

Fabriquez une poudre pour le lave vaisselle écologique en 2 minutes

Formation

Edité par Mozaik / Créatif Lab

Trouver la bonne bonne recette de poudre pour le lave vaisselle est difficile ! Aujourd'hui découvrez-en une qui à fait ces preuves. Facile et très rapide à faire, elle revient à très peu cher. L'essayer c'est l'adopter !

Type de document	Formation en ligne
Langue	OTHR
Sujets	• Maison & Jardin

Plus d'informations...



Débuter le zéro déchet - Dans la cuisine

Formation

Edité par Mozaik / Créatif Lab

Et si vous passiez au zéro déchet dans votre cuisine ? On vous dévoile quelques habitudes à mettre en place au quotidien. Débuter une démarche de consommation plus responsable, n’est pas chose facile. Il faut revoir l’ensemble de ses habitudes et routines pour les modifier au fur-et-à-mesure avant d’avoir les bons réflexes zéro déchet. Avec cette vidéo, découvrez les alternatives qui s'offrent à vous dans la cuisine !

Type de document	Formation en ligne
Langue	OTHR
Sujets	• Maison & Jardin

Plus d'informations...



Débuter le zéro déchet - Dans la salle de bain

Formation

Edité par Mozaik / Créatif Lab

Et si vous passiez au zéro déchet dans votre cuisine ? On vous dévoile quelques habitudes à mettre en place au quotidien. Débuter une démarche de consommation plus responsable, n’est pas chose facile. Il faut revoir l’ensemble de ses habitudes et routines pour les modifier au fur-et-à-mesure avant d’avoir les bons réflexes zéro déchet. Avec cette vidéo, découvrez les alternatives qui s'offrent à vous dans la salle de bain !

Type de document	Formation en ligne
Langue	OTHR
Sujets	• Maison & Jardin

Plus d'informations...



Débuter le zéro déchet - Les 5 R

Formation

Edité par Mozaik / Créatif Lab

Quand on souhaite débuter le zéro déchet on ne sait pas toujours par où commencer. Avec la règle des 5R découvrez de premières pistes a suivreLa règle des 5 R est une recommandation de mode de vie écologique, visant à minimiser l'impact de nos déchets. Les cinq points de ce mode de vie sont :RefuserRéduire Réutiliser (réparer)Recycler« Rendre à la terre », composter (rot en anglais)

Type de document	Formation en ligne
Langue	OTHR
Sujets	• Maison & Jardin

Plus d'informations...



Home staging : les fondamentaux

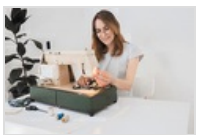
Formation

Edité par Mozaik / Skilleos

Accompagné de notre experte Isabelle Astier, vous découvrirez les bases du Home staging pour valoriser votre bien immobilier. Vous aborderez les étapes d'optimisation d'un intérieur, du rangement et du nettoyage à la décoration et l'harmonisation, en réparant ce qui doit l'être et en dépersonnalisant le lieu. Tout ce qu'il vous faut pour vendre ou louer votre bien au meilleur prix !

Type de document	Formation en ligne
Langue	OTHR
Sujets	• Maison & Jardin

Plus d'informations...



Couture Zéro Déchet

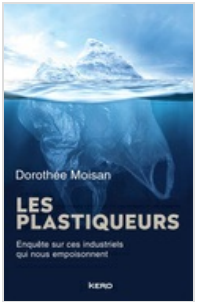
Formation

Edité par Mozaik / Skilleos

Pour ce cours de couture Zéro Déchet, vous serez accompagné avec bienveillance par l'Experte Nausica Mannino. Dans ce cours, pas de niveau requis : tout le monde peut y arriver ! Autour de la réalisation d'accessoires Zéro Déchet qui vous serviront au quotidien et vous permettront de réduire vos déchets, vous apprendrez différentes techniques et astuces de couture ainsi que les tissus les mieux adaptés selon les créations. Certains tissus devront assurer une certaine étanchéité pour réaliser par exemple un filtre à café ou une charlotte alimentaire. N'hésitez plus et réduisez vos déchets avec ce cours de couture Zéro Déchet !

