



Comment devenir éco-consommateur ?

Film

D'un stylo à une étagère, en passant par les aliments et les habits, nous faisons tous des achats au quotidien. Que faut-il regarder pour bien choisir ? Quelles questions faut-il se poser pour avoir une consommation qui soit meilleure pour notre environnement et notre santé ? Conférence de Natacha Féjoz de l'ALEC (Agence Locale de l'Énergie et du Climat) donnée à la bibliothèque Kateb Yaci...



Description physiq.. Durée : 50mn 43s

Collection Tout Comprendre

Contributeurs

Classification Conférences / Accès libre / Tout comprendre / Saison 2016 ; Conférences / Accès libre / Tout comprendre ; Conférences / Accès libre

Contient • Saison

[Plus d'informations...](#)



Fabriquez une poudre pour le lave vaisselle écologique en 2 minutes

Formation

Édité par [Toutapprendre / Crétif Lab](#)

Trouver la bonne bonne recette de poudre pour le lave vaisselle est difficile ! Aujourd'hui découvrez-en une qui à fait ces preuves. Facile et très rapide à faire, elle revient à très peu cher. L'essayer c'est l'adopter !



Type de document Formation en ligne

Sujets • [Maison & Jardin](#)

[Plus d'informations...](#)



Débuter le zéro déchet - Les 5 R

Formation

Édité par [Toutapprendre / Crétif Lab](#)



Quand on souhaite débuter le zéro déchet on ne sait pas toujours par où commencer. Avec la règle des 5R découvrez de premières pistes à suivreLa règle des 5 R est une recommandation de mode de vie écologique,&nbs;visant à minimiser l'impact de nos déchets. Les cinq points de ce mode de vie sont :RefuserRéduire&nbs;Réutiliser&nbs;(réparer)Recycler« Rendre à la terre&nbs;»,&nbs;composter&nbs;(rot&nbs;en anglais)

Type de document Formation en ligne

Sujets • [Maison & Jardin](#)

[Plus d'informations...](#)



Réalisez votre pâte à récurer maison, simple et efficace

Formation

Édité par [Toutapprendre / Crétif Lab](#)



La&nbs;poudre à récurer&nbs;est un&nbs;nettoyant&nbs;très utile pour&nbs;enlever les taches&nbs;et le calcaire des WC, d'un sol en pierre, en carrelage, en lino ou autres surfaces très encrassées.Le problème est que la plupart des&nbs;poudres à récurer&nbs;vendus en magasin contiennent des ingrédients chimiques nocifs pour l'environnement.La solution : fabriquer soi-même sa&nbs;poudre à récurer naturelle&nbs;fait-maison. En plus d'être non nocive pour la santé et écologique, ce&nbs;produit ménager fait maison&nbs;sera&nbs;économique.

Type de document Formation en ligne

Sujets • [Maison & Jardin](#)

[Plus d'informations...](#)



Réalisez votre gommage, rapide et fait maison

Formation

Édité par [Toutapprendre / Crétif Lab](#)



Pour le soin du visage et du corps, il est recommandé de faire des gommages régulièrement. Son action permet d'éliminer les cellules mortes à la surface de la peau. Débarrassée de ses impuretés, la peau respire mieux, elle est plus douce, plus lumineuse.

Type de document Formation en ligne

Sujets • [Arts & Loisirs créatifs](#)

[Plus d'informations...](#)



Prenez soin de vos cheveux avec un spray à l'aloé vera fait maison

Formation

Édité par [Toutapprendre / Créatif Lab](#)



Dans cette vidéo, nous allons vous guider pour créer votre propre produit capillaire naturel et nourrissant à base d'aloé vera. Préparez-vous à découvrir une recette simple, économique et efficace pour prendre soin de vos cheveux grâce à notre vidéo sur la fabrication d'un spray capillaire à l'aloé vera fait maison. Que vous ayez les cheveux bouclés, raides, courts ou longs, ce soin naturel convient à tous les types de cheveux. Vous pourrez dire adieu aux produits chimiques agressifs et coûteux du commerce, et opter pour une alternative plus saine et économique. Suivez nos conseils et créez votre propre produit capillaire naturel dès aujourd'hui !

