avant tous ses copains. Il veut être le meilleur. Il adore l'adrénaline qu'il ressent à chaque nouvel obstacle. Il imagine déjouer tous les pièges et ressortir enfin triomphant de son combat avec Moon. Ce qu'il n'a pas prévu, c'est que ce jeu l'entraîne loin, très loin, trop loin... Quand Terence apparaît de l'autre côté de l'écran, entouré d'ennemis, Blanche sa jeune sœur n'en croit pas ses yeux. Que faire pour le sauver ? ?

Terence passe des heures à jouer à Dark city game pour éliminer le dangereux Moon avant tous ses copains. Il veut être le meilleur. Il adore l'adrénaline qu'il ressent à chaque nouvel obstacle. Il imagine déjouer tous les pièges et ressortir enfin triomphant de son combat avec Moon. Ce qu'il n'a pas prévu, c'est que ce jeu l'entraîne loin, très loin, trop loin... Quand Terence apparaît de l'autre côté de l'écran, entouré d'ennemis, Blanche sa jeune sœur n'en croit pas ses yeux. Que faire pour le sauver ? ?

Langue français

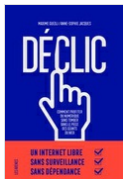
Contributeurs [Rigal-Goulard, Sophie](#)

ISBN 9782700288698

EAN de l'offre 3664352665330

Classification [Société, vie quotidienne](#) ; [sevrage numérique](#) ; [humour](#) ; [virtuel et réel](#) ; [Fiction Jeunesse](#) ; [Romans](#)

[Plus d'informations...](#)



Déclic

Livre

[Guedj, Maxime](#) | [Jacques, Anne-Sophie](#)

Édité par [Les Arènes. Paris](#) - 2020

Exploitation des données privées, surveillance généralisée, addiction au smartphone, disparition de pans entiers de l'économie... Les critiques du monde numérique ne cessent de s'amplifier ; difficile d'ignorer les conséquences de l'utilisation d'Amazon, Facebook, Google, Instagram ou Netflix.

Et s'il existait un autre Internet, respectueux de nos libertés ?

L'ancien start-uper Maxime Guedj et la journaliste Anne-Sophie Jacques proposent de s'engager sur une nouvelle voie. Ils expliquent de l'intérieur comment l'utopie des débuts a engendré des entre-prises tentaculaires. Ils sont allés à la rencontre de celles et ceux qui (re)font d'Internet un bien commun, un outil d'émancipation et de liberté : logiciels libres, design éthique, protection de la vie privée, information décentralisée...

Véritable manuel d'autodéfense du citoyen connecté, Déclic contient des fiches pratiques proposant des solutions pour ralentir, pour échanger, s'informer et agir autrement.

Un autre Internet existe déjà : libre à nous de le découvrir.

Exploitation des données privées, surveillance généralisée, addiction au smartphone, disparition de pans entiers de l'économie. Les critiques du monde numérique ne cessent de s'amplifier ; difficile d'ignorer les conséquences de l'utilisation d'Amazon, Facebook, Google, Instagram ou Netflix. Et s'il existait un autre Internet, respectueux de nos libertés ? L'ancien start-uper Maxime Guedj et la journaliste Anne-Sophie Jacques proposent de s'engager sur une nouvelle voie. Ils expliquent de l'intérieur comment l'utopie des débuts a engendré des entre-prises tentaculaires. Ils sont allés à la rencontre de celles et ceux qui (re)font d'Internet un bien commun, un outil d'émancipation et de liberté : logiciels libres, design éthique, protection de la vie privée, information décentralisée. Véritable manuel d'autodéfense du citoyen connecté, Déclic contient des fiches pratiques proposant des solutions pour ralentir, pour échanger, s'informer et agir autrement. Un autre Internet existe déjà : libre à nous de le découvrir.