Type de document	Formation en ligne
Langue	OTHR
Sujets	• Arts & Loisirs créatifs

Plus d'informations...



Les Plastiqueurs

Livre

Moisan, Dorothée

Edité par Kero. Paris - 2021

Enquête sur ces industriels qui nous empoisonnent

La production mondiale de plastique va doubler d'ici 2040. Les nettoyages de plages et autres interdictions de cotons-tiges ne suffiront pas à éteindre la menace. L'industrie promet d'injecter 1,5 milliard de dollars pour muscler le recyclage. Ce qu'elle dit moins, c'est qu'elle projette d'investir, rien qu'aux États-Unis, 200 milliards dans de nouvelles usines de production. De son côté, l'Europe réglemente le plastique à usage unique tout en laissant le milliardaire britannique Jim Ratcliffe et son entreprise Ineos construire sur le port d'Anvers un énorme site de production, alimenté par du gaz de schiste américain. Destination phare des déchets occidentaux, l'Asie fait désormais figure de première poubelle de la planète.

À l'image du tabac en son temps, ou plus récemment de Monsanto, les industriels s'emploient à fabriquer du doute, minimiser les dangers du plastique pour détourner l'attention de la face cachée de l'iceberg. Car au-delà de la pollution visible qu'il génère, le plastique nous empoisonne au quotidien. Un poison impalpable fait d'additifs toxiques et de microparticules qui imprègnent l'air, l'eau, les sols et les corps. Pollution, danger climatique, mortalité accrue, chute de la fertilité… Le plastique n'est plus fantastique.

De la Chine, premier producteur mondial de plastique, aux stratégies de l'industrie en Afrique, le nouveau marché à conquérir, en passant par la « Death Alley » en Louisiane et son taux record de cancers, bienvenue dans une industrie qui nous intoxique, mais ne connaît pas la crise.

Langue	français
Contributeurs	Moisan, Dorothée
EAN de l'offre	3666114139547
Sujets	• Matières plastiques -- Déchets • Matières plastiques • Environnement • Recyclage • 2000-.... • Matières plastiques -- Industrie et commerce
Classification	Vie pratique ; Développement durable - écologie ; Sphère environnementale

Plus d'informations...



Et si on consommait mieux

Livre

Martinez, Enrique | Scemama, Corinne

Edité par Éditions de l'Observatoire. Paris - 2024

Des pistes afin de consommer mieux tout en maintenant son niveau de vie, notamment celle de l'économie circulaire, favorisée par la tendance de plus en plus fréquente à réparer et par l'explosion du marché de l'occasion. E. Martinez se base sur son expérience en tant que directeur général d'une grande entreprise française pour partager des idées et des solutions pour créer un modèle vertueux.

Langue	français
Collection	Hors Collection
Contributeurs	Martinez, Enrique Scemama, Corinne
ISBN	979-10-329-3114-1
EAN de l'offre	9791032931141
Classification	Histoire - Géographie ; Faits de société ; International

Plus d'informations...



Faire la fête sans détruire la planète

Livre

Vibert, Emmanuelle | Le Cil vert

Edité par Éditions Actes Sud. Arles cedex - 2017

Et si, au lieu de voir les mouvements zéro déchet, la consommation locale, la récup' comme des limites créant des frustrations, on se mettait à les regarder comme des sources de créativité ? Une reconquête de sa liberté. Et l'air de rien, tout en préparant et en faisant la fête avec ceux qu'on aime, on a avancé, en douceur, vers un mode de vie plus respectueux de la terre. Comment faire ? On mange avec les doigts ou dans des contenants comestibles pour éviter la vaisselle jetable, on boit de la bière locale et du vin naturel qui ne donne pas mal à la tête, on invente des recettes aux légumes pour son barbecue… On peut encore, pour l'occasion, découvrir les initiatives de consigne des bouteilles, aller à la rencontre des producteurs près de chez soi, apprendre à cuisiner les restes…

Langue	français
Collection	Je passe à l'acte
Contributeurs	Vibert, Emmanuelle Le Cil vert
ISBN	978-2-330-08428-8
EAN de l'offre	9782330084288
Classification	Vie pratique ; Développement durable - écologie ; Généralités

Plus d'informations...