Type de document Formation en ligne

Sujets • [Arts & Loisirs créatifs](#)

[Plus d'informations...](#)



Couture Zéro Déchet

Formation

Édité par [Toutapprendre / Skilleos](#)



Pour ce cours de couture Zéro Déchet, vous serez accompagné avec bienveillance par l'Expert Nausica Mannino. Dans ce cours, pas de niveau requis : tout le monde peut y arriver ! Autour de la réalisation d'accessoires Zéro Déchet qui vous serviront au quotidien et vous permettront de réduire vos déchets, vous apprendrez différentes techniques et astuces de couture ainsi que les tissus les mieux adaptés selon les créations. Certains tissus devront assurer une certaine étanchéité pour réaliser par exemple un filtre à café ou une charlotte alimentaire. N'hésitez plus et réduisez vos déchets avec ce cours de couture Zéro Déchet !

Type de document Formation en ligne

Sujets • [Arts & Loisirs créatifs](#)

[Plus d'informations...](#)



Fabriquez votre savon liquide pour les mains, facile et rapide !

Formation

Édité par [Toutapprendre / Créatif Lab](#)



Vous allez pouvoir vous fabriquer vous-même un savon liquide écologique, zéro déchet, qui vous évitera d'avoir recours aux savons industriels en vente en magasin. Faire son savon pour les mains soi-même permet de contrôler ce qu'on met dedans. Cette recette est très simple et met à profit des ingrédients que vous avez déjà probablement dans les placards de votre maison. Vous allez même pouvoir recycler un flacon pompe que vous avez sûrement déjà.

Type de document Formation en ligne

Sujets • [Arts & Loisirs créatifs](#)

[Plus d'informations...](#)



Et si on consommait mieux

Livre

Martinez, Enrique | Scemama, Céline

Édité par [Éditions de l'Observatoire. Paris - 2024](#)

Des pistes afin de consommer mieux tout en maintenant son niveau de vie, notamment celle de l'économie circulaire, favorisée par la tendance de plus en plus fréquente à réparer et par l'explosion du marché de l'occasion. E. Martinez se base sur son expérience en tant que directeur général d'une grande entreprise française pour partager des idées et des solutions pour créer un modèle vertueux.



Langue français

Collection Hors Collection

Contributeurs Martinez, Enrique
Scemama, Céline

ISBN 979-10-329-3114-1

EAN de l'offre 9791032931141

Classification [Histoire - Géographie ; Faits de société ; International](#)

[Plus d'informations...](#)



La fabrique du consommateur

Livre

[Galluzzo, Anthony](#)

Édité par [La Découverte. Paris](#) - 2023

Vers 1800, la plupart des Français étaient des paysans, qui construisaient eux-mêmes leur maison, récoltaient leurs céréales, pétrissaient leur pain et tissaient leurs vêtements. Aujourd'hui, l'essentiel de ce que nous consommons est produit par un réseau de grandes et lointaines entreprises. En deux siècles à peine, la communauté paysanne autarcique s'est effacée pour laisser place à une myriade de consommateurs urbains et connectés.

Cet ouvrage retrace les grandes étapes de cette conversion à la consommation. Comment s'est constitué le pouvoir marchand ? Quels changements sociaux ont accompagné la circulation massive des marchandises ?

En parcourant l'Europe et l'Amérique du Nord des XIX^e et XX^e siècles, ce livre fait l'histoire de multiples dispositifs de marché : la marque insufflant à la marchandise sa valeur-signe, les mises en scène inventées par les grands magasins, l'ingénierie symbolique déployée par les relations publiques et la publicité... Il raconte la conversion des populations à la consommation et la fulgurante prise de pouvoir des marchands.

Langue français

Contributeurs [Galluzzo, Anthony](#)

ISBN 978-2-348-07979-5

EAN de l'offre 9782348079795

Classification [Histoire - Géographie ; Faits de société ; International](#)

[Plus d'informations...](#)



L'odyssée des déchets du big bang à nos jours

Livre

[Duquennoi, Christian](#)

Édité par [Quae](#) - 2024

Savez-vous ce que sont réellement les déchets ? Réalisez-vous que même les étoiles en produisent ? Que la vie est impossible sans eux ?

Bien avant nous, certains animaux sociaux géraient soigneusement leurs déchets. Érigés en monument par les hommes il y a 5 000 ans, aujourd'hui nous ne savons plus qu'en faire.