Langue français

Contributeurs [Guedj, Maxime](#)

[Jacques, Anne-Sophie](#)

ISBN 979-10-375-0149-3

EAN de l'offre 9791037501493

[Plus d'informations...](#)



Parole de machines

Livre

[GRINBAUM, Alexei. Auteur](#)

Édité par [Humensis](#) - 2023

Jeunes ou vieux, simples utilisateurs de ChatGPT ou experts en informatique, nous devons faire face à l'avènement d'une ère nouvelle, celle des machines parlantes. Les nouveaux chatbots nous fascinent. Quelles connaissances possèdent-ils ? Quelles technologies opèrent dans leurs profondeurs ? Faut-il faire confiance à un système d'intelligence artificielle ? Autrefois, cette fascination était la marque de dialogues avec les entités non humaines qui peuplaient les mythes. Les agents conversationnels produisent sur nous un effet tout aussi illusoire, et tout aussi réel, que dieux, oracles, anges et démons. Entre les prouesses du numérique et les récits anciens, ce livre décrit notre situation technologique et métaphysique, politique et poétique, dans un monde où nous n'avons plus le monopole de l'expression linguistique.

Jeunes ou vieux, simples utilisateurs de ChatGPT ou experts en informatique, nous devons faire face à l'avènement d'une ère nouvelle, celle des machines parlantes. Les nouveaux chatbots nous fascinent. Quelles connaissances possèdent-ils ? Quelles technologies opèrent dans leurs profondeurs ? Faut-il faire confiance à un système d'intelligence artificielle ? Autrefois, cette fascination était la marque de dialogues avec les entités non humaines qui peuplaient les mythes. Les agents conversationnels produisent sur nous un effet tout aussi illusoire, et tout aussi réel, que dieux, oracles, anges et démons. Entre les prouesses du numérique et les récits anciens, ce livre décrit notre situation technologique et métaphysique, politique et poétique, dans un monde où nous n'avons plus le monopole de l'expression linguistique.

Langue français

Contributeurs [GRINBAUM, Alexei. Auteur](#)

EAN de l'offre 9782379315930

Classification [Epistémologie, philosophie des sciences, logique](#) ; [Linguistique, Sciences du langage](#) ; [IA](#) ; [intelligence](#) ; [robot](#) ; [linguistique](#) ; [dieu](#) ; [transformer](#) ; [chatGPT](#) ; [OpenAI](#) ; [MidJourney](#) ; [chatbot](#) ; [métavers](#) ; [like](#) ; [algorithme](#)

[Plus d'informations...](#)



La Méthode simple pour se libérer des écrans

Livre

Carr, Allen | Dicey, John | Gourdon, Véronique

Édité par Pocket. Paris cedex 13 - 2024

La Méthode Allen Carr pour vous débarrasser de votre addiction aux écrans ! Arrivez-vous à ne pas consulter votre smartphone une heure entière ? A ne pas jouer à des jeux vidéo à chaque pause ? L'adulte moyen passe dix heures par jour à regarder des écrans. Cela peut poser de sérieux risques pour la santé, notamment l'obésité, la fatigue oculaire et les perturbations du sommeil. Les appareils numériques remodelent notre cerveau et nous transforment en personnes dépendantes. La Méthode simple pour se libérer des écrans n'est pas une campagne contre la technologie numérique ; son objectif est plutôt de vous aider à reprendre le contrôle de votre vie. En expliquant la nature du piège numérique, il va dévoiler les illusions qui vous rendent vulnérables aux pensées et comportements négatifs. Ainsi, vous pourrez profiter des avantages de la technologie moderne sans tomber dans l'obsession. En 1983, Allen Carr a conçu La Méthode simple pour en finir avec la cigarette, qui deviendra un best-seller vendu à plus de 20 millions d'exemplaires dans le monde. Il est considéré comme l'expert n°1 de l'assistance aux fumeurs et a adapté sa méthode à de nombreux autres domaines. Tous les grands succès d'Allen CARR sont chez Pocket Traduction de l'anglais par Véronique Gourdon Également disponible en numérique

La Méthode Allen Carr pour vous débarrasser de votre addiction aux écrans ! Arrivez-vous à ne pas consulter votre smartphone une heure entière ? A ne pas jouer à des jeux vidéo à chaque pause ? L'adulte moyen passe dix heures par jour à regarder des écrans. Cela peut poser de sérieux risques pour la santé, notamment l'obésité, la fatigue oculaire et les perturbations du sommeil. Les appareils numériques remodelent notre cerveau et nous transforment en personnes dépendantes. La Méthode simple pour se libérer des écrans n'est pas une campagne contre la technologie numérique ; son objectif est plutôt de vous aider à reprendre le contrôle de votre vie. En expliquant la nature du piège numérique, il va dévoiler les illusions qui vous rendent vulnérables aux pensées et comportements négatifs. Ainsi, vous pourrez profiter des avantages de la technologie moderne sans tomber dans l'obsession. En 1983, Allen Carr a conçu La Méthode simple pour en finir avec la cigarette, qui deviendra un best-seller vendu à plus de 20 millions d'exemplaires dans le monde. Il est considéré comme l'expert n°1 de l'assistance aux fumeurs et a adapté sa méthode à de nombreux autres domaines. Tous les grands succès d'Allen CARR sont chez Pocket Traduction de l'anglais par Véronique Gourdon Également disponible en numérique

