



Débuter le zéro déchet - Dans la cuisine

Formation

Edité par [Toutapprendre / Créatif Lab](#)

Et si vous passiez au zéro déchet dans votre cuisine ? On vous dévoile quelques habitudes à mettre en place au quotidien. Débuter une démarche de consommation plus responsable, n'est pas chose facile. Il faut revoir l'ensemble de ses habitudes et routines pour les modifier au fur-et-à-mesure avant d'avoir les bons réflexes zéro déchet. Avec cette vidéo, découvrez les alternatives qui s'offrent à vous dans la cuisine !

Type de document Formation en ligne

Sujets • [Maison & Jardin](#)

[Plus d'informations...](#)



Débuter le zéro déchet - Dans la salle de bain

Formation

Edité par [Toutapprendre / Créatif Lab](#)

Et si vous passiez au zéro déchet dans votre cuisine ? On vous dévoile quelques habitudes à mettre en place au quotidien. Débuter une démarche de consommation plus responsable, n'est pas chose facile. Il faut revoir l'ensemble de ses habitudes et routines pour les modifier au fur-et-à-mesure avant d'avoir les bons réflexes zéro déchet. Avec cette vidéo, découvrez les alternatives qui s'offrent à vous dans la salle de bain !

Type de document Formation en ligne

Sujets • [Maison & Jardin](#)

[Plus d'informations...](#)



Débuter le zéro déchet - Les 5 R

Formation

Edité par [Toutapprendre / Créatif Lab](#)

Quand on souhaite débuter le zéro déchet on ne sait pas toujours par où commencer. Avec la règle des 5R découvrez de premières pistes à suivre. La règle des 5 R est une recommandation de mode de vie écologique, visant à minimiser l'impact de nos déchets. Les cinq points de ce mode de vie sont : Refuser Réduire Réutiliser (réparer) Recycler « Rendre à la terre », composteur (rot en anglais)

Type de document Formation en ligne

Sujets • [Maison & Jardin](#)

[Plus d'informations...](#)



Couture Zéro Déchet

Formation

Edité par [Toutapprendre / Skilleos](#)

Pour ce cours de couture Zéro Déchet, vous serez accompagné avec bienveillance par l'Experte Nausica Mannino. Dans ce cours, pas de niveau requis : tout le monde peut y arriver ! Autour de la réalisation d'accessoires Zéro Déchet qui vous serviront au quotidien et vous permettront de réduire vos déchets, vous apprendrez différentes techniques et astuces de couture ainsi que les tissus les mieux adaptés selon les créations. Certains tissus devront assurer une certaine étanchéité pour réaliser par exemple un filtre à café ou une charlotte alimentaire. N'hésitez plus et réduisez vos déchets avec ce cours de couture Zéro Déchet !

Type de document Formation en ligne

Sujets • [Arts & Loisirs créatifs](#)

[Plus d'informations...](#)



Fabriquez votre savon liquide pour les mains, facile et rapide !

Formation

Edité par [Toutapprendre / Créatif Lab](#)

Vous allez pouvoir vous fabriquer vous-même un savon liquide écologique, zéro déchet, qui vous évitera d'avoir recours aux savons industriels en vente en magasin. Faire son savon pour les mains soi-même permet de contrôler ce qu'on met dedans. Cette recette est très simple et met à profit des ingrédients que vous avez déjà probablement dans les placards de votre maison. Vous allez même pouvoir recycler un flacon pompe que vous avez sûrement déjà.

Type de document Formation en ligne

Sujets • [Arts & Loisirs créatifs](#)

[Plus d'informations...](#)



Faire la fête sans détruire la planète

Livre

Vibert, Emmanuelle. Auteur | [Le cil vert](#), . Illustrateur

Édité par [Actes Sud Nature](#) - 2017

Et si, au lieu de voir les mouvements zéro déchet, la consommation locale, la récup' comme des limites créant des frustrations, on se mettait à les regarder comme des sources de créativité ? Une reconquête de sa liberté. Et l'air de rien, tout en préparant et en faisant la fête avec ceux qu'on aime, on a avancé, en douceur, vers un mode de vie plus respectueux de la terre. Comment faire ? On mange avec les doigts ou dans des contenants comestibles pour éviter la vaisselle jetable, on boit de la bière locale et du vin naturel qui ne donne pas mal à la tête, on invente des recettes aux légumes pour son barbecue... On peut encore, pour l'occasion, découvrir les initiatives de consigne des bouteilles, aller à la rencontre des producteurs près de chez soi, apprendre à cuisiner les restes...

Et si, au lieu de voir les mouvements zéro déchet, la consommation locale, la récup' comme des limites créant des frustrations, on se mettait à les regarder comme des sources de créativité ? Une reconquête de sa liberté. Et l'air de rien, tout en préparant et en faisant la fête avec ceux qu'on aime, on a avancé, en douceur, vers un mode de vie plus respectueux de la terre. Comment faire ? On mange avec les doigts ou dans des contenants comestibles pour éviter la vaisselle jetable, on boit de la bière locale et du vin naturel qui ne donne pas mal à la tête, on invente des recettes aux légumes pour son barbecue... On peut encore, pour l'occasion, découvrir les initiatives de consigne des bouteilles, aller à la rencontre des producteurs près de chez soi, apprendre à cuisiner les restes...