Pourtant, aux yeux de la science, les déchets sont de la matière et rien d'autre. Comme toute matière, ils portent en eux tous les potentiels, des menaces comme des opportunités : nous pouvons en faire du poison ou du terreau de vie. Et nous pourrions bien, à l'instar de nos ancêtres du Mésolithique, en venir nous aussi à sanctuariser cette matière, qui sera bientôt devenue beaucoup trop précieuse pour être simplement... jetée.

Ce titre est adapté du livre Les déchets, du big bang à nos jours paru chez Quae en 2015, dans la collection Carnets de sciences.

Langue français

Contributeurs [Duquennoi, Christian](#)

ISBN 361-2-226-42824-6

EAN de l'offre 3612226428246

Sujets

- Anthropologie
- Déchets
- Histoire

Classification [Vie pratique ; Développement durable - écologie ; Généralités](#)

[Plus d'informations...](#)



La mafia du recyclage

Livre

[Stefanovitch, Yvan](#)

Édité par [Éditions du Rocher. Monaco](#) - 2023

Depuis trente ans, les Français trient et paient, souvent sans le savoir, pour que leurs déchets ménagers soient recyclés. Surtout pour lutter contre les dangers du plastique qui pollue nos rues et routes avant de tapisser le fond des océans au rythme de 8 millions de tonnes par an. Pourtant, le recyclage n'est pas vraiment efficace dans notre pays, lanterne rouge en Europe, avec moins de 30 % du plastique recyclé. Cette enquête sur les éco-organismes renvoie l'image d'une France perdante, qui souffre d'une maladie bien française : le dévoiement de la notion d'intérêt général. En son nom, des gouvernements ont confié aux plus grands pollueurs de l'Hexagone (fabricants, distributeurs ou importateurs) la responsabilité de lutter contre la pollution liée aux déchets en fin de vie et, pire, leur ont accordé le droit de gérer eux-mêmes les conséquences négatives de leur propre implication. C'était la porte ouverte à la multiplication de conflits d'intérêts et donc à un recyclage inefficace. Une plongée édifiante au cœur d'un système ruineux, entre monopoles et gaspillages...

Yvan Stefanovitch est journaliste. Il a notamment publié Le Sénat. Un paradis fiscal pour des parlementaires fantômes (Le Rocher, 2016) et Petits arrangements entre amis (Albin Michel, 2020).

Langue français

Contributeurs [Stefanovitch, Yvan](#)

ISBN 366-611-441702-7

EAN de l'offre 3666114417027

Sujets

- Pratiques déloyales
- Aspect économique
- Recyclage (déchets, etc.)
- 2000-....
- France
- Industrie et commerce

Classification [Vie pratique ; Développement durable - écologie ; Généralités](#)

[Plus d'informations...](#)



Des ordures et des hommes

Livre

Dumas, Mireille

Édité par [Buchet/Chastel](#). Paris - 2020

Ils ont eu des rêves. Et puis, la vie en a décidé autrement. Ils se sont engagés dans la Propreté des villes. Les éboueurs ont rarement la parole. Ce livre la leur donne. Ces hommes et ces femmes de tous horizons racontent leur métier et témoignent de nos comportements dans notre société de surconsommation.

Chaque jour, des tonnes de déchets, jetés inconsidérément, envahissent le cœur des villes. Un enjeu capital – et plus que jamais électoral – pour l'environnement et la santé. La misère humaine, les éboueurs la côtoient en permanence. Des campements de migrants aux squats de sans-logis, des manifestations aux accidents ou aux attentats qui ont ensanglanté la France, ils sont là pour en effacer les traces.

À travers leur regard, c'est le miroir d'une société heurtée qu'ils nous tendent. Non sans fierté.

Mireille Dumas est productrice, réalisatrice et journaliste. Elle est l'auteur de nombreuses émissions et de grands documentaires parmi lesquels Des ordures et des hommes (2020).

Denis Demponion est journaliste et biographe. Prix Goncourt de la biographie 2018 pour son Salinger intime (Robert Laffont), il est l'auteur de Houellebecq, la biographie d'un phénomène (Buchet/Chastel, 2019).