Langue français
Collection Evol - dev't personnel
Contributeurs Carr, Allen
Dicey, John
Gourdon, Véronique
ISBN 978-2-266-35218-5
EAN de l'offre 9782266352185
Classification Informatique ; Systèmes d'exploitation

[Plus d'informations...](#)



C'est compliqué

Livre

boyd, danah | Pène, Sophie

Édité par C & F Éditions. Caen - 2021

Pour répondre aux angoisses des adultes devant les médias sociaux, danah boyd est partie à la rencontre des adolescents. Loin du sensationnel médiatique, les paroles recueillies expriment le désir farouche des jeunes d'accéder à une vie sociale dans des espaces publics. En confrontant les théories sociologiques et les pratiques des adolescents, danah boyd nous offre une contribution majeure autant qu'un véritable message d'espoir et de confiance dans la jeunesse.

« C'est compliqué », statut sentimental favori des adolescents sur Facebook, sert ici de métaphore espiègle pour nous inciter à prendre en compte tous les aspects de leurs vies numériques.

Langue français
Collection Les enfants du numérique
Contributeurs boyd, danah
Pène, Sophie
ISBN 361-2-226-20188-7
EAN de l'offre 3612226201887
Sujets

- 1990-2020
- Réseaux sociaux (Internet)
- Jeunes internautes
- États-Unis

[Plus d'informations...](#)



Le guide d'un numérique plus responsable

Livre

LOTO-HIFFLER, Bela. Auteur

Edité par ADEME - 2020

Aujourd'hui, dans la vie quotidienne des ménages comme dans le monde professionnel, la circulation de l'information est permanente. On assiste à une accélération des supports numériques et une connectivité en évolution constante. Toujours plus de services en ligne, toujours plus de connexions, toujours plus d'applications. Ce nouveau « Guide d'un numérique plus responsable » rassemble les bonnes pratiques, à mettre en place au quotidien. Son contenu se veut pratique et s'adresse au plus grand nombre.

- Il vise les particuliers dans leur quotidien qui pourront, dans l'idéal, faire ensuite « au bureau comme à la maison ».
- Il est aussi destiné aux associations au sens large et à celles qui sont concernées par la cause environnementale en particulier.
- Il s'adresse bien sûr aux écoles compte tenu des nouveaux usages et équipements numériques massifs.

Les collectivités territoriales pourront également sensibiliser leurs publics pour s'engager vers un numérique plus responsable.

Vous en saurez plus sur la démarche d'acquisition, la gestion de l'énergie, la fin de vie, la navigation internet, le streaming, la messagerie, le smartphone, et vous vous interrogerez sur l'entretien de votre matériel, Bref, vous aurez les clés pour agir de façon plus responsable dans votre quotidien numérique.

Aujourd'hui, dans la vie quotidienne des ménages comme dans le monde professionnel, la circulation de l'information est permanente. On assiste à une accélération des supports numériques et une connectivité en évolution constante. Toujours plus de services en ligne, toujours plus de connexions, toujours plus d'applications. Ce nouveau « Guide d'un numérique plus responsable » rassemble les bonnes pratiques, à mettre en place au quotidien. Son contenu se veut pratique et s'adresse au plus grand nombre. Il est aussi destiné aux associations au sens large et à celles qui sont concernées par la cause environnementale en particulier. Il s'adresse bien sûr aux écoles compte tenu des nouveaux usages et équipements numériques massifs. Les collectivités territoriales pourront sensibiliser leurs publics pour s'engager vers un numérique plus responsable. Vous en saurez plus sur la démarche d'acquisition, la gestion de l'énergie, la fin de vie, le streaming, la messagerie, le smartphone, et vous vous interrogerez sur l'entretien de votre matériel, Bref, vous aurez les clés pour agir de façon plus responsable dans votre quotidien numérique.