La mafia du recyclage

Livre

Stefanovitch, Yvan

Edité par Éditions du Rocher. Monaco - 2023

Depuis trente ans, les Français trient et paient, souvent sans le savoir, pour que leurs déchets ménagers soient recyclés. Surtout pour lutter contre les dangers du plastique qui pollue nos rues et routes avant de tapisser le fond des océans au rythme de 8 millions de tonnes par an. Pourtant, le recyclage n'est pas vraiment efficace dans notre pays, lanterne rouge en Europe, avec moins de 30 % du plastique recyclé. Cette enquête sur les éco-organismes renvoie l'image d'une France perdante, qui souffre d'une maladie bien française : le dévoiement de la notion d'intérêt général. En son nom, des gouvernements ont confié aux plus grands pollueurs de l'Hexagone (fabricants, distributeurs ou importateurs) la responsabilité de lutter contre la pollution liée aux déchets en fin de vie et, pire, leur ont accordé le droit de gérer eux-mêmes les conséquences négatives de leur propre implication. C'était la porte ouverte à la multiplication de conflits d'intérêts et donc à un recyclage inefficace. Une plongée édifiante au coeur d'un système ruineux, entre monopoles et gaspillages...
Yvan Stefanovitch est journaliste. Il a notamment publié Le Sénat. Un paradis fiscal pour des parlementaires fantômes (Le Rocher, 2016) et Petits arrangements entre amis (Albin Michel, 2020).

Langue	français
Contributeurs	Stefanovitch, Yvan
EAN de l'offre	3666114417027
Sujets	• Pratiques déloyales • Aspect économique • Recyclage (déchets, etc.) • 2000-.... • France • Industrie et commerce
Classification	Vie pratique ; Développement durable - écologie ; Généralités

Plus d'informations...



Zéro Déchet : les Fondamentaux

Formation

Edité par Mozaik / Skilleos

Aujourd'hui, la préservation de l'environnement est une problématique urgente qui nous concerne tous. Nous pouvons tous agir à l'échelle de notre maison grâce au zéro déchet. Durant ce cours, vous serez accompagnés par Monica Da Silva, spécialiste du zéro déchet et du recyclage. L'objectif de ce cours est de vous enseigner des astuces et conseils pratiques et faciles à suivre. Vous apprendrez à limiter la quantité de déchets en cuisine, à utiliser davantage de produits ménagers écologiques, limiter vos déchets dans votre salle de bain par des astuces simples et efficaces. Alors n'attendez plus, reprenez votre mode de vie en main et adoptez les gestes simples qui rendront votre maison plus respectueuse de l'environnement !

Type de document	Formation en ligne
Langue	OTHR
Sujets	• Maison & Jardin

Plus d'informations...



Zéro Déchet : Techniques avancées

Formation

Edité par Mozaik / Skilleos

Le respect de l'environnement vous est primordial ? Transformez votre maison en "maison du zéro déchet" ! Accompagné de notre experte Zéro Déchet Monica Da Silva, vous apprendrez lors de ce cours à changer vos habitudes en ayant pour objectif de réduire vos déchets. Vous recevrez de nombreux conseils afin de réduire vos déchets ainsi que votre consommation : utiliser des produits réutilisables par exemple vous permettra de faire des économies ainsi que de respecter davantage l'environnement. Vous apprendrez à fabriquer vos produits ménagers, mais aussi à créer une cuisine zéro déchet où le gaspillage sera proscrit et l'utilisation de sacs à vrac en coton est à privilégier ! Pour aller encore plus loin, vous apprendrez à distinguer des produits cosmétiques naturels, ainsi qu'à trouver des alternatives écologiques qui vous permettront de pousser vos actions écologiques au niveau supérieur.

Type de document	Formation en ligne
Langue	OTHR
Sujets	• Maison & Jardin

Plus d'informations...