Ils ont eu des rêves. Et puis, la vie en a décidé autrement. Ils se sont engagés dans la Propreté des villes. Les éboueurs ont rarement la parole. Ce livre la leur donne. Ces hommes et ces femmes de tous horizons racontent leur métier et témoignent de nos comportements dans notre société de surconsommation. Chaque jour, des tonnes de déchets, jetés inconsidérément, envahissent le cœur des villes. Un enjeu capital - et plus que jamais électoral - pour l'environnement et la santé. La misère humaine, les éboueurs la côtoient en permanence. Des campements de migrants aux squats de sans-logis, des manifestations aux accidents ou aux attentats qui ont ensanglanté la France, ils sont là pour en effacer les traces. À travers leur regard, c'est le miroir d'une société heurtée qu'ils nous tendent. Non sans fierté. Mireille Dumas est productrice, réalisatrice et journaliste. Elle est l'auteur de nombreuses émissions et de grands documentaires parmi lesquels Des ordures et des hommes (2020). Denis Demponion est journaliste et biographe. Prix Goncourt de la biographie 2018 pour son Salinger intime (Robert Laffont), il est l'auteur de Houellebecq, la biographie d'un phénomène (Buchet/Chastel, 2019).

Langue français

Collection [Essais et documents](#)

Contributeurs [Dumas, Mireille](#)

ISBN 361-2-225-94149-4

EAN de l'offre 3612225941494

- Sujets
- 1990-2020
 - Société
 - Éboueurs
 - Déchets
 - Paris (France)

[Plus d'informations...](#)



Zéro Déchet : les Fondamentaux

Formation

Édité par [Toutapprendre / Skilleos](#)



Aujourd'hui, la préservation de l'environnement est une problématique urgente qui nous concerne tous. Nous pouvons tous agir à l'échelle de notre maison grâce au zéro déchet. Durant ce cours, vous serez accompagnés par Monica Da Silva, spécialiste du zéro déchet et du recyclage. L'objectif de ce cours est de vous enseigner des astuces et conseils pratiques et faciles à suivre. Vous apprendrez à limiter la quantité de déchets en cuisine, à utiliser davantage de produits ménagers écologiques, limiter vos déchets dans votre salle de bain par des astuces simples et efficaces. Alors n'attendez plus, reprenez votre mode de vie en main et adoptez les gestes simples qui rendront votre maison plus respectueuse de l'environnement !

Type de document Formation en ligne

Sujets • [Maison & Jardin](#)

[Plus d'informations...](#)



Zéro Déchet : Techniques avancées

Formation

Édité par [Toutapprendre / Skilleos](#)



Le respect de l'environnement vous est primordial ? Transformez votre maison en "maison du zéro déchet" ! Accompagné de notre experte Zéro Déchet Monica Da Silva, vous apprendrez lors de ce cours à changer vos habitudes en ayant pour objectif de réduire vos déchets. Vous recevrez de nombreux conseils afin de réduire vos déchets ainsi que votre consommation : utiliser des produits réutilisables par exemple vous permettra de faire des économies ainsi que de respecter davantage l'environnement. Vous apprendrez à fabriquer vos produits ménagers, mais aussi à créer une cuisine zéro déchet où le gaspillage sera proscrit et l'utilisation de sacs à vrac en coton est à privilégier ! Pour aller encore plus loin, vous apprendrez à distinguer des produits cosmétiques naturels, ainsi qu'à trouver des alternatives écologiques qui vous permettront de pousser vos actions écologiques au niveau supérieur.

Type de document Formation en ligne

Sujets • [Maison & Jardin](#)

[Plus d'informations...](#)



Zéro déchet pas à pas, c'est malin

Livre

Silva, Monica Da. Auteur

Édité par Éditions Leduc - 2018

Chaque année, nous creusons un peu plus notre dette envers la planète en consommant davantage que ce qu'elle peut nous fournir. La bonne nouvelle, c'est de générer aucun déchet, est une philosophie de vie. Par des gestes très SIMPLES, vous apprendrez à consommer mieux, à moins gaspiller et surtout à vous retrouver.

Ce guide vous accompagne pas à pas pour aborder sereinement et à votre rythme cette démarche accessible même aux plus débutants !