Langue français
Contributeurs LOTO-HIFFLER, Bela. Auteur
ISBN 9791029714191
EAN de l'offre 3612226151885
Classification EDUCATION / Computers & Technology ; COMPUTERS / Desktop Applications / General ; COMPUTERS / Buyer's Guides ; COMPUTERS / Design, Graphics & Media / General ; COMPUTERS / Information Technology ; SCOLAIRE [auto] ; INFORMATIQUE / SCOLAIRE [auto] ; INFORMATIQUE / Audio, Vidéo [auto] ; Educational equipment and technology, computer-aided learning (CAL) [auto] ; Personal computer Consumer advice [auto] ; Internet: general works [auto] ; Graphical and digital media applications [auto] ; Techniques, Internet, Technologie, Éducation, Éducation et formation, Ordinateur, Support numérique, Informatique et technologie, Applications ; Informatique personnelle

[Plus d'informations...](#)



Sevrage numérique

Livre

Vallaud-Belkacem, Najat

Edité par Tallandier. Paris - 2026

Les chiffres sont vertigineux. Nous passons en moyenne 56 heures par semaine devant un écran, 122 jours dans l'année, 27 ans de nos vies.

90 % des plus de 12 ans sont aujourd'hui équipés d'un smartphone et près de 70 % des 8-10 ans disposent déjà de comptes sur les réseaux sociaux. Les liens entre cette surexposition et les troubles de concentration, de comportement social, voire de santé mentale sont désormais établis, pour les enfants comme pour les adultes. Il est temps de prendre au sérieux la dimension profondément politique d'un phénomène qui affecte à la fois notre bien-être, notre éducation et notre société. Et de réagir.

Najat Vallaud-Belkacem mène l'enquête afin de combattre les effets pervers sur nos vies d'une surutilisation du numérique. Dans un style direct et vivant, l'ancienne ministre de l'Éducation nationale nous aide à mieux comprendre les mécanismes de cette addiction collective. Nourri des meilleurs travaux de recherches et d'initiatives adoptées à l'étranger, ce livre propose des solutions collectives, politiques et individuelles et nous mobilise avant qu'il ne soit trop tard.

Langue français
Collection ACTUALITE SOCIETE
Contributeurs Vallaud-Belkacem, Najat
ISBN 979-10-210-6503-1
EAN de l'offre 9791021065031
Classification Sciences humaines ; Sociologie ; Communication/Médias

[Plus d'informations...](#)



52 pauses créatives et ludiques pour les enfants

Livre

[Poulhalec, Marie](#)

Édité par [Éditions Jouvence](#) - 2019

Les pauses cérébrales sont de courtes activités qui permettent au cerveau de se reposer pour ensuite être plus actif et opérationnel. Pour répondre quotidiennement, le cerveau des petits comme des grands, il est primordial de lui accorder, entre autres, ces récréations...

Voici 52 temps ludiques et créatifs à réaliser avec les enfants, à l'école ou à la maison, entre deux situations d'apprentissage et pour commencer ou terminer une journée. Qu'elles soient sportives, chantées, musicales, créatives, méditatives, basées sur la respiration ou propices aux rires, ces 52 pauses sont à vivre comme des récréations, des temps de jeux, de divertissements, de détente, de délasserment pour créer du lien avec les enfants !

Les pauses cérébrales sont de courtes activités qui permettent au cerveau de se reposer pour ensuite être plus actif et opérationnel. Pour répondre quotidiennement, le cerveau des petits comme des grands, il est primordial de lui accorder, entre autres, ces récréations...Voici 52 temps ludiques et créatifs à réaliser avec les enfants, à l'école ou à la maison, entre deux situations d'apprentissage et pour commencer ou terminer une journée. Qu'elles soient sportives, chantées, musicales, créatives, méditatives, basées sur la respiration ou propices aux rires, ces 52 pauses sont à vivre comme des récréations, des temps de jeux, de divertissements, de détente, de délasserment pour créer du lien avec les enfants !