Zéro déchet pas à pas, c'est malin

Livre

Da Silva, Monica

Edité par Leduc.S Editions. Paris - 2018

Chaque année, nous creusons un peu plus notre dette envers la planète en consommant davantage que ce qu'elle peut nous fournir. La bonne nouvelle, c'est que nous pouvons changer cela ! Le Zéro Déchet, bien plus que le fait de ne générer aucun déchet, est une philosophie de vie. Par des gestes très SIMPLES, vous apprendrez à consommer mieux, à moins gaspiller et surtout à vous retrouver.

Ce guide vous accompagne pas à pas pour aborder sereinement et à votre rythme cette démarche accessible même aux plus débutants !

Vous y trouverez :
- La méthode pour bien démarrer : désencombrer, trier, recycler, mais aussi vendre ou donner.
- Des conseils pratiques et des alternatives simples à tous les déchets courants : dans la cuisine, la salle de bains, avec vos enfants, vos proches et même à l'extérieur.
- De nombreuses recettes : cuisine anti-gaspi, produits ménagers 100 % naturels et cosmétiques bons pour votre santé.
- Des témoignages car ce livre est avant tout un condensé de nos expériences communes.

BONUS EN LIGNE : RETROUVEZ UNE LISTE DE 52 DÉFIS, UN PAR SEMAINE, À SUIVRE POUR AVANCER VERS LE ZÉRO DÉCHET.

Langue	français
Collection	C'est malin
Contributeurs	Da Silva, Monica
EAN de l'offre	3612226046730
Classification	Sciences ; Ecologie - Environnement

Plus d'informations...



Ma bible du Zéro Déchet

Livre

Da Silva, Monica

Edité par Leduc.S Editions. Paris - 2020

Cette Bible est composée de 3 grandes parties.

La première partie aborde la philosophie du zéro déchet. Ce sont les problématiques écologiques actuelles. Cette partie explique comment nous en sommes arrivés là, comment en sortir et ce qui passera selon les différents scénarios scientifiquement abordés.

La seconde partie est pratique : conseils, astuces et actions concrètes et faciles d'accès pour passer au zéro déchet avec trois niveaux d'actions : débutant, intermédiaire et expert.

Enfin, dans la troisième partie, la parole est donnée à des experts dans différents thèmes. Cela afin de pousser la réflexion et de la laisser ouverte pour le lecteur.

Monica Da Silva est l'auteure du blog Le Zéro déchet facile, sur lequel elle lance des défis zéro déchet pour encourager un mode de vie plus sain et écologique.
Sa page Facebook est suivie par près de 40 000 personnes. Elle a écrit plusieurs ouvrages sur le zéro déchet et l'anti-gaspi. Elle est également conférencière.

Langue	français
Collection	Ma bible
Contributeurs	Da Silva, Monica
EAN de l'offre	3612225983357
Classification	Sciences ; Ecologie - Environnement

Plus d'informations...



N'achetez rien, changez tout !

Livre

Clark, Liesl | Rockefeller, Rebecca | Peylet, Elise

Edité par Leduc.S Editions. Paris - 2020

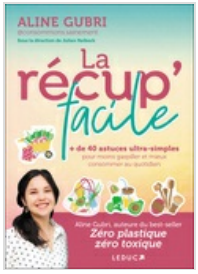
Découvrez toutes les petites choses que vous pouvez faire, à votre échelle, et en faisant ce que vous pouvez (pas de pression, surtout !) pour changer de manière de vivre.

1. Donnez
2. Demandez
3. Réutilisez et refusez
4. Réfléchissez
5. Créez & réparez.
6. Partagez et empruntez
7. Réjouissez-vous = Cela donne une vie plus saine et plus heureuse, avec une communauté, des amis, des horizons, et moins d'impacts sur la planète!

Liesl Clark est réalisatrice et co-fondatrice de theBuyNothingProject (Le projet Surtout n'achetez rien). Elle a voyagé dans le monde entier pour son travail (notamment le National Geographic). Rebecca Rockefeller a lancé theBuyNothingProject avec son premier groupe Facebook. Depuis, c'est elle qui insuffle toute sa force au mouvement, qui compte maintenant plus d'1,2 millions de membres dans le monde.