Vous y trouverez :

- La méthode pour bien démarrer : désencombrer, trier, recycler, mais aussi vendre ou donner.
- Des conseils pratiques et des alternatives simples à tous les déchets courants : dans la cuisine, la salle de bains, avec vos enfants, vos proches et même à l'extérieur.
- De nombreuses recettes : cuisine anti-gaspi, produits ménagers 100 % naturels et cosmétiques bons pour votre santé.
- Des témoignages car ce livre est avant tout un condensé de nos expériences communes.

BONUS EN LIGNE : RETROUVEZ UNE LISTE DE 52 DÉFIS, UN PAR SEMAINE, À SUIVRE POUR AVANCER VERS LE ZÉRO DÉCHET.

Chaque année, nous creusons un peu plus notre dette envers la planète en consommant davantage que ce qu'elle peut nous fournir. La bonne nouvelle, c'est de générer aucun déchet, est une philosophie de vie. Par des gestes très SIMPLES, vous apprendrez à consommer mieux, à moins gaspiller et surtout à vous retrouver.

Votre rythme cette démarche accessible même aux plus débutants ! Vous y trouverez :- La méthode pour bien démarrer : désencombrer, trier, recycler, mais aussi vendre ou donner.

Les déchets courants : dans la cuisine, la salle de bains, avec vos enfants, vos proches et même à l'extérieur.. De nombreuses recettes : cuisine anti-gaspi, produits ménagers 100 % naturels et cosmétiques bons pour votre santé.

Témoignages car ce livre est avant tout un condensé de nos expériences communes.BONUS EN LIGNE : RETROUVEZ UNE LISTE DE 52 DÉFIS, UN PAR SEMAINE, À SUIVRE POUR AVANCER VERS LE ZÉRO DÉCHET.

Langue français
Contributeurs Silva, Monica Da. Auteur
ISBN 9791028511982
EAN de l'offre 3612226046730
Classification NATURE / Ecology ; PRATIQUE / Nature / Écologie [auto] ; Environnement, Formation, Guides, Écologie, Recettes, Méthode, Nature, conseil, Témoignage, Développement durable, Durable, Éducation, Économie domestique

[Plus d'informations...](#)



Ma bible du Zéro Déchet

Livre

Da Silva, Monica

Édité par Éditions Leduc.s. Paris - 2020

Cette Bible est composée de 3 grandes parties.

La première partie aborde la philosophie du zéro déchet. Ce sont les problématiques écologiques actuelles. Cette partie explique comment nous en sommes arrivés là, comment en sortir et ce qui passera selon les différents scénarios scientifiquement abordés.

La seconde partie est pratique : conseils, astuces et actions concrètes et faciles d'accès pour passer au zéro déchet avec trois niveaux d'actions : débutant, intermédiaire et expert.

Enfin, dans la troisième partie, la parole est donnée à des experts dans différents thèmes. Cela afin de pousser la réflexion et de la laisser ouverte pour le lecteur.

Monica Da Silva est l'auteure du blog Le Zéro déchet facile, sur lequel elle lance des défis zéro déchet pour encourager un mode de vie plus sain et écologique.

Sa page Facebook est suivie par près de 40 000 personnes. Elle a écrit plusieurs ouvrages sur le zéro déchet et l'anti-gaspi. Elle est également conférencière.

Langue français
Collection Ma bible
Contributeurs Da Silva, Monica
ISBN 361-2-225-98335-7
EAN de l'offre 3612225983357

[Plus d'informations...](#)



Le petit livre du Zéro déchet - Toutes les astuces pour s'y mettre

Livre

Solaro, Marjolaine

Édité par First. Paris - 2019

Le petit livre indispensable pour tous ceux qui souhaitent réduire leurs déchets !

Vous souhaitez réduire votre impact environnemental ? Adopter des habitudes durables, tout en gagnant en qualité de vie ? Consommer moins mais mieux ? Grâce à ce Petit Livre, vous aurez toutes les clés en main pour changer progressivement et instaurer le zéro déchet dans tous les domaines du quotidien !

Acheter en vrac et éviter le gaspillage alimentaire, réparer, recycler, donner, faire ses produits d'entretien et cosmétiques, éviter les matériaux toxiques pour l'environnement, refuser l'usage unique... à la maison ou à l'extérieur, place au zéro déchet !