Langue français
Contributeurs [Vibert, Emmanuelle. Auteur](#)
[Le cil vert](#), . Illustrateur
EAN de l'offre 9782330084288
Classification [Développement durable, écologie](#) ; [Société \(culture, éducation, famille, mode, religion, sexualité\)](#) ; [Nature, écologie, climat, énergie, terre, agroalimentaire](#)

[Plus d'informations...](#)



Zéro Déchet : les Fondamentaux

Formation

Édité par [Toutapprendre / Skilleos](#)

Aujourd'hui, la préservation de l'environnement est une problématique urgente qui nous concerne tous. Nous pouvons tous agir à l'échelle de notre maison grâce au zéro déchet. Durant ce cours, vous serez accompagnés par Monica Da Silva, spécialiste du zéro déchet et du recyclage. L'objectif de ce cours est de vous enseigner des astuces et conseils pratiques et faciles à suivre. Vous apprendrez à limiter la quantité de déchets en cuisine, à utiliser davantage de produits ménagers écologiques, limiter vos déchets dans votre salle de bain par des astuces simples et efficaces. Alors n'attendez plus, reprenez votre mode de vie en main et adoptez les gestes simples qui rendront votre maison plus respectueuse de l'environnement !

Type de document Formation en ligne
Sujets • [Maison & Jardin](#)

[Plus d'informations...](#)



Zéro Déchet : Techniques avancées

Formation

Édité par [Toutapprendre / Skilleos](#)

Le respect de l'environnement vous est primordial ? Transformez votre maison en "maison du zéro déchet" ! Accompagné de notre experte Zéro Déchet Monica Da Silva, vous apprendrez lors de ce cours à changer vos habitudes en ayant pour objectif de réduire vos déchets. Vous recevrez de nombreux conseils afin de réduire vos déchets ainsi que votre consommation : utiliser des produits réutilisables par exemple vous permettra de faire des économies ainsi que de respecter davantage l'environnement. Vous apprendrez à fabriquer vos produits ménagers, mais aussi à créer une cuisine zéro déchet où le gaspillage sera proscrit et l'utilisation de sacs à vrac en coton est à privilégier ! Pour aller encore plus loin, vous apprendrez à distinguer des produits cosmétiques naturels, ainsi qu'à trouver des alternatives écologiques qui vous permettront de pousser vos actions écologiques au niveau supérieur.

Type de document Formation en ligne
Sujets • [Maison & Jardin](#)

[Plus d'informations...](#)



Zéro déchet pas à pas, c'est malin

Livre

Silva, Monica Da. Auteur

Édité par Éditions Leduc - 2018

Chaque année, nous creusons un peu plus notre dette envers la planète en consommant davantage que ce qu'elle peut nous fournir. La bonne nouvelle, c'est qu'il est possible de générer aucun déchet, est une philosophie de vie. Par des gestes très SIMPLES, vous apprendrez à consommer mieux, à moins gaspiller et surtout à vous retrouver dans votre rythme cette démarche accessible même aux plus débutants !

Ce guide vous accompagne pas à pas pour aborder sereinement et à votre rythme cette démarche accessible même aux plus débutants !

Vous y trouverez :

- La méthode pour bien démarrer : désencombrer, trier, recycler, mais aussi vendre ou donner.
- Des conseils pratiques et des alternatives simples à tous les déchets courants : dans la cuisine, la salle de bains, avec vos enfants, vos proches et même à l'extérieur.
- De nombreuses recettes : cuisine anti-gaspi, produits ménagers 100 % naturels et cosmétiques bons pour votre santé.
- Des témoignages car ce livre est avant tout un condensé de nos expériences communes.

BONUS EN LIGNE : RETROUVEZ UNE LISTE DE 52 DÉFIS, UN PAR SEMAINE, À SUIVRE POUR AVANCER VERS LE ZÉRO DÉCHET.

Chaque année, nous creusons un peu plus notre dette envers la planète en consommant davantage que ce qu'elle peut nous fournir. La bonne nouvelle, c'est qu'il est possible de générer aucun déchet, est une philosophie de vie. Par des gestes très SIMPLES, vous apprendrez à consommer mieux, à moins gaspiller et surtout à vous retrouver dans votre rythme cette démarche accessible même aux plus débutants ! Vous y trouverez :- La méthode pour bien démarrer : désencombrer, trier, recycler, mais aussi vendre ou donner. - Des conseils pratiques et des alternatives simples à tous les déchets courants : dans la cuisine, la salle de bains, avec vos enfants, vos proches et même à l'extérieur. - De nombreuses recettes : cuisine anti-gaspi, produits ménagers 100 % naturels et cosmétiques bons pour votre santé. - Des témoignages car ce livre est avant tout un condensé de nos expériences communes. BONUS EN LIGNE : RETROUVEZ UNE LISTE DE 52 DÉFIS, UN PAR SEMAINE, À SUIVRE POUR AVANCER VERS LE ZÉRO DÉCHET.