Langue français
Contributeurs [Poulhalec, Marie](#)
ISBN 9782889531684
EAN de l'offre 3612226100845
Sujets

- [Activités d'éveil](#)
- [Relaxation](#)
- [Loisirs créatifs](#)

Classification [FAMILY & RELATIONSHIPS / General](#) ; [PRATIQUE / Vie quotidienne, Vie de la famille \[auto\]](#) ; [Formation, Enfance, Famille, Activité, Quotidien, Éducation et formation, Méditation, Détente, Divertissement, Respiration, Récréation, Art](#)

[Plus d'informations...](#)



Eduquer avec le sourire

Livre

[Sarazin, Marion](#)

Édité par [Dunod](#) - 2017

L'ouvrage tiré d'ateliers animés par l'auteur indique aux parents comment gérer et prévenir les conflits en famille pour instaurer un climat d'harmonie propice à l'épanouissement de toute la famille.

Très astucieusement, il commence par montrer comment en finir avec les disputes et apaiser le climat familial puis donne des clés pour devenir le parent que l'on voudrait être et mettre en place une éducation positive et bienveillante.

L'ouvrage tiré d'ateliers animés par l'auteur indique aux parents comment gérer et prévenir les conflits en famille pour instaurer un climat d'harmonie propice à l'épanouissement de toute la famille. Très astucieusement, il commence par montrer comment en finir avec les disputes et apaiser le climat familial puis donne des clés pour devenir le parent que l'on voudrait être et mettre en place une éducation positive et bienveillante.

Langue français
Contributeurs [Sarazin, Marion](#)
ISBN 9782100761869
EAN de l'offre 3663608503068
Sujets

- [Éducation des enfants](#)
- [Parents et enfants](#)

Classification [Lettres et Sciences du langage](#)

[Plus d'informations...](#)



Faites-les lire !

Livre

[Desmurget, Michel](#)

Édité par [Seuil](#) - 2023

La lecture pour le plaisir est un antidote majeur à l'émergence du « crétin digital ». Des centaines d'études montrent le bénéfice massif de cette pratique sur le langage, la culture générale, la créativité, l'attention, les capacités de rédaction, les facultés d'expression orale, la compréhension d'autrui et de soi-même, ou encore l'empathie, avec, in fine, un impact considérable sur la réussite scolaire et professionnelle. Aucun autre loisir n'offre un éventail de bienfaits aussi large. À travers la lecture, l'enfant nourrit les trois piliers fondamentaux de son humanité : aptitudes intellectuelles, compétences émotionnelles et habiletés sociales. La lecture est tout bonnement irremplaçable.

Michel Desmurget montre que nos enfants lisent de moins en moins, rejette l'idée qu'un écolier sait lire quand il sait déchiffrer et rappelle que lire c'est comprendre. Enfin, tout en reconnaissant l'importance de l'école, il souligne le rôle essentiel du milieu familial pour susciter puis entretenir le goût de la lecture chez l'enfant.

Ce premier ouvrage de synthèse grand public livre des informations capitales, pour les parents notamment, sans jamais les culpabiliser.

Passionnant et puissamment salutaire !

Michel Desmurget est docteur en neurosciences et directeur de recherche à l'Inserm. Il est l'auteur de plusieurs livres, dont le best-seller *La Fabrique du crétin digital* (Seuil, 2019 ; Points, 2020).

La lecture pour le plaisir est un antidote majeur à l'émergence du « crétin digital ». Des centaines d'études montrent le bénéfice massif de cette pratique sur le langage, la culture générale, la créativité, l'attention, les capacités de rédaction, les facultés d'expression orale, la compréhension d'autrui et de soi-même, ou encore l'empathie, avec, in fine, un impact considérable sur la réussite scolaire et professionnelle. Aucun autre loisir n'offre un éventail de bienfaits aussi large. À travers la lecture, l'enfant nourrit les trois piliers fondamentaux de son humanité : aptitudes intellectuelles, compétences émotionnelles et habiletés sociales. La lecture est tout bonnement irremplaçable. Michel Desmurget montre que nos enfants lisent de moins en moins, rejette l'idée qu'un écolier sait lire quand il sait déchiffrer et rappelle que lire c'est comprendre. Enfin, tout en reconnaissant l'importance de l'école, il souligne le rôle essentiel du milieu familial pour susciter puis entretenir le goût de la lecture chez l'enfant. Ce premier ouvrage de synthèse grand public livre des informations capitales, pour les parents notamment, sans jamais les culpabiliser. Passionnant et puissamment salutaire ! Michel Desmurget est docteur en neurosciences et directeur de recherche à l'Inserm. Il est l'auteur de plusieurs livres, dont le best-seller *La Fabrique du crétin digital* (Seuil, 2019 ; Points, 2020).