Le petit livre indispensable pour tous ceux qui souhaitent réduire leurs déchets ! Vous souhaitez réduire votre impact environnemental ? Adopter des habitudes durables, tout en gagnant en qualité de vie ? Consommer moins mais mieux ? Grâce à ce Petit Livre, vous aurez toutes les clés en main pour changer progressivement et instaurer le zéro déchet dans tous les domaines du quotidien ! Acheter en vrac et éviter le gaspillage alimentaire, réparer, recycler, donner, faire ses produits d'entretien et cosmétiques, éviter les matériaux toxiques pour l'environnement, refuser l'usage unique... à la maison ou à l'extérieur, place au zéro déchet !

Langue français
Contributeurs Solaro, Marjolaine
ISBN 978-2-412-05300-3
EAN de l'offre 9782412053003
Classification Sciences humaines ; Couple - Famille ; Vie de famille

[Plus d'informations...](#)



Le sens du bétail. Vous ne mangerez plus jamais de la même façon

Livre

Thevenon, Ulysse. Auteur

Édité par Flammarion - 2025

Deux ans d'enquête, 250 témoins dont une centaine d'éleveurs, des histoires bouleversantes et des documents accablants... Plongez au cœur de l'industrie de l'élevage français, où la passion pour la terre cache des souffrances profondes et une violence taboue. Ici, pas d'agri-bashing; ce sont les acteurs eux-mêmes – éleveurs, salariés ou responsables – qui racontent les dérives d'un système qui les exploite et dont nous sommes tous victimes. Car à l'autre bout de la chaîne, ce livre révèle des conséquences alarmantes pour nous, consommateurs. Il est temps de découvrir le juste prix de ce que nous mangeons. Que met-on réellement dans nos assiettes?

Deux ans d'enquête, 250 témoins dont une centaine d'éleveurs, des histoires bouleversantes et des documents accablants... Plongez au cœur de l'industrie de l'élevage français, où la passion pour la terre cache des souffrances profondes et une violence taboue. Ici, pas d'agri-bashing; ce sont les acteurs eux-mêmes – éleveurs, salariés ou responsables – qui racontent les dérives d'un système qui les exploite et dont nous sommes tous victimes. Car à l'autre bout de la chaîne, ce livre révèle des conséquences alarmantes pour nous, consommateurs. Il est temps de découvrir le juste prix de ce que nous mangeons. Que met-on réellement dans nos assiettes?

Langue français

Contributeurs Thevenon, Ulysse. Auteur

EAN de l'offre 9782080432995

Classification Actualités, Reportages ; Agriculture ; Nature, écologie, climat, énergie, terre, agroalimentaire ; Industrie alimentaire ; Élevage intensif ; Conditions de travail ; Consommation responsable ; Révélations ; Enquête journalistique ; Bidoche de Fabrice Nicolino

[Plus d'informations...](#)



Peut-on consommer mieux ? pour les Nuls - ça fait débat

Livre

Heilbrunn, Benoît

Édité par First. Paris - 2022

Les clés pour tout comprendre au débat sur la consommation responsable !

Comment consommer de manière plus responsable ?

Quels sont les effets de la consommation sur l'environnement ?

Comment connaître la provenance et la composition des produits que nous consommons ?

Les changements doivent-ils être amorcés par les consommateurs ou des politiques publiques ?

Autant de questions délicates qui ponctuent le débat sur la (sur)consommation depuis plusieurs années, et auxquelles Benoît Heilbrunn répond d'une manière simple, pédagogique et impartiale, en se fondant sur des données incontestables.

Les clés pour tout comprendre au débat sur la consommation responsable !Comment consommer de manière plus responsable ? Quels sont les effets de la consommation sur l'environnement ? Comment connaître la provenance et la composition des produits que nous consommons ? Les changements doivent-ils être amorcés par les consommateurs ou des politiques publiques ? Autant de questions délicates qui ponctuent le débat sur la (sur)consommation depuis plusieurs années, et auxquelles Benoît Heilbrunn répond d'une manière simple, pédagogique et impartiale, en se fondant sur des données incontestables.

Langue français

Contributeurs Heilbrunn, Benoît

ISBN 978-2-412-08281-2

EAN de l'offre 9782412082812

Classification Vie pratique ; Développement durable - écologie ; Généralités

[Plus d'informations...](#)