Langue	français
Contributeurs	Clark, Liesl Rockefeller, Rebecca Peylet, Elise
EAN de l'offre	3612225983289
Classification	Sciences ; Ecologie - Environnement

Plus d'informations...



La récup'facile

Livre

Gubri, Aline | Kaibeck, Julien

Edité par Leduc.S Editions. Paris - 2021

Il y a trop de déchets sur terre,c'est un vrai constat alarmant qui va vous donner envie de passer àlarécup'! Dans ce petit guide vous trouverez un pas à pas pour aller vers 100% de récup', les bonnes attitudes et les bonnes adresses, les limites et les fausses idées sur la récup (c'est sale,c'est difficile,ça prend trop de temps).

Mais aussi 35 fiches pratiques pour vous aider àfaire du tri dans vos vêtements, pour vous apprendre à faire germer vos noyaux, pour savoir enfin quoi faire de vos chaussettes orphelines,et pour vous aider à accommoder les restes du frigo. Et 5 fiches supplémentaires, notamment toutes les astuces pour initier les enfants à la récup'.

À 25 ans, Aline Gubri est une consultante indépendante en Développement Durable. Diplômée d'un Master en Management Environnemental à La Sorbonne, elle a travaillé pour la politique Zéro-Déchet de la mairie de San Francisco, pionnière dans le monde. De retour en France, elle fut consultante en Consommation Responsable. Elle donne aujourd'hui des conférences au grand public et aux entreprises sur l'écologie,en France et à l'étranger. Elle est l'auteure de Zéro plastique,zéro toxique vendu à plus de 10 000 ex. Elle a crée le compte Instagram @consommons.sainement qui compte plus de 38 000 followers.

Langue	français
Contributeurs	Gubri, Aline Kaibeck, Julien
EAN de l'offre	3612226169996
Classification	Sciences ; Ecologie - Environnement

Plus d'informations...



Seconde main

Livre

Nait Mazi, Maurane

Edité par Les Pérégrines. Paris - 2026

Dans Seconde main. Pour une écologie de l'objet, Maurane Nait Mazi nous invite à explorer les multiples dimensions – historiques, économiques, sociales, culturelles et juridiques – de la consommation d'occasion. Du troc antique aux vide-greniers, des friperies de quartier aux enchères en ligne, elle retrace la fascinante ascension de la seconde main, autrefois stigmatisée, aujourd'hui valorisée tantôt comme choix économique, éthique ou tendance. À travers une analyse rigoureuse doublée d'une réflexion sur notre rapport intime aux choses, elle décrypte les pratiques, les émotions, les paradoxes et les enjeux qui façonnent cette nouvelle économie, en passe de redessiner profondément notre rapport aux objets, à la propriété et à la consommation. Maurane Nait Mazi est juriste spécialisée en droit des biens et de la consommation. Elle est la fondatrice de CMCM (Consommer mieux, consommer moins), le premier média consacré à la seconde main. Elle intervient régulièrement pour analyser les enjeux juridiques, culturels et économiques de la transition vers des modes de consommation plus durables.

Langue	français
Collection	Essai
Contributeurs	Nait Mazi, Maurane
ISBN	979-10-252-0701-7
EAN de l'offre	9791025207017
Classification	Sciences humaines ; Sociologie

Plus d'informations...



Dans la poubelle d'Annabelle

Livre

Jeanne Sélène | Chloé Harrand

Edité par JS Éditions

Annabelle est une toute jeune adulte (eh oui, les enfants ont le droit et le besoin de se projeter « grands ») en route vers le zéro déchet. Avec elle, les plus jeunes découvriront plein d'actions faciles à réaliser au quotidien.

Contributeurs
Jeanne Sélène
Chloé Harrand

Sujets
- 9 - 12 ans
- Amitié
- La maison
- Questions de société
- Quotidien
- Solidarité, fraternité, partage
- Vivre ensemble
- Écologie
- Livre pour enfant
- Album jeunesse
- storyplayr
- storyplay'r
- Histoire pour s'endormir

Plus d'informations...

Export effectué le 03/11/2026 19:26:06