Langue	français
Contributeurs	Desmurget, Michel
ISBN	9782021492934
EAN de l'offre	9782021492958
Sujets	• Lecture • 2000-.... • Participation des parents • Jeunesse -- Livres et lecture • Lecture -- Promotion

Classification [Sciences sociales](#)

[Plus d'informations...](#)



Guide des parents d'aujourd'hui

Livre

[Goldman, Caroline](#)

Édité par [Flammarion](#). [Paris cedex 13](#) - 2024

Ce livre aspire à éclairer et guider les parents d'aujourd'hui. Il aborde les thèmes fondamentaux qui font la parentalité : les voies d'accès au bonheur, les équilibres familiaux, la gestion du quotidien, l'importance des mots et des limites éducatives, les fragilités parentales, les chagrins d'enfance, l'adolescence... Caroline Goldman est psychologue pour enfants et adolescents, docteure en psychopathologie clinique (Paris Descartes), enseignante, formatrice, auteure de livres en psychologie de l'enfant et d'un podcast. Les chapitres constituant cet ouvrage proviennent de son podcast initié en mars 2022 et de sa chronique diffusée sur France Inter à l'été 2023.

Langue	français
Collection	SANTÉ, BIEN-ÊTRE
Contributeurs	Goldman, Caroline
ISBN	978-2-08-042997-1
EAN de l'offre	9782080429971
Classification	Sciences humaines ; Couple - Famille ; Vie de famille

[Plus d'informations...](#)



Enfant confiant, parents sereins

Livre

Legros, Catherine | Legros, Jérémie | Borst, Grégoire | Legros, Anaïs

Édité par **ESF Sciences Humaines**. Issy-les-moulineaux - 2023

Tout parent souhaite le bonheur et la réussite de son enfant. Pourtant, les devoirs, les résultats scolaires peuvent vite devenir source de tensions. Catherine Legros invite à poser un nouveau regard sur les enfants et les adolescents à travers les témoignages d'élèves et de son fils Jérémie Legros. Celui-ci raconte son parcours, d'une scolarité chaotique jusqu'à son épanouissement personnel et professionnel. Sans pression ni culpabilité, l'autrice propose des clés concrètes issues de son accompagnement auprès de jeunes et de parents pour : -Amener votre enfant à avoir confiance en lui et en la vie -Lui faire comprendre les besoins de son cerveau pour un apprentissage efficace -L'aider à mieux se concentrer -Lui apprendre les bonnes stratégies de mémorisation -L'accompagner vers plus d'autonomie et de motivation Les exercices et les « défis » de ce guide vous aideront à retrouver de la complicité et du partage en famille. A vous d'explorer les pistes qui fonctionnent pour devenir un parent rassurant et stimulant sans être envahissant. Les résultats scolaires de votre enfant s'amélioreront alors naturellement. Avancez ensemble vers une scolarité heureuse et une vie de famille épanouie. Préface de Grégoire Borst, professeur de neurosciences cognitives de l'éducation et de psychologie du développement.

Langue français
Contributeurs Legros, Catherine
Legros, Jérémie
Borst, Grégoire
Legros, Anaïs
ISBN 978-2-7101-4581-3
EAN de l'offre 9782710145813
Classification Sciences humaines ; Couple - Famille ; Vie de famille

[Plus d'informations...](#)



#ToutlemondedétesteLouise

Livre

Heurtier, Annelise. Auteur

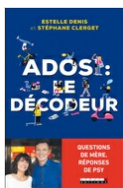
Édité par **Casterman Jeunesse** - 2023

Pour son anniversaire, Louise reçoit le cadeau de ses rêves : un smartphone. Et même si celui-ci s'assortit d'un "contrat" d'utilisation rédigé par ses parents, elle est folle de joie ! Après quelques hésitations et sous la pression des amies, elle se crée un compte sur LikeMe, le réseau social à la mode. Mais tout bascule à cause d'un malentendu lié à un garçon. Se sentant trahie, sa meilleure amie raconte sa version des faits sur les réseaux, et la situation dégénère. Louise voit alors sa propre image lui échapper, seule face à des torrents de haine... Un récit de cyberharcèlement qui montre brillamment que quelques mots peuvent parfois tout changer, à travers deux fins différentes. "Parce que le cyberharcèlement n'arrive pas qu'aux autres et qu'il ne faut jamais cesser d'en parler, #ToutlemondedétesteLouise fera réfléchir les adolescents connectés sur l'utilisation et l'impact des réseaux sociaux. Une histoire édifiante et salvatrice." Cécile Ribault-Caillol, France Info