Langue français
Contributeurs Silva, Monica Da. Auteur
ISBN 9791028511982
EAN de l'offre 3612226046730
Classification NATURE / Ecology ; PRATIQUE / Nature / Écologie [auto] ; Environnement, Formation, Guides, Écologie, Recettes, Méthode, Nature, conseil, Témoignage, Développement durable, Durable, Éducation ; Économie domestique

[Plus d'informations...](#)



Ma bible du Zéro Déchet

Livre

Da Silva, Monica

Édité par Éditions Leduc.s. Paris - 2020

Cette Bible est composée de 3 grandes parties.

La première partie aborde la philosophie du zéro déchet. Ce sont les problématiques écologiques actuelles. Cette partie explique comment nous en sommes arrivés là, comment en sortir et ce qui passera selon les différents scénarios scientifiquement abordés.

La seconde partie est pratique : conseils, astuces et actions concrètes et faciles d'accès pour passer au zéro déchet avec trois niveaux d'actions : débutant, intermédiaire et expert.

Enfin, dans la troisième partie, la parole est donnée à des experts dans différents thèmes. Cela afin de pousser la réflexion et de la laisser ouverte pour le lecteur.

Monica Da Silva est l'auteure du blog Le Zéro déchet facile, sur lequel elle lance des défis zéro déchet pour encourager un mode de vie plus sain et écologique.

Sa page Facebook est suivie par près de 40 000 personnes. Elle a écrit plusieurs ouvrages sur le zéro déchet et l'anti-gaspi. Elle est également conférencière.

Langue français
Collection Ma bible
Contributeurs Da Silva, Monica
ISBN 361-2-225-98335-7
EAN de l'offre 3612225983357

[Plus d'informations...](#)



Le petit livre du Zéro déchet - Toutes les astuces pour s'y mettre

Livre

Solaro, Marjolaine

Édité par First. Paris - 2019

Le petit livre indispensable pour tous ceux qui souhaitent réduire leurs déchets !

Vous souhaitez réduire votre impact environnemental ? Adopter des habitudes durables, tout en gagnant en qualité de vie ? Consommer moins mais mieux ? Grâce à ce Petit Livre, vous aurez toutes les clés en main pour changer progressivement et instaurer le zéro déchet dans tous les domaines du quotidien !

Acheter en vrac et éviter le gaspillage alimentaire, réparer, recycler, donner, faire ses produits d'entretien et cosmétiques, éviter les matériaux toxiques pour l'environnement, refuser l'usage unique... à la maison ou à l'extérieur, place au zéro déchet !

Le petit livre indispensable pour tous ceux qui souhaitent réduire leurs déchets ! Vous souhaitez réduire votre impact environnemental ? Adopter des habitudes durables, tout en gagnant en qualité de vie ? Consommer moins mais mieux ? Grâce à ce Petit Livre, vous aurez toutes les clés en main pour changer progressivement et instaurer le zéro déchet dans tous les domaines du quotidien ! Acheter en vrac et éviter le gaspillage alimentaire, réparer, recycler, donner, faire ses produits d'entretien et cosmétiques, éviter les matériaux toxiques pour l'environnement, refuser l'usage unique... à la maison ou à l'extérieur, place au zéro déchet !

Langue français
Contributeurs Solaro, Marjolaine
ISBN 978-2-412-05300-3
EAN de l'offre 9782412053003
Classification Sciences humaines ; Couple - Famille ; Vie de famille

[Plus d'informations...](#)



La récup'facile

Livre

Gubri, Aline

Édité par [Éditions Leduc](#). Paris - 2021

Il y a trop de déchets sur terre, c'est un vrai constat alarmant qui va vous donner envie de passer à la récup'! Dans ce petit guide vous trouverez un pas à pas pour aller vers 100% de récup', les bonnes attitudes et les bonnes adresses, les limites et les fausses idées sur la récup (c'est sale, c'est difficile, ça prend trop de temps).

Mais aussi 35 fiches pratiques pour vous aider à faire du tri dans vos vêtements, pour vous apprendre à faire germer vos noyaux, pour savoir enfin quoi faire de vos chaussettes orphelines, et pour vous aider à accommoder les restes du frigo. Et 5 fiches supplémentaires, notamment toutes les astuces pour initier les enfants à la récup'.

À 25 ans, Aline Gubri est une consultante indépendante en Développement Durable. Diplômée d'un Master en Management Environnemental à La Sorbonne, elle a travaillé pour la politique Zéro-Déchet de la mairie de San Francisco, pionnière dans le monde. De retour en France, elle fut consultante en Consommation Responsable. Elle donne aujourd'hui des conférences au grand public et aux entreprises sur l'écologie, en France et à l'étranger. Elle est l'auteure de Zéro plastique, zéro toxique vendu à plus de 10 000 ex. Elle a créé le compte Instagram [@consommons.sainement](#) qui compte plus de 38 000 followers.

Langue français

Contributeurs [Gubri, Aline](#)

ISBN 361-2-226-16999-6

EAN de l'offre 3612226169996

[Plus d'informations...](#)