Pour son anniversaire, Louise reçoit le cadeau de ses rêves : un smartphone. Et même si celui-ci s'assortit d'un "contrat" d'utilisation rédigé par ses parents, elle est folle de joie ! Après quelques hésitations et sous la pression des amies, elle se crée un compte sur LikeMe, le réseau social à la mode. Mais tout bascule à cause d'un malentendu lié à un garçon. Se sentant trahie, sa meilleure amie raconte sa version des faits sur les réseaux, et la situation dégénère. Louise voit alors sa propre image lui échapper, seule face à des torrents de haine... Un récit de cyberharcèlement qui montre brillamment que quelques mots peuvent parfois tout changer, à travers deux fins différentes. "Parce que le cyberharcèlement n'arrive pas qu'aux autres et qu'il ne faut jamais cesser d'en parler, #ToutlemondedétesteLouise fera réfléchir les adolescents connectés sur l'utilisation et l'impact des réseaux sociaux. Une histoire édifiante et salvatrice." Cécile Ribault-Caillol, France Info

Langue français
Contributeurs Heurtier, Annelise. Auteur
EAN de l'offre 9782203277809
Classification Fiction adolescents ; roman pour ado ; young adult ; roman pour adolescent ; harcèlement

[Plus d'informations...](#)



Ados : le décodeur

Livre

Denis, Estelle. Auteur | Clerget, Stéphane. Auteur

Édité par **Éditions Leduc** - 2020

Les 100 questions (et leurs réponses) indispensables pour comprendre son ado

Plus de deux parents sur cinq connaissent le code d'accès de déverrouillage du portable de leurs enfants. Si vous envisagez de fouiller dans le portable de vot harcelé/e ? Votre enfant est à un âge où il est important de s'émanciper de vous. Faites-lui d'abord part de vos appréhensions, et écoutez-le...lui ! 100 questions. Dois-je fouiller dans le téléphone portable de mon ado ? Mon ado se lève à midi le week-end, dois-je laisser faire ? Je n'aime pas le petit copain de ma fille, doi sociaux ?

Par le spécialiste du sujet et une maman star

Le Dr Stéphane Clerget est pédopsychiatre, praticien hospitalier et diplômé d'histoire de la médecine. Il est l'auteur de nombreux livres, notamment Parents, os Maman de deux ados, Estelle Denis est journaliste et animatrice de télévision. Depuis la rentrée 2017, elle a rejoint la chaîne L'Equipe, où elle présente L'Equi

Les 100 questions (et leurs réponses) indispensables pour comprendre son adoPlus de deux parents sur cinq connaissent le code d'accès de déverrouillage di ami/e ? Ce qu'elle/il dit de vous ? S'il/Si elle va sur des sites pornos ? Si il/elle est harcelé/e ? Votre enfant est à un âge où il est important de s'émanciper de v pédopsychiatre reconnu, pour apporter des solutions à tous les parents d'ados ! Exemples : Dois-je fouiller dans le téléphone portable de mon ado ? Mon ado s autoriser mon ado à être sur les réseaux sociaux ? Dois-je suivre mon ado sur les réseaux sociaux ?Par le spécialiste du sujet et une maman starLe Dr Stépha ex vendus) et du Guide de l'ado à l'usage des parents (20 000 ex vendus) et intervient très régulièrement dans les médias.Maman de deux ados, Estelle Denis chez First (3 000 ex vendus).

Langue français
Contributeurs Denis, Estelle. Auteur
Clerget, Stéphane. Auteur
ISBN 9791028515935
EAN de l'offre 3612226120102
Classification FAMILY & RELATIONSHIPS / General ; PRATIQUE / Vie quotidienne, Vie de la famille [auto] ; Web, Applications Web, Psychologie, Techniques, Internet, Adolescence, Famille, Coaching, Souffrance, Couple, Informatique, Sciences ; Éducation

[Plus d'informations...](#)



100 idées pour accompagner un élève dys équipé d'un cartable numérique

Livre

Diamant-Berger, Noël. Auteur | Salmeron, José. Auteurs | Jouanny, Philippe. Auteurs | Plotton, Aurélie. Auteurs | Perrin, Mireille. Auteurs | Lombardo, Claire. Auteurs

Édité par Tom Pousse - 2018

À partir d'une idée simple : aucun enfant ne se lève le matin pour échouer dans ce qu'il entreprend, découvrons ensemble comment sauver le parcours scolaire des enfants « DYS », loin des idées reçues et forts de ce que nous avons initié et observé avec des centaines d'entre eux que le numérique a placé sur le chemin de la reconnaissance, de l'autonomie et de l'estime d'eux-mêmes.

De plus en plus d'enfants se voient prescrire ou indiquer l'utilisation d'un ordinateur pour aller à l'école. Ils sont concernés par la dyspraxie, la dyslexie, les troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité, le haut potentiel, les troubles autistiques, d'autres causes diagnostiquées par un neuropédiatre. Avec ou sans reconnaissance de handicap par la MDPH, ces apprenants, souffrant de troubles des apprentissages, sont toujours en grande difficulté à l'école, au collège et au lycée. Avec à l'horizon, la menace du décrochage et de l'échec scolaire. Bienvenue dans la grande famille des « DYS » !

Pourquoi et comment l'ordinateur peut-il leur venir en aide ? Simple accessoire ou véritable cartable numérique ? De quelles façons accompagner ces enfants « dysférents » ainsi équipés lorsque l'on est parent, enseignant, professionnel de santé ? Par quels moyens faire de ce cartable numérique une véritable alternative pédagogique, logistique, organisationnelle et pratique et non un problème de plus à gérer ?

Pour la première fois, ces aspects sont abordés dans un livre pratique et pragmatique. Les adultes qui accompagnent ces enfants en avaient besoin.

À partir d'une idée simple : aucun enfant ne se lève le matin pour échouer dans ce qu'il entreprend, découvrons ensemble comment sauver le parcours scolaire des enfants « DYS », loin des idées reçues et forts de ce que nous avons initié et observé avec des centaines d'entre eux que le numérique a placé sur le chemin de la reconnaissance, de l'autonomie et de l'estime d'eux-mêmes. De plus en plus d'enfants se voient prescrire ou indiquer l'utilisation d'un ordinateur pour aller à l'école. Ils sont concernés par la dyspraxie, la dyslexie, les troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité, le haut potentiel, les troubles autistiques, d'autres causes diagnostiquées par un neuropédiatre. Avec ou sans reconnaissance de handicap par la MDPH, ces apprenants, souffrant de troubles des apprentissages, sont toujours en grande difficulté à l'école, au collège et au lycée. Avec à l'horizon, la menace du décrochage et de l'échec scolaire. Bienvenue dans la grande famille des « DYS » ! Pourquoi et comment l'ordinateur peut-il leur venir en aide ? Simple accessoire ou véritable cartable numérique ? De quelles façons accompagner ces enfants « dysférents » ainsi équipés lorsque l'on est parent, enseignant, professionnel de santé ? Par quels moyens faire de ce cartable numérique une véritable alternative pédagogique, logistique, organisationnelle et pratique et non un problème de plus à gérer ? Pour la première fois, ces aspects sont abordés dans un livre pratique et pragmatique. Les adultes qui accompagnent ces enfants en avaient besoin.

Langue français
Contributeurs Diamant-Berger, Noël. Auteurs
Salmeron, José. Auteurs
Jouanny, Philippe. Auteurs
Plotton, Aurélie. Auteurs
Perrin, Mireille. Auteurs
Lombardo, Claire. Auteurs

ISBN 9782353451906

EAN de l'offre 3612226015422

Classification EDUCATION / Special Education / Learning Disabilities ; EDUCATION / Computers & Technology ; SCOLAIRE [auto] ; Teaching of students with learning difficulties [auto] ; Relating to people with learning disorders, difficulties or disabilities [auto] ; Educational equipment and technology, computer-aided learning (CAL) [auto] ; Numérique, école inclusive, troubles des apprentissages ; Pédagogie et formation des enseignants

[Plus d'informations...